034

非常食を日常食に。レッツボウサイプロジェクト「ボウサイみんなの食堂」

取組主体

特定非営利活動法人防災コミュニティネットワーク

 従業員数
 想定災害
 実施地域

 10 人
 全般
 東京都

・アルファ米を使ったボウサイカレー等を提供する「ボウサイみんなの食堂」を通じて、身近に、気軽に、楽し く防災活動を体験し、多世代にわたる防災意識の向上と地域住民同士の顔の見えるつながりを創出する。

1 取組の特徴(はじめたきっかけ、狙い、効果、工夫した点、苦労した点)

身近に、気軽に、楽しい防災活動を通じた地域コミュニティの形成

- ・特定非営利活動法人防災コミュニティネットワークは、防災活動を 通じてコミュニティの形成とそのネットワークの構築を目的とし て結成された団体である。同法人は、「ボウサイみんなの食堂」、「ボ ウサイおそうじ大作戦!(防災目線での地域清掃活動。ごみを拾い ながら危険箇所等の確認を行う)」、「シニア向け防災 IT 講座」など を企画・実施する。普段の生活の中に、必要なテーマと防災を絡め た参加のしやすい防災活動の提案、実施を行い、防災関係人口の増 加を目指す。
- ・「ボウサイみんなの食堂」プロジェクトは、毎月1回、東京都杉並区を中心に子ども食堂「ボウサイみんなの食堂」を開催する。参加者は子どもに限らず多世代の利用が可能である。普段食べ慣れて
- いない非常食であるアルファ米を使用した「ボウサイカレー」を無料で提供している。これにより、防災の取組を始めるためのきっかけづくりを行っている。
- ・地域コミュニティにおける最大の課題は、ライフスタイルの多様化による既存コミュニティの希薄化にある。特に、地域防災に関しては、より多くの住民や関係する人々が防災活動に参加することが望ましいが、現状は参加者の高齢化、担い手不足に悩まされていた。このことから、身近に、気軽に、楽しく防災活動を体験できるプロジェクト「レッツボウサイプロジェクト」を立ち上げ、防災関係人口の増加を図る取り組みを行っている。
- ・その一つが「ボウサイみんなの食堂」であり、多世代にわたる地域住民が食堂を通じて「ボウサイ」に係わるという仕組みを作った。当初は、アルファ米を使った食事は抵抗があるとの意見もあった。しかし、実際にボウサイカレーを食べていた
- だいた参加者からの口コミなどで、アルファ米でも美味しく食べられると評判を呼び、リピート率が上がった。この取組は、防災意識の向上と地域住民同士の「顔の見えるつながり」の創出につながった。
- ・同団体が運営する防災コミュニティカフェひので(防災を通じた 地域交流の場)にて、毎月60食程度を配食し、地域を超えて多数 の学生ボランティアも参加する。地域住民だけでなく、様々な地 域からボランティアが集まることで防災関係人口の増加が図られ ている。



シニア向け防災 IT 講座の様子



アルファ米を使ったボウサイカレー



「ボウサイみんなの食堂」当日の様子

2 取組の平時における利活用の状況や効果

- ・毎月「レッツボウサイ通信」というリーフレットを作成し、配食の際に配布している。内容としては、当該月に注意すべき防災情報や、防災を無理なく日常に取り入れる小ネタ集を取扱うなど、親しみやすく身近に感じられるよう工夫している。
- ・「非常食を日常食に」をコンセプトにした子ども食堂に共感した参加者が、 自宅で眠っている非常食の見直しとローリングストックの実践につなげる ことができた。



「レッツボウサイ通信」リーフレット

3 現状の課題・今後の展開等

・今まで関わり合いのなかった住民同士が、この取組をきっかけに顔見知りとなり、当団体の別事業「ボウサイウォーク (実際の避難を想定しながら、非常用荷物を持ち広域避難所までウォーキング)」や「ボウサイおそうじ大作戦!」など にも揃って参加。コミュニティ形成の種を蒔くことができていると感じている。しかし、利用できる人数に限りがある ため、様々なステークホルダーの協力を得ながら拡充していきたいと思っている。そしてこれからは、より多くの地域 住民が子ども食堂を利用しボランティアとしても活動することで共助のつながりと防災活動を通じたコミュニティの形成を実現したいと考えている。

4 周囲の声

・実際に非常食を食べてみるということで備蓄への関心が高まり、自分たち家族にとって必要な非常食の見直しにつながった。(地域住民)

担当者の声

・防災、減災の取組は人と人のつながりが最重要だと思います。私たちの活動は防災に関するわかりやすい商品の提供などとは 違い地域住民を中心とした共感の上に成り立っています。そのためにこれからも若者や単身者など、なかなか防災活動に参加 していない地域住民でも、気軽に、身近に、楽しく体験できるプログラムを生み出したいと思っています。

問合せ先	動画	サイト URL
特定非営利活動法人防災コミュニティネットワーク 法人番号:8011605002273 TEL:03-6913-8646 FAX:03-6913-8646 E-Mail:info@bosaicn.net	_	
		ED NG2