

事例集

みんなでつくろう。
みんなの
“暮らしやすい!”を。

もう始まっています。
女性が活動しやすい
創意工夫





女性が輝くと、日本が輝く——。

「すべての女性が輝く社会」。

それは、女性が、家庭、職場、地域のなかで力を発揮し、
日々生き生きと暮らすことができる社会。

女性が暮らしやすい社会をつくることは、男性も、高齢者も、障がいを持つ人も、誰もが暮らしやすく
そして活躍できる、社会づくりへとつながっていきます。

「暮らしの質」向上検討会は、すべての女性の「暮らしの質」を高めるためのヒントを探し、
ハード、ソフト両面の工夫、その実現化を進めるための方策について検討を行いました。

その中で、女性のシチュエーションごとに、民間等の創意工夫ある事例を集めました。

この事例集がさらなる創意工夫へのきっかけとなり、広がっていくことを期待しています。

あなたもぜひ、「すべての女性が輝く社会」づくりに参加してみませんか。

マインドセットを解き放ち、自己肯定感を。

血縁社会、地縁社会の希薄化した核家族の中で、妻ひとりに過重な負担が生じている現代。「男は仕事、女は家庭」といったマインドセットを解き放つ必要があります。外部の支援を積極的に活用することについて社会全体で評価し、家事・子育て、消費生活などをマネジメントする能力「生活マネジメント力」を身につけることが、男女問わず必要です。

マインドセットとは

教育、先入観などから形成される思考様式、心理状態、暗黙の了解事項、思い込み（パラダイム）、価値観、信念などが含まれます。

女性の5つのシチュエーション

子育て前 産前産後

育児スタートラインを
ラクにする！

地域コミュニティによるサポートや、産前産後をラクにする商品・サービスにより、不安を取り除くとともに、完璧でなければならない、というマインドセットから解放。

●マインドセットを解き、育児スタートラインをラクに●孤立化を防ぎ、自立を促す●女性の心と身体の健康をサポート

子育て中 子どもが乳幼児

手がかかるこの時期に、
助け合いの仕組みを。

事故・病気の危険性のより大きい乳幼児期、地域コミュニティでの助け合いや、動きやすさ、時短を支援する商品・サービスで、すべて背負わなければならないというマインドセットから解放。

●コミュニティの助け合い●安心・安全なキッズデザイン●病児保育への対応●より動きやすく、時短に●子連れワークスタイル

子育て中 子どもが就学中

子どもの孤立防止を。
子どもの安心・安全を。

多世代での助け合いや、社会全体で子どもを見守る仕組みで、子どもの社会的な成長と、親の社会での活躍の場の拡大を支援。

●多世代、コミュニティでの助け合い、生活マネジメント力の醸成●子どもの社会からの孤立を防止●子どもの外出時の安全・安心

ポスママ・ 先輩ママ

能力や経験を、
社会に活かす。

経験や能力を活かし、社会に主体的に参画・貢献できる場づくりの推進により、個々の生きがいや自己肯定感の向上と地域や次世代等への還元を。

●社会参画による自己実現・自己肯定感の向上●仕組み、環境づくり●起業サポート●地域コミュニティでの場づくり

介護・困難な状況

困難な状況をサポートする仕組みづくりを。

介護や様々な困難な状況に寄り添うケア、働き方のサポート、生きづらさを抱える人への生活相談・支援により、社会からの孤立を防ぎ、自立を支援。

●介護する人へのケア●様々な状況に応じた多様な働き方●困難な状況（シングルマザー、DV等）に寄り添い自立へ●様々な困難な状況（難病等）をサポート



【子育て前：産前産後】

育児スタートラインをラクにする！

地域コミュニティによるサポートや、産前産後をラクにする商品・サービスにより、不安を取り除くとともに、完璧でなければならない、というマインドセットから解放。

01 子連れスタッフのいるショップで情報・ケア

「いつでも、どこでも、一秒で授乳ができる」を商品化した授乳服を販売。直営店では、子連れ出勤のスタッフが産前・産後に関する自らの経験に基づいた情報提供、相談等を実施。



有限会社モーハウス

02 出産・育児を社会にアピールするイベント 子連れ出勤企業へのインターンシップ

多くの世代に自分らしく子育てする姿を見せるイベント、産後陥りやすい「自己認識障害」を克服するワークショップ、子連れ出勤企業へのインターンシップにより、出産・子育てを楽しむ意識を醸成。



NPO法人子連れスタイル推進協会

03 産院内に街づくり

子育てコミュニティや里帰り出産を提案。産院内は、コミュニケーションが生まれるよう、待合をメインストリートとし、その先に広場を設け、食育の視点から敷地内に畑も併設。



医療法人社団マザー・キー ファミール産院 君津/株式会社ドムデザイン

04 産後のヘルスケアプログラム

運動生理学に基づく心と体のヘルスケアプログラムの調査・研究・開発・啓発活動を実施。産後の健康な心と体を取り戻し、本来持っている力を発揮できる社会の実現を目指している。



NPO法人マドレボニータ

【介護・困難な状況】

困難な状況をサポートする仕組みづくりを。

介護や様々な困難な状況に寄り添うケア、働き方のサポート、生きづらさを抱える人への生活相談・支援により、社会からの孤立を防ぎ、自立を支援。

05 まるのうち保健室

東京・丸の内を中心とした働く女性のための街の保健室。各種測定、食習慣アンケートの後に、管理栄養士より10～15分の食生活アドバイスを一コインで受けることができる。

Will Conscious Marunouchi 実行委員会

(三菱地所株、三菱地所プロパティマネジメント株、一般社団法人Luvell、渡田タカ、株式会社ABC Cooking Studio、聖路加国際病院附属クリニック 聖路加メディロカス) ※2015.3現在



06 地域女性の健康増進プログラム

女性特有の月経をポジティブにとらえ、基礎体温変動から分かる月経周期の各ステージを意識したセルフケア、簡便な計測や記録による健康サポートを実施。



須坂市「女性の健康応援団」

(キューオーエル株式会社/株式会社Dream Seed/株式会社エイネット/早稲田大学/長野県須坂市/長野県立須坂病院)

07 衣服内温度計「らん'sナイト」

従来の基礎体温計測の代わりに、現代女性のニーズを反映した新しい計測方法に加え、携帯電話から非接触通信でサーバーにデータを蓄積できるセルフケアに最適な製品。



キューオーエル株式会社

08 母子手帳アプリSUKUSUKU

エコー写真、健診内容、予防接種記録、成長記録等を保存できるアプリ。アプリ内のカフェで、先輩ママに相談でき、不安を取り除くことができる。



NHN Service Technology 株式会社

09 「Edu Town あしたね」(職業調べ、仕事人インタビュー)

約300人の職業人の仕事・職業インタビュー記事を掲載。仕事内容、就業中の気持ち、生き方や子どもの頃の話もある。職業観・勤労観の育成、自己実現の促進につながると期待される。



東京書籍

01 介護ケアのためのケア

「ケアする人のケア」を掲げた市民団体。介護する人への直接的なケアやサポートの仕組みづくり、孤立しがちな介護者を社会へつなぐ仕組みづくりを目指している。



NPO法人 介護者サポートネットワークセンター・アラジン



間等の創意工夫ある事例 ～女性の5つのシチュエーション～

【子育て中：子どもが乳幼児】

手がかかるこの時期に、助け合いの仕組みを。

事故・病気の危険性のより大きい乳幼児期、地域コミュニティでの助け合いや、動きやすさ、時短を支援する商品・サービスで、すべて背負わなければならないマインドセットから解放。

01 子育てシェア

支援を必要としている人と経験や知識を活かして、子育て世帯を支援したい人や事業者をつなぎ、親の緊急時に、登録のある地域家庭にワンコインで子どもを預けることができる仕組みを構築。

株式会社AsMama



02 子育てコミュニティ活動

子どもの健全な成長をサポートする「子育てコミュニティールーム」を開設し、ワークショップを日々開催(年間1,000回以上)。地域の子育て層のサロンになり、地域コミュニティの形成にも寄与。百貨店にとってもWin-Winの関係。

株式会社 阪急阪神百貨店 西宮阪急



03 子連れワークスタイル

古くて新しいワークスタイルを多世代に発信。子連れをもっと自由に、楽しくする働き方「子連れスタイル」は、子連れでの行動や職場での働き方の多様化を促す可能性がある。

NPO法人子連れスタイル推進協会



04 げんきキッズクリニック・げんき夢保育園

小児科+保育園により、病児保育まで可能な保育園。子育てと仕事の両立支援に寄与。

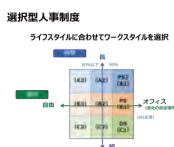


株式会社日比野設計/幼児の城/医療法人社団健輝会

02 多様な働き方・働き方改革

「100人いれば、100通りの人事制度があってよい」従業員一人ひとりの個性が違ふことを前提に、それぞれが望む働き方や報酬の実現へ。ライフスタイルに合わせたワークスタイルの選択型人事制度を運用。

サイボウズ株式会社



05 病児保育・病児後保育

「子どもが急に熱!」の悩みを抱える働く親のニーズに応え、自宅訪問型の病児保育事業を展開。当日朝8時までの予約に100%対応、病児保育専門スタッフによるマンツーマン保育、病院への受診代行等。

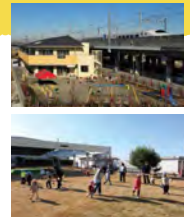
認定NPO法人フローレンス



06 駅型保育園

働きながら子育てする親のため、立地は利便性の高い駅のそばで、開所時間は勤務時間に配慮した認可・準認可保育園。また、地域のニーズに合わせた延長保育や一時保育にも対応。

東日本旅客鉄道株式会社



07 託児ルーム併設歯科医院の取組

歯科医院が、専門の保育士を置く託児ルームを併設。各種教室・イベントを行うことで地域コミュニティの再構築を目指す。歯科医院とは中でつながっており、地域交流の拠点に。

みどりの丘歯科医院/こどものへや ぶどうの木



08 育児相談ほっとライン

「インターネットなどは情報も多く、安心できない」との声に応えた、育児の悩みなどを相談できる、専門家による24時間365日対応の電話相談。小児科医、看護師、保健師、栄養管理士が対応。

日本生命保険相互会社



09 授乳室・おむつ替え検索地図アプリ「ベビ★マ」

最寄りの授乳室・おむつ替えスペースを検索できる地図アプリ(ユーザーが情報を登録できる自己増殖型)。ICTにより、乳児を持つ親が安心して外出しやすい環境を構築。

インターリンク株式会社



03 女性のための女性による支援

「聴く」「伝える」「繋げる」を軸に、メール相談、夜間・休日相談、電話相談、街頭パトロール事業を実施。対象者と年齢層に近い若年女性がスタッフとして、行政窓口に来ることができない人たちの接点となり、行政の必要部署につなげる。

NPO法人BONDプロジェクト/東京都荒川区



10 のりかえ便利マップ

妊婦・子育て中の親の負担軽減のため、各駅エスカレーター、エレベーター等に何両目が近いかを表示。負担・ストレスの軽減により、複雑化した都会の路線が移動中の親子に優しいものに。

株式会社ナビット



11 公園併設の滞在型図書館

大正8年に建設された赤レンガ倉庫を活用し、公園隣接、中庭、カフェ等の併設により、ゆったりした長く滞在できる空間。子育て中の親と子を中心に集い、地域コミュニティづくりに寄与。

東京都北区立中央図書館



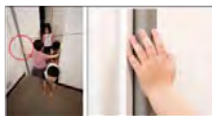
12 金沢市ベビのり(シェアベビーカー)

子育て中の移動しやすさを実現するため、買い物、観光でも、金沢市内の7か所のポートであれば、どこでも借りられてどこでも返せるシェアサイクルのベビーカー版。移動中の親の負担・ストレスの軽減に寄与。

石川県金沢市



13 子どもの事故防止対策



指はさみ防止配慮の開き戸
大和ハウス工業株式会社



やけど防止
蒸気レスIHジャー炊飯器
三菱電機株式会社



やけど防止
転倒流水防止構造つき蒸気レスケトル
タイガー魔法瓶株式会社

14 子育て支援環境・親子が共に学ぶ空間づくり

空間づくりのプロフェッショナルとしての経験と育児経験とを復帰後の業務に活かす活動を実践。育児中のエンドユーザーに寄り添った空間づくりの企画設計を行う。

株式会社乃村工芸社



04 悩みを抱えた女性やシングルマザーの居場所づくり

DVに悩む女性、シングルマザーと子どもの孤立感を解消、生活再建を支援するため就労準備支援事業を実施。神戸市パートナーシップ事業において、学習面では無料の学習塾を開催し支援。

認定NPO法人女性と子ども支援センター ウィメンズネット・こべ(WACCA)



【子育て中:子どもが就学中】

子どもの孤立防止を。子どもの安心・安全を。

多世代での助け合いや、社会全体で子どもを見守る仕組みで、子どもの社会的な成長と、親の社会での活躍の場の拡大を支援。

01 都心の子育てSOHO

自宅で子育てと仕事を両立させたい個人事業主のための都心型賃貸住宅。実際に暮らしつつも、部屋全体を、イベントやセミナーの会場に活用できる。

一級建築士事務所グランドデザイン 代表牧野直子氏



02 アフタースクールプロジェクト

全国の学童保育の場を学びや体験につなぐ、リアルとネットを組み合わせたプログラムを開発。全国各地でのモデルプログラム開発や、プログラム動画配信、ペーパークラフト等各種ツールの無償提供を実施。

住友生命保険相互会社/特定非営利活動法人放課後NPOアフタースクール



03 多世代居住のコミュニティ「ひと縁」をつくる

「子育て向け住宅」と「シニア向け住宅」の併設による「多世代交流型マンション」。共通スペースやイベントを通じて交流を図る場を提供し、コミュニティ機能の復活を目指した集合住宅の提案。

積水ハウス株式会社/積和不動産株式会社



04 ペアレンティングホーム

子育てと仕事を楽しく両立できる、住環境整備を目的としたシングルマザー専用のシェアハウスとして育児サポートや子育ての悩みを共有するプラットフォーム。専門スタッフの訪問チャイルドケアも実施。

一級建築士事務所秋山立花



05 がん患者の就労を支援

患者自立を目指し、患者一人ひとりの体験活用を提供するとともに、企業内でのがん教育・意識改革、さらには社会全体の意識改革を進める。イベントの企画・運営、講師派遣等実施。

キャンサー・ソリューションズ株式会社 マザーズハウス/キャンサー・ソリューションズ



05 孤立を防ぐ居場所づくり

家庭、学校、地域の中に自分の居場所を見いだせない子どもに居場所や学習の場を提供し、子どもの成長を支援。川崎市とNPOの協働事業として公設民営型のフリースペースとして誕生。



NPO法人フリースペースたまりば

06 子育てタクシー

妊婦や赤ちゃん連れ、子どもだけの移動などに対応するタクシーの地域密着型配車サービス。幼児用品やベビーカーの乗せ降ろしなどの補助もあり、ドライバーの9割が女性で、育児経験やホームヘルパー2級の資格を取得。



子育てタクシー(茂呂運送株式会社)

07 あんしんグーパス

交通ICカードを活用し、子どもが通学などで駅の自動改札機を通過すると、保護者の携帯電話へ乗降日時情報などをメール配信サービス。移動の際の見守りを実現した社会基盤づくり。



アイテック阪急阪神株式会社/スルッとKANSAI協議会

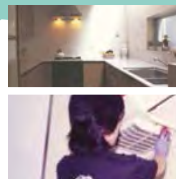
【ポスママ・先輩ママ】

能力や経験を、社会に活かす。

経験や能力を活かし、社会に主体的に参画・貢献できる場づくりの推進により、個々の生きがいや自己肯定感の向上と地域や次世代等への還元を。

01 アクティブシニア家事代行サービス

料理、買い物、洗濯、片付け、送迎などの家事を中心に、各社の研修を受けた主婦経験豊富なベテランスタッフたちが行う家事サポート。子育て支援割引やシニア割引などもある。きめ細かいサービスプランを提供。



(株)ダスキン/フラオ グループ(株)/ミニメイド・サービス(株)/(株)モーリーメイドジャパン

02 訪問型保育から見える子育て支援

女性ならではの視点とフットワークの良さを活かし、関わる親子から見える悩みや不安を解消できるよう、居宅訪問保育を基に居場所作り・おもちゃフォーラムなどを開催。子育て支援10団体が構成。



NPO法人北海道子育て支援ワーカーズ/札幌市

03 From Kitchenプロジェクト

時間を短縮しつつもおいしく健康な食卓をつくる方法、行事と食事の知識等を提供。ママ同士、おばあちゃん世代との交流を促進し、孤独になりがちなママにほっとできる空間を提供。



料理教室 毎日のやさしいごはん

食育の広場、食育の広場、食育の広場

From Kitchen

株式会社オリーブ&オリーブ

04 家事・子育て経験を活かす民間資格

妊娠・出産・子育てをする女性を地域社会で支える「ドゥーラ」。実家の親のように産後女性特有のニーズに応え、出産前後の女性に寄り添い支える「産後ドゥーラ」を養成。経験を活かして活躍。



一般社団法人ドゥーラ協会

05 子連れスタッフによるアドバイス

「社会と子育てをつなぐ」をコンセプトに、街角のショップにおいて、ワークライフバランスを体現する先輩ママである子連れスタッフが、産前・産後に関する情報提供、相談等も実施。貴重な経験を継承していく。

有限会社モーハウス



06 出産・育児を社会にアピールするイベント 子連れ出勤企業へのインターンシップ

先輩ママの経験を活かして、産後陥りやすい「自己認識障害」を克服するワークショップや子連れ出勤企業へのインターンシップを実施。妊産婦の不安を取り除き、自己肯定感を醸成。

NPO法人子連れスタイル推進協会



07 子育てシェア

登録のある地域家庭で、急な用事が発生した場合に子どもを預けることができる仕組みを構築。

株式会社AsMama



08 子育てコミュニティ活動

「子育てコミュニティールーム」を開設、育児サポート型ワークショップを日々開催(年間1,000回以上)。先輩ママが経験を活かして地域の新米ママに経験を伝授できる環境となりうる。

株式会社 阪急阪神百貨店 西宮阪急



09 子育てタクシー

妊婦や赤ちゃん連れ、子どもだけの移動などに対応するタクシーの地域密着型配車サービス。幼児用品やベビーカーの乗せ降ろしなどの補助もあり、ドライバーの9割が女性で、育児経験やホームヘルパー2級の資格を取得。

子育てタクシー(茂呂運送株式会社)



10 のりかえ便利マップ

子育て経験のストレスから、妊婦・子育て中の親の日常の空間における負担・ストレス軽減のために乗り換えマップを開発。「必要は発明の母」であり、子育て中の経験はビジネスになりうる。

株式会社ナビット



11 認知症サポーターキャラバン

認知症の人と家族への応援者である認知症サポーターを全国で養成し、認知症になっても安心して暮らせるまちづくりを行っている。

全国キャラバン・メイト連絡協議会



12 女性起業サポート

女性による新しい視点での新ビジネスを支援するため、資金、ネットワーク、起業ノウハウ等を総合的にサポート。コンペティションを開催し、受賞者には1,000万円(大賞)の事業奨励金と事後支援により事業を支援。

株式会社日本政策投資銀行



13 園児と高齢者の交流

高齢者との交流が子どもの脳に好影響を与える科学的な実証のもと、保育園と高齢者施設の両方を有する利点を活かした相互交流プログラムを実施。高齢者の脳の活性化にもつながる。

学研ココファングループ((株)学研ココファンホールディングス/
(株)学研ココファン・ナーサリー/(株)学研ココファン)



14 公民館での年長者の知恵の伝承

地域活性化の中核として、住民、社会教育施設、各種団体や学校と協力しながら、三世代交流ができる伝統行事や地域資源を題材としたふるさと教育を実施。年長者から歴史や伝統にまつわる話など効果的な学習活動。

富山県魚津市村木公民館



15 絵本を通した「こども図書館」

自立し、考える力をつけるには乳幼児期からの読み聞かせは大切。市民ボランティアを中心とした、お話会や各種イベントを毎日開催。読み聞かせボランティアを対象とした研修を定期的に開催し、養成を図る。

千葉県柏市立図書館こども図書館



この事例集は、
パンフレット〈みんなであつくりよう。みんなの“暮らしやすい!”を。〉から、
「活動しやすくする工夫」で
すでに始まっている事例を特集したものです。

「問題」「課題」を解決する、情報ネットワークの活用を!

いま、長時間労働を抑制し、多様な働き方の普及による生活スタイルの変革を目指し、政府はもちろん、NPOやNGO、企業も一緒になって、様々な問題解決に向けたプロジェクトに取り組んでいます。あなたも、「暮らしの質」向上のための運動に参加しませんか。

／ 知りたい情報を知りたい人へ ／



▶女性応援ポータルサイト

子育て、仕事、起業、健康など、女性を応援する情報満載です。

<http://www.gender.go.jp/policy/sokushin/ouen/>



▶育MENプロジェクト

社会全体で、男性がもっと積極的に育児に関わることができる一大ムーブメントを巻き起こすべく進めています。

<http://ikumen-project.jp/index.html>



▶夕方を楽しく活かす働き方。「ゆう活」

昼が長い夏は、朝早くから働き始め、明るい夕方のうちに仕事を終わらせ、夕方からの時間を有効に使う。この夏の生活スタイルを変革する新たな国民運動が『ゆう活』です。

官民あげた取組とするため、霞が関で率先して実施するほか、民間企業や地方自治体に働きかけます。

<http://www.gov-online.go.jp/tokusyu/u-katsu/index.html>



▶よりそいホットライン

仕事・生活・心の悩み。DV、病気、障がいの悩みなど、電話相談に応じています。

つなく ささえる
0120-279-338 <http://279338.jp/>
0120-279-226 (岩手・宮城・福島専用)

「暮らしの質」向上検討会について詳しく知りたい方は

暮らしの質向上検討会

検索



<http://www.cas.go.jp/jp/seisaku/kurashinoshitsu/>