【妊娠・出産、子育て】

	コト（実践提案）	内容	期待される効果・意義（任意記入）	取組主体					リンク又は内容等
				国・自治体	企業	NPO等	個人	その他	
①	産前・産後をラクにする（産前産後の適切な情報、ケアが街角の商店で手に入る（青山ショップ））	産前産後の商品、サービス提供の場の子連れ出勤を導入し同視線で商品サービスを提供できるようにする		出産育児スタート時の相談サービスの連携、企業との連携	産前産後の商品、サービス提供の場の子連れ出勤を導入し同視線で商品サービスを提供できるようにする				例：モーハウスの店舗
②	産前・産後をラクにする（産前産後母親がラクに自立できるケアの確立）	抱え込む、手を出しすぎるケアから自立を促すハンズオフケアへの転換（現在の産後ケアサービスの見直し）		産前産後ケアの推進（産後自立支援型）	抱え込む、手を出しすぎるケアから自立を促すハンズオフケアへの転換（現在の産後ケアサービスの見直し） 出産「後」に特化した、女性の心と体のヘルスケアプログラムの研究・開発・普及				慈愛寮における、産後母親のケア（産後社会へ自立する為の研修プログラム） 【NPO法人マドレボニータ】 http://www.madrebonita.com/
③	産前・産後をラクにする（育児スタートラインをラクにする環境づくり）	高機能授乳服の普及			母親の困難さを別の使いやすくして便利から遠ざけるような育児グッズ廃絶のためにPL法のような仕組みの立ち上げ	実際に使ってみると使いにくくて便利から遠ざけるような育児グッズ廃絶のためにPL法のような仕組みの立ち上げ	困難さを目先のサービスで充足されず、根本的に改善できる方法を提供する商品、サービスを選択する	乳幼児の母親とセットで過ごせる時期からのスタートを逃さないよう「高機能製授乳服」の普及と、授乳服の安全安心企画化	
④	産前・産後をラクにする（お産バー、授乳ショー、授乳パレードなどのイベントを通じた情報発信）	お産や育児を社会にアピールするイベントの実施（母親だけを対象にしたモノやサービスの見本展示会ではなく、子育てしている姿を見せるコトを中心にしたイベント）			医療関係者とお産当事者を結ぶ活動 社会とお産を結びつける活動				モーハウスのイベント
⑤	産前・産後をラクにする（出産育児を人生の障害物にしない（ミツハタ流講座））	産後陥りやすい「自己認識障害」を克服するワークショップを行う	マザーリング 母になることの混乱を避けられる			産後陥りやすい「自己認識障害」を克服するワークショップを行う			
⑥	仕事と子育ての両立を支援する（働き方サポート）	子育て、介護をしながら働くことができる、多様な働き方を支援、推進する制度、しくみを構築、風土を醸成すること等により、様々な環境にある方々にその能力を発揮しやすい状況を提供する。				子育て、介護をしながらワークライフバランスの取れる働き方、多様な働き方を支援、推進する制度、しくみの構築、風土の醸成。そのための支援			サイボウズ株式会社 http://cybozu.co.jp/company/workstyle/ (株)リクルートホールディングス アサヒビール(株) wiwiw https://www.wiwiw.com/

【妊娠・出産、子育て】

コト（実践提案）	内容	期待される効果・意義（任意記入）	取組主体					
			国・自治体	企業	NPO等	個人	その他	リンク又は内容等
⑦ 仕事と子育ての両立を支援する（子連れ出勤）	子連れ出勤で幼いころから、働く場に同行されて成長した子どもたちは、まさしく親の背中を見て育つ子ども 働くことを受け入れやすい環境が生まれやすいため、この育成環境を見本にして、子連れワークスタイルを一般化する	子連れで社会に接点を多く持って成長した子どもは、最も頭脳のシステムが形作られる時期に多様な大人たちの反応に晒されて成長するため、多彩な人間関係を形成できる社会性を身につけやすい		子連れワーク導入。 ワークライフミックス 制度導入	・子連れに慣れた社会を形成する支援、プログラム、啓発活動 ・子連れを強みにし、活かせる社会を形成する支援、プログラム、啓発活動	子育て中だからこそ社会との接点を持つことの意識改革	乳幼児の母親とセットで過ごせる時期からのスタートを逃さないよう「高機能製授乳服」の普及と、授乳服の安全安心企画化	例：モーハウス子連れ出勤（乳幼児） 子連れインターンシップ受入れ 【認定NPO法人ママの働き方応援隊】赤ちゃん先生プロジェクト http://mamahata.net/pages/akachansensei
⑧ 子育てをサポートする（病気の際も安心）	急病の際の保育、病児保育サービスを受けられる環境を提供し、仕事を休むことが困難な状況にある場合に支援を行う。			病児保育サービスの提供				【合同会社西友・NPO法人フローレンス】 http://www.seiyu.co.jp/pdf/i_download/11
⑨ 子育てをサポートする（子供が孤立しないコミュニティ形成）	家庭、学校、地域の中に自分の居場所を見出すことが難しい子供が社会から孤立しないように、居場所や学習の場を提供し、子供の成長を支援する		市とNPOの協働事業として、公設民営型のフリースペースを学校外で多様に育ち・学ぶ場として提供		市とNPOの協働事業として、公設民営型のフリースペースを学校外で多様に育ち・学ぶ場として提供			【NPO法人フリースペースたまりば】 http://www.tamariba.org/
⑩ 子育てをサポートする（祖父母の協力）	・三世代型住宅の普及と税的優遇処置	・子育てに対して遠慮なく親の協力が得られる。 ・子供の道徳教育の場が増加する。 ・独居世帯の減少に寄与する。 ・家族の関係性が深まる。 親の介護や看取りが容易になるようになる。 ・世帯の収入が増加する。 ・子育てに対して親の経験を聞くことによって、不安がなくなる。 学童保育や放課後の預かりに頼らずに子育てができる。 ・親の協力を容易に得られるようになることで、公共機関の是正的負担が軽減される。	三世代同居の優遇	【住宅メーカー】三世代型住宅に適した物件の開発親子三代、三世代が同居しやすい工法、間取り、施工、外構など、家族観交流と知恵の継承に配慮した住宅の開発、リフォームやリノベーション				
⑪ 子育てをサポートする（子育ての一段落した女性による協力）	子育ての一段落した女性が、能力・経験を生かして、ピアノ教室その他の小規模のビジネスを行う。 その内容に応じて、スマートハウスを利用。 自宅の有効活用	・能力・経験を埋もれさせない ・世帯の副収入 ・将来、能力・経験を活かすということで、暮らしにハリが出る ・放課後の子供の預かりにも一定の寄与 通勤時間が少なく家事との両立		【住宅メーカー】自宅で小規模のビジネスを開催できるような住宅の開発		【アクティブ人材】能力・経験を生かしてピアノ教室などの小規模のビジネスを自宅にて実施、通勤時間も短く家事とも両立		

【妊娠・出産、子育て】

			取組主体						
コト（実践提案）	内容	期待される効果・意義（任意記入）	国・自治体	企業	NPO等	個人	その他	リンク又は内容等	
⑫ 子育てをサポートする（子育ての一段落した女性による協力（アクティブ人材の生きがい、子育てママ悩み解消、子供の成長））	”ママの味” おふくろの味”を生かした子供向け惣菜屋さん。	・料理の好きな女性が料理の出来ない女性をサポート ・好きな料理が副収入になる＋生きがい ・成長期の子供に必要な栄養価のあるものを与えられる ・子育て中の料理の悩み解消						【アクティブ人材】料理の得意な女性が子育てママをサポート、子供の成長に寄与することにより生きがい・副収入	”ママの味” ”おふくろの味”を生かした子供向け惣菜屋さん。
⑬ 子育てをサポートする（子育ての一段落した女性による協力（病児も含め保育のサポート））								【家事代行サービス・かじワン】 http://www.kaji-one.jp/ 【NPO法人北海道子育て支援ワーカーズ】 http://kosodate.icis.com/ http://www.city.sapporo.jp/kodomo/kosodate/r4_03.html	
⑭ 移動をラクにする（より活動しやすくするサポート）	子連れの移動、子供だけの移動をよりしやすくするサービスや、けがをしやすい子供にとってより安全、子供の成長に合わせた製品等の開発、普及により、子育てしやすい環境を提供する。							【NPO法人ワハハネット・（社）全国子育てタクシー協会】 http://npo-wahaha.net/ インターリンク 授乳室アプリ http://www.interlink.ne.jp/ http://www.interlink.ne.jp/work/development/1839.html ナビット 地下鉄乗り換え便利マップ コンビ 乳児用自動車装着ヘッドレスト	

【介護】

コト（実践提案）	内容	期待される効果・意義（任意記入）	取組主体					リンク又は内容等
			国・自治体	企業	NPO等	個人	その他	
⑮ 介護をする者をケアする	介護する人へのケア、サポートのしくみづくり、実際のサポートを実施することにより、介護する人の孤立を防ぎ社会へつなぐ。				介護する人への直接的なケア、サポートのしくみづくり、孤立を防ぎ社会へつなぐしくみづくり			NPO法人介護者サポートネットワークセンター・アラジン http://www12.ocn.ne.jp/~arajin/index.html
⑯ ワークライフバランス、両立支援（働き方サポート）				子育て、介護をしながらワークライフバランスの取れる働き方、多様な働き方を支援、推進する制度、しくみの構築、風土の醸成。そのための支援				サイボウズ株式会社 http://cybozu.co.jp/company/workstyle/ (株)リクルートホールディングス アサヒビール(株) wiwiw https://www.wiwiw.com/

【困難な状況にある女性の社会復帰】

コト（実践提案）	内容	期待される効果・意義（任意記入）	取組主体					リンク又は内容等
			国・自治体	企業	NPO等	個人	その他	
⑰ 就労をサポートする	シングルマザー、病気など様々な困難な状況にある女性、起業や再就職等再チャレンジをしていきたい意欲のある女性等、様々な状況にある方の就労を支援し、希望ある将来につなぐ。		再チャレンジ支援	ひとり親、病気、再チャレンジ等様々な状況にある女性の就労支援				主婦インターンシップ制度 http://shinsenryoku.jp/ キヤンサー・ソリューションズ株式会社 http://www.cansol.jp/ 一般財団法人東京都母子寡婦福祉協議会 東京都ひとり親家庭支援センター はあと http://www.haat.or.jp/ 株式会社セリオ https://www.serio-corp.com/
⑱ 自立をサポートする	生活に困っている、困難な状況にある、生きづらさを抱える女性の生活相談・支援、交流企画等を実施し、社会からの孤立を防ぎ、将来に向け自立を支援する。				生活に困っている、困難な状況にある、生きづらさを抱える女性の生活相談・支援、交流企画			【認定NPO法人自立生活サポートセンター・もやい】 http://www.movai.net/?tmid=30 【BONDプロジェクト】 http://bondproject.jp/ 【公益社団法人日本駆け込み寺】 http://nippon-kakekomidera.jp/
⑲ 自立をサポートする	完治しにくい病気等生活しにくい状態をサポートする製品・サービス、コンサルティングの提供、様々な精神的、肉体的に厳しい状況にある状況への支援を実施し、より活動しやすい状態へとサポートする。			【製品・サービス】 様々な生活しにくい状態をサポートする製品・サービスの開発				【株式会社PEER】 がん治療しながら社会生活を送る女性患者の生活の質向上に貢献 http://team-peer.com/profile

【積極的活動】

コト（実践提案）	内容	期待される効果・意義（任意記入）	取組主体					
			国・自治体	企業	NPO等	個人	その他	リンク又は内容等
⑳ 子育てをサポートする（子育ての一段落した女性の活躍の場&子供あつまり）				【住宅メーカー】自宅で小規模のビジネスを開催できるような住宅の開発			【アクティブ人材】能力・経験を生かしてピアノ教室などの小規模のビジネスを自宅にて実施、通勤時間も短く家事とも両立	
㉑ 子育てをサポートする（アクティブ人材の生きがい、子育てママ悩み解消、子供の成長）					アクティブ人材が活躍でき、子育てママのサポート、子供の成長に寄与できるようなサービスを企画、運営		【アクティブ人材】料理の得意な女性が子育てママをサポート、子供の成長に寄与することにより生きがい・副収入	”ママの味” ”おふくろの味”を生かした子供向け惣菜屋さん。
㉒ 子育てをサポートする（病児も含め保育のサポート）	子育てを終えたアクティブ人材等に事前登録してもらい、子供の急病、病児保育、送迎、家事代行等の子育てママのニーズとマッチングし、アクティブ人材の活用と子育てママのサポートができるようなサービスを提供。アクティブ人材の子育ての能力、家事のノウハウ等を活かし、次世代育成に貢献する。				アクティブ人材と子育てママをマッチングし、病児保育、送迎、家事代行等アクティブ人材の活用と子育てママのサポートができるようなサービスを企画、運営		【アクティブ人材】子育ての能力、ノウハウを發揮し、次世代育成に貢献	【家事代行サービス・かじワン】 http://www.kaji-one.jp/ 【NPO法人北海道子育て支援ワーカーズ】 http://kosodate.i-cis.com/ http://www.city.sapporo.jp/kodomo/kosodate/r4_03.html
㉓ アクティブに活動する	・地域のコミュニティーセンターや公民館、会館などの活用（公共施設利用に女性活用日などを設け、女性の新規活動、事業のスタートの後押しを行う）	・地域の公民館などの公共施設に女性デーを設け、低料金にて料理教室、生け花教室等に新たな活動の支援を行うことにより、女性の新たなスタートの場を提供する。 ・公共施設の活用頻度が向上する。 期間限定で（例えば最長3年）個人使用を認め、将来へ本格的活動の準備が可能になる。 ・地域での学びの場、活動の場、交流の場が増加する。	【自治体】地域活性化に資するためにコミュニティーセンターや公民館、会館などの場を提供する	地域活性化に資するためにコミュニティーセンターや公民館、会館などを活用し、運営など女性の新規活動、事業のスタートの後押し等を行う			【アクティブ人材】料理教室、生け花教室等女性の得意な女性の能力の活用、地域での学び、活動、交流の場を広げる	例えば優良公民館表彰を受賞した全国各地の好事例
㉔ アクティブに活動する	・図書館の複合施設化を図る。（近年の情報化の進展により、図書館へ出向いて行く人が急激に減少している。そこで、図書館の複合化を図り、育児、保育の場と併合した学習の場とする）	・子供を預けながら安心して学習や技術の取得ができる。 ・学習の機会の提供が、起業や活動の準備期間となる。 ・利用率の低下した図書館の活性化が図れる。	【自治体】地域活性化に資するために図書館の場を提供する。複合施設化。育児、保育の場と併合した学習の場とする				・子供を預けながら安心して学習や技術の取得ができる。 ・学習の機会の提供が、起業や活動の準備期間となる。	例えば文科省がHPに掲載している好事例 http://www.mext.go.jp/component/a_menu/education/detail/_icsFiles/afiedfile/2014/04/09/1346575_001.pdf http://www.mext.go.jp/component/a_menu/education/detail/_icsFiles/afiedfile/2014/04/11/1346617_003.pdf
㉕ 起業をサポートする				女性の起業を応援するしくみ、制度の展開、企画、支援の実施				株式会社ちふれ化粧品 http://www.chifure.co.jp/woman_support/ 合同会社西友「女性が活躍する企業からの家事・子育て商品公募」キャンペーン http://www.seiyu.co.jp/campaign/woman/1st.html