

# まとめ

## 育休の取得はゴール(目的)ではなく “夫婦が共に親になる準備期間(手段)”

- ・育休期間中に、夫婦が個人戦ではなく **チーム戦で「共育て」できる関係** を構築することが、家族の幸せにも、職場でパフォーマンス高く働き続けるためにも必要です。
- ・育休から戻ってきた社員はこれから約 18年、仕事と育児の両立期間が始まります。  
**ジェンダーバイアスのメガネを外して**、キャッチボール型のコミュニケーションで  
職場のチームワークを高めていきましょう。

最後に....



# 「子どもはかわいい」けど「子育てはしんどい」

Before 産後うつ・産後クライシス



↑ 専業主婦を7年

After 「子育ておもしろじゃん！」



↑ 自分自身の原体験から起業へ