

あるこう。

地域を歩き、
いざという時の行動のイメージを。



かたづけおこう。

いつもの整理整頓で、
避難しやすい家に。



はなそう。

いざという時のために、
連絡手段の相談を。



もっておこう。

かばんと家に、
いつも防災グッズを。



あいさつしよう。

気軽に助け合える
関係づくりを。



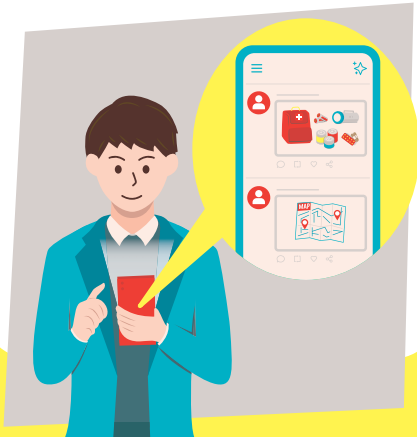
たいけんしよう。

不便を経験し、
いざという時の力に。



アクセスしよう。

ふだんから、
防災アプリやSNSの利用を。



うんどうしよう。

どんな時も
心配のない体力づくりを。



もしも から、 いつもを 守る。

強国 韌化土

NATIONAL
RESILIENCE

その行動が、自然災害からあなたと家族と地域を守る「国土強韌化」につながります。

自然災害から命や暮らしを守り、いざという時には
早急な回復を可能にする取り組みを、「国土強韌化」といいます。
一人ひとりの備えと地域の協力が、命の、くらしの被害を軽減できることがわかっています。
あなたが今できること、国や自治体、企業の取り組みを、SNSで発信しています。

「もしも」のために、今日、ワンアクションを。
「国土強韌化」のSNSを、フォローしてください。
#もしもからいつもを守る →
#内閣官房国土強韌化推進室

