

## 427 地域でつくる「宮崎市版防災体操」の開発と普及

| 取組主体【掲載年】  | 法人番号          | 事業者の種類【業種】                        | 実施地域 |
|--|---------------|-----------------------------------|------|
| 一般社団法人みやざき公共・協働研究会<br>【平成 29 年】  | 1350005004811 | その他防災関連事業者<br>【サービス業（他に分類されないもの）】 | 宮崎県  |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>● 一般社団法人みやざき公共・協働研究会は、宮崎県内の企業、団体、個人等が協働して地域の課題を解決するための「社会貢献的な事業」の実施・支援を目的とした団体である。</li> <li>● 宮崎県は台風等の被害も多く、南海トラフ地震による地震・津波災害も懸念されることから、同団体では体を使って防災知識を得られるよう、NPO 及び行政、大学、地域活動団体の 6 団体で構成する「宮崎市防災体操開発委員会」を立上げ、平成 26 年 9 月、「防災体操」を開発した。さらに、自治会の防災訓練への参加や、インストラクターの育成を行い、「防災体操」の普及に努めている。</li> <li>● 「防災体操」は地震編・津波編・台風編に分かれており、「ハザードマップで 探しておこう 高台避難所 ルートの確認」といった歌詞を歌いながら体操し、子どもから大人まで防災に対する理解を深めやすい内容となっている。地域の方言を歌詞にいれるなど地域性のある内容となっている。</li> <li>● 「防災体操」をより多くの市民に広めるため、指導用の DVD を制作し、自治会、保育園、NPO 等の計 58 団体に DVD を配布した。また、椅子に座ってできる体操も開発し、普及を進めている。</li> </ul> |               |                                   |      |
| <div style="text-align: right;">  <p>▲ 防災体操（津波編）</p> </div>   |               |                                   |      |