



内閣府
男女共同
参画局

夫婦がワンチームになる 親のがっこう



のべ2万人のパパママのお悩み解決から生まれた大好評の子育て講座

フジテレビ NHK CBCテレビ 日経新聞 毎日新聞 たまひよ マイナビ子育て 等メディア掲載多数

1 結婚

これからは
仲良くこうね

2 妊娠期

赤ちゃんが楽しみ!

3 産後スタート

かわいい!
...でも寝不足

4 すれ違い

なんで
気づいてくれないの?

言ってくれば
やるよ

5 育児で二極化

溝ルート

絆ルート

妊娠中は
「私は大丈夫」と
思っている...

6 実は...

10組中**7組**が
不本意な
「溝ルート」に...

産後の「溝ルート」は
子どもが成人後まで
続くリスクも...!

7 親のがっこうで学べる!

夫婦コミュニケーション
3つのポイント

- 1. ふたつの視点
- 2. 第3の案をつくる
- 3. 親を休む時間

のべ2万人の育児支援実績から
生まれた独自プログラム

**8 目指すのは
「絆ルート」**

一緒に育てよう!

育児を
「夫婦のチーム戦」として
学べるオンラインスクール



絆ルートの育児は、赤ちゃんにとって“温かい家庭”というギフトになります ♥

公式Instagramから ▶
「親のがっこう」情報配信中



こちらから「親のがっこう」の概要を動画でご覧いただけます。
「夫婦ワンチーム育児」のためのコミュニケーション
のコツが学べるオンライン講座です。 ▶



事例)東広島市の市民(妊娠期夫婦)への両親学級に「親のがっこう」の講座提供 年間 約250組(500名)にお届け

東広島市出生数は、1,300名程度



東広島市

Foreign Language

緊急情報

ホーム > 組織から探す > こども未来部 > こども家庭課
> 妊娠をしたら > パパママ教室

パパママ教室

X ポスト LINEで送る

更新日: 2026年04月01
日

開催場所・会場 東広島市総合福祉センター2階

開催日・期間 開催日時の欄をご確認下さい

エリア すべてのエリア

イベントの種類分野 イベント / 子ども・子育て

イベントの詳細

内容

東広島市では、安心して妊娠・出産・育児に臨まれるよう支援するため、教室を実施しています。みんなで一緒に学びながら、楽しいマタニティライフを過ごしましょう。参加をお待ちしています。

沐浴体験: 赤ちゃん人形を使用して、お風呂の入れ方の練習

妊婦体験: 妊婦ジャケットを着用した妊婦体験

夫婦コミュニケーション: 夫婦で協力して育児を行うためのお話



<妊娠期に家事育児分担を話し合えるように「夫婦コミュニケーション」に介入する必要性>

(1) 希望する家事育児分担割合は 5対5が4割で最多であるが、実際は約 2割の夫婦しかそれを実現できていない→家庭内の家事育児負担感は依然として女性に偏っている

(2) 子育て中の人企業が求めることの第 5位(24.8%)、4人に1人が「家事育児分担の見直しに関する支援」と回答

→家庭内の家事育児役割分担の適正化を企業がサポートすることは、企業の社員のキャリア支援(キャリアアップ思考がある人の応援になる)になる

→家庭内の家事育児役割分担の適正化を夫婦だけで(本人たちだけで)行うことが難しいということ

(3) 希望する働き方ができている人は、配偶者との会話で家事育児の分担について定期的に話し合っている、との回答割合が最も高く、「配偶者と特に行っていることはない」と回答した人は希望する働き方ができていない

→両立がうまくできている夫婦は、情報共有の頻度や量が多く、家庭内の夫婦の関係性は共働き世代にとって最重要項目であることがわかる

出典: 共育プロジェクトが2026年6月に実施した「若年層における仕事と育児の両立に関する意識調査(速報)」