









# 生活と水循環のつながりを探ろう

- 私たちの生活と水循環はどうつながっているのでしょうか。
- ここでは、私たち、そして私たちの生活と水循環がどうつながっているのかを探ってみよう。

## 1 生活と水の関わりを探す

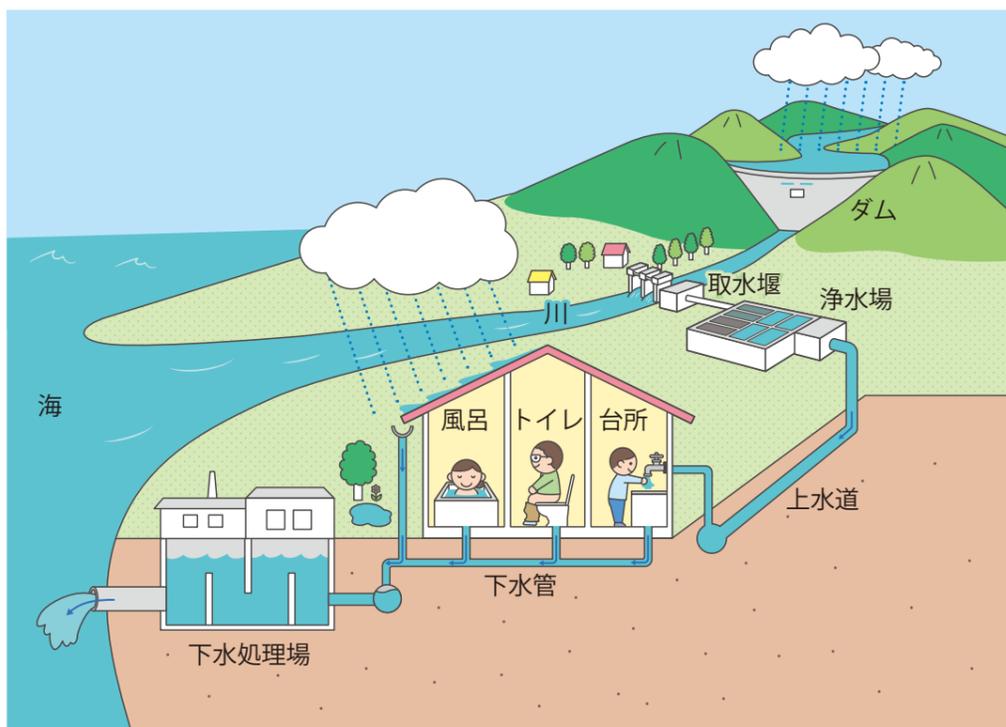
まず、私たちの生活の中にある水を探してみよう。家の中で水はどこにありますか。水道から水が流れてきます。水道の水は飲んだり、洗い物に使ったり、洗濯、お風呂など、さまざまな所で使っています。

また、食物の中にも水が含まれています。飲み物だけでなく、野菜や果物、肉などの中にも水分があるはず。庭やプランターに植木があると、それらの中にも水が含まれています。土の中にも水が含まれています。

水が含まれているものを家の中で探して、どこから来たのか考えてみよう。

### こんなところを探そう

- ・ 飲み水
- ・ 生活で使っている水
- ・ 食物に含まれている水
- ・ 植木や庭にある水



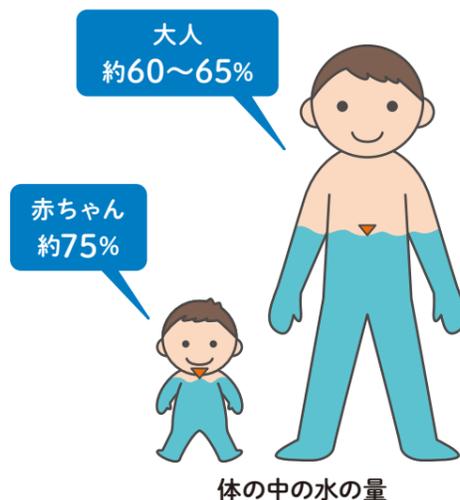
生活と水循環のイメージ

## 2 私たち自身の水分量を調べてみよう

人間の身体の中には子どもで約70%、大人で約60~65%程度の水があります。つまり、あなたの身体の多くは水でできています。

今日は何杯の水や飲料を飲みましたか。また、食べた料理の中にどれほど水が含まれていたでしょうか。それらからあなたは水を得ているのです。そして、私たちの身体の中の水は、いずれ汗や尿として体内から出ていきます。そして、飲食をすることで新しい水と入れ替わります。1日に飲食で私たちの身体に入った水と、出ていった水をおおよそ測ってみてください。

私たちの身体の中に水が循環していることに気づくはず。私



## 3 水道の水はどこから来ているのでしょうか

家の水道の水がどこからくるのか、実際に考えてみよう。

多くの水道の水源は、川の上流にあるダムに貯水された水や、地下水からくみ上げた水などです。そして、その水は取水施設で取水され、浄水場で浄化されて、水道管を通して私たちのもとに届けられます。自宅の水道水の水源が分かったら、その場所を調べて行ってみよう。

<上水>



ダム 中筋川ダム(高知県)



取水設備(堰) 秋ヶ瀬取水堰(埼玉県)



浄水場 市之井手浄水場(愛媛県)



上水道 水道管(北海道)

<下水>



台所等(排水口)



下水道 小平市ふれあい下水道館



下水処理場 市之井手浄水場(愛媛県)



川・海 由良川・由良の門(京都府)

### 【水道の水源地の調べ方】

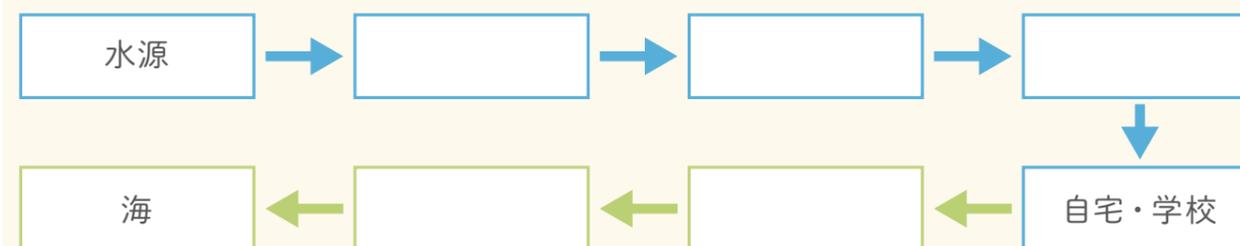
- ・ インターネットの検索「水道」「都道府県名」「市町村名」「水源」などのキーワードを入れて
- ・ 都道府県や市町村の水道部局に問い合わせ

## 4 生活で使った水はどこからどこへ行くかを探る

生活で使った水は、どこへ行くのでしょうか。水道で使った水は、台所やトイレ、浴室の排水口から下水道に流れていきます。その先はどこを通過して、どのように処理されていくのでしょうか。インターネットの検索や、市町村の下水道部に聞くことで調べることができます。

実は、下水道管は、下水処理場につながっています。そこで、必要な処理をして、川や海などに放流されます。その放流先はどの川や海などでしょうか。そこまで調べてみてください。

### 生活の水循環で、どこからきて、どのように水が流れていくか調べてみよう



# ワークシートC

クラス

年

組

氏名

## ■生活と水の関わり（家の中や外で水があるところ）

種類	場所	どこから来たか	どう使っているか
飲み水			
生活で使っている水			
食物に含まれている水			
植木や庭にある水			
その他			

## ■水道水の水源

◇水道施設、浄水場の名称

◇所在地、管理者など

◇水源となっている川、地下水など

◇気づいたこと



写真

名称：



写真

名称：

## ■体の中の水循環

体に入った水分の種類	入った水分の量 (ℓ)	体から排出した量 (ℓ)	メモ
合計			

## ■生活の水循環の系統図を作ろう

気づいたこと

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---







ワークシートE

クラス

年

組

氏名

■地域の水災害

災害の名称	年月	被害の状況	メモ

■ハザードマップから分かること

◇浸水の状況（浸水深など）

◇避難すべき場所

◇避難のタイミング

◇避難のルート

■洪水ハザードマップ／土砂災害ハザードマップ

■流域対策を考える

◇流域で雨を浸透させるには

◇流域で雨を貯めるには

◇見直したい土地利用

◇その他（アイデア）



