

令和8年1月8日

令和7年度 防災・減災、国土強靱化ワークショップの開催について  
～第1、2回参加者募集開始～

内閣官房国土強靱化推進室では、平成28年度から、防災・減災、国土強靱化に関する自主的な活動を創造する、またはすでに活動しているコミュニティとのコラボレーションや触発を促す対話型ワークショップを実施しています。

本年度は、会場参加とオンライン視聴を基本に全4回の国土強靱化ワークショップを開催する予定です。第1回及び第2回は、下記のとおり実施します。

○国土強靱化に向けた防災・減災ワークショップ(第1回)

テーマ: 伝統文化がつなぐ地域の強靱化

日時: 令和8年1月18日(日)13:00～15:30(開場 12:30)

会場: 姫路市防災センター5階多目的ホール

定員: 現地参加 20 名、Zoomによる話題提供のオンライン視聴(定員制限無)  
※応募用HPから申し込み

募集締切: 令和8年1月16日(金)まで

主催: 内閣官房国土強靱化推進室

○国土強靱化に向けた防災・減災ワークショップ(第2回)

テーマ: 暮らしを豊かにする防災デザイン～フェーズフリーの実践～

日時: 令和8年1月19日(月)13:30～16:00(開場 13:00)

会場: AP イノゲート大阪

定員: 現地参加 30 名、Zoomによる話題提供のオンライン視聴(定員制限無)  
※応募用HPから申し込み

募集締切: 令和8年1月16日(金)まで

主催: 内閣官房国土強靱化推進室

※詳細は、別紙のとおり。第3回以降は、随時お知らせ致します。

本件問い合わせ先:

内閣官房国土強靱化推進室 岡本  
TEL03-5253-2111(内線 33753)

# 国土強靱化に向けた 防災・減災ワークショップ in 姫路

## 伝統文化がつなぐ地域の強靱化



### こんな方におすすめ

- ・地域の祭りや行事、自治会・町内会活動に参加している方
- ・これから地域で防災を無理なく進めたい方
- ・防災や地域のつながりに関心のある方

参加  
無料

祭りの準備で顔を合わせること、行事で自然と声をかけ合うこと。そんな日常のつながりが、いざという時に互いを気にかけて、助け合える関係を育てています。

地域に受け継がれてきた文化や行事は、単なる伝統ではなく、防災の土台になる“人のつながり”をつくる大切な機会です。あなたの地域にある祭りや習わしを、改めて防災・減災・国土強靱化の視点から見つめ直してみませんか。

講師

葛西 優香 氏 いのちとぶんか社



「平常時の繋がり（＝共助）が命を救う」ことを信念に、災害時に役立つ地域コミュニティづくりの推進、地区防災計画の策定、防災セミナーの講演等を多数実施。現在は東京大学大学院 情報学環・学際情報学府社会情報学専攻博士課程に進学し、最新の防災研究も行なっている。

日時

2026 年 1 月 18 日 (日)

13:00～15:30 (開場 12:30)



会場参加  
(定員 20 名)

姫路市防災センター 5 階多目的ホール  
(姫路市三左衛門堀西の町 3 番地)

▼お申込は  
こちら



オンライン  
参加

第 1 部のみオンライン (Zoom) での配信あり

【主催】：内閣官房国土強靱化推進室 【協力】：姫路市政策局 危機管理室

【事務局】：株式会社 NTT データ経営研究所 (E-mail: [NRTeam@nttdata-strategy.com](mailto:NRTeam@nttdata-strategy.com))

# 国土強靱化に向けた防災・減災ワークショップ in 姫路 ～ 伝統文化がつなぐ地域の強靱化 ～

## 当日の内容

### 第1部 講義「地域文化と防災をつなぐ」

講師：葛西 優香 氏（いのちとぶんか社）

※講義タイトルは変更となる場合があります

地域の祭りをきっかけに地区防災計画をつくり上げた実践事例をもとに、祭りと防災の共通点を分かりやすく紹介します。人との関わりや相互理解が重要になる点に着目し、日常の地域活動を無理なく国土強靱化につなげるための具体的なヒントをお伝えします。

### 第2部 ワークショップ

参加者同士で語り合いながら、地域の行事・祭り・活動をもとに「災害時に役立つ関係や場所」を考えます。話題提供者や有識者からのアドバイスもあります。

#### 【テーマ例】

- ・祭りや行事にどのように関わっている？
- ・災害時に不安に思うことは？
- ・祭りや行事を“防災の力”に変えるには？



## 当日の有識者



### 池上 三喜子 氏

公益財団法人市民防災研究所 理事  
NPO 法人東京 YWCA 福祉会 理事



### 宇野沢 達也 氏

ウェザーニューズ 気象予報士

## 申込方法

### WEB でお申し込み

[https://questant.jp/q/himeji\\_bosai260118](https://questant.jp/q/himeji_bosai260118)



## 応募締切

2026 年 1 月 16 日（金）まで

【主 催】：内閣官房国土強靱化推進室 【協 力】：姫路市政策局 危機管理室

【事務局】：株式会社 NTT データ経営研究所（E-mail：NRTeam@nttdata-strategy.com）

# 国土強靱化に向けた 防災・減災ワークショップ in 大阪

くらしを豊かにする防災デザイン～フェーズフリーの実践～

防災は、特別なときのためだけのものではありません。日常の暮らしの中にある工夫や選択が、いざという時の安心や回復力につながります。

本ワークショップでは、防災・減災を「備え」から日常の快適さや暮らしの質を高める“選択”へと捉え直し、参加者同士の対話を通じて、自分たちの暮らしに引き寄せて考えます。

## 【こんな人におすすめ】

- ・ 防災に関心はあるが、何から始めればよいかわからない方
- ・ フェーズフリーやウェルビーイングに興味のある方
- ・ 日常の暮らしを大切にしている方
- ・ 企業・自治体・教育分野で防災や地域づくりに関わる方

参加費  
無料

**日時** 2026年1月19日(月) 13:30～16:00 (開場 13:00)

**会場** AP イノゲート大阪 JR 大阪駅西口直結  
(大阪府大阪市北区梅田 3-2-123 イノゲート大阪 11F)

【第1部のみオンライン (Zoom) での配信あり】

**定員** 30名 (先着順) ※オンラインは定員なし

【お申し込み先】 WEBでお申し込み 申込期限：1月16日(金)まで

[https://enquete.cc/q/osaka\\_bosai260119](https://enquete.cc/q/osaka_bosai260119)



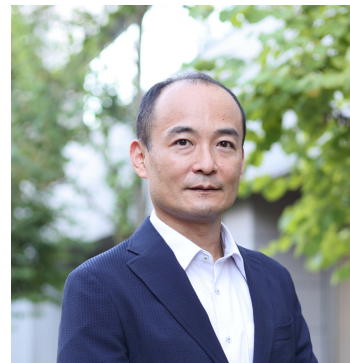
## 第1部 講義「備えない防災『フェーズフリー』」 ※講義タイトルは変更となる場合があります

講師：秦 康範 氏 (日本大学危機管理学部 教授／一般社団法人フェーズフリー協会 理事)

フェーズフリーの概念と、その社会的背景を整理したうえで、防災・減災を非日常の対策から、日常の選択として位置づける考え方を紹介します。実践事例を通じて、これからの防災のあり方を考えます。

### 講師プロフィール (秦 康範 氏)

2024年4月より現職。持続可能な安全安心の創出と長期的に災害リスクをどのように低減させるかという問題意識から研究を行っている。また、フェーズフリー協会理事としてフェーズフリーの普及・啓発に尽力している。



## 第2部 ワークショップ 日常の暮らしを、防災につなげる

日常生活の中にある工夫や選択を振り返りながら、参加者同士で語り合い、災害時にも役立つ備えやヒントを見つけます。

### 【テーマ例】

- ・ 災害時に困りそうなこと
- ・ 日常の中にある解決策
- ・ 日常を「防災の力」に変える視点

【主 催】：内閣官房国土強靱化推進室

【事務局】：株式会社 NTT データ経営研究所 (E-mail: [NRTeam@nttdata-strategy.com](mailto:NRTeam@nttdata-strategy.com))