

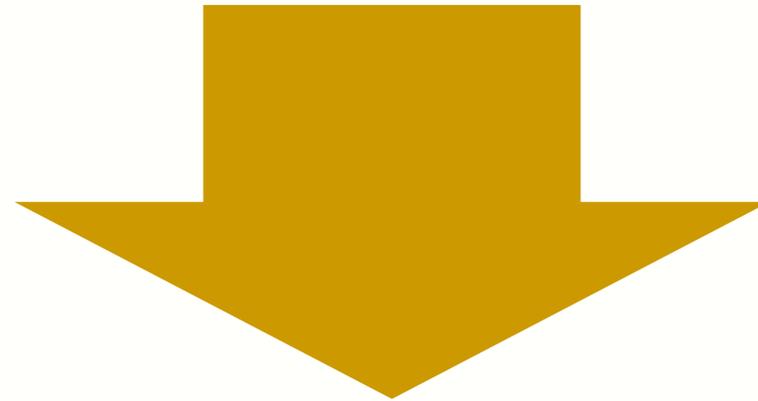
産後クライシス

**出産後から2～3年ほどの間に
夫婦仲が悪化するという現象**を指し
2012年にNHKが提唱した用語である。(Wikipediaより)



令和パパママに最も多い産後あるある

令和のパパママ2万人以上の育児支援実績から
みえた子育て現場の実態



パパとママの**共倒れ**

まとめ

のべ2万人の令和パパママをみてきて分かったこと

産後の「しんどさ」は
チームになり損ねていること

目次

1、のべ2万人の令和パパママを見てきてわかったこと

- 子育てを通して「溝ができる夫婦」と「絆ができる夫婦」

2、いま、男性育休・共育てが必要な理由

- 専業主婦でも、親のサポートがあっても
- 令和の子育て中に陥りやすい落とし穴の存在を知る

3、今日からできる“共育てコミュニケーション 2つのポイント”

- 家庭でも、職場でも

いま、男性育休・共育でが必要な理由



令和の子育て現場の実態：男性育休

男性育休取得率 令和6年

40.5%

政府の目標値：令和7年までに50%→令和12年までに85%

令和の子育て現場の実態：男性育休

男性育休取得率 令和6年

40.5%

女性の育休取得率
86.6%

政府の目標値：令和7年までに50%→令和12年までに85%

令和の子育て現場の実態：男性育休

男性育休取得日数 平均 令和5年

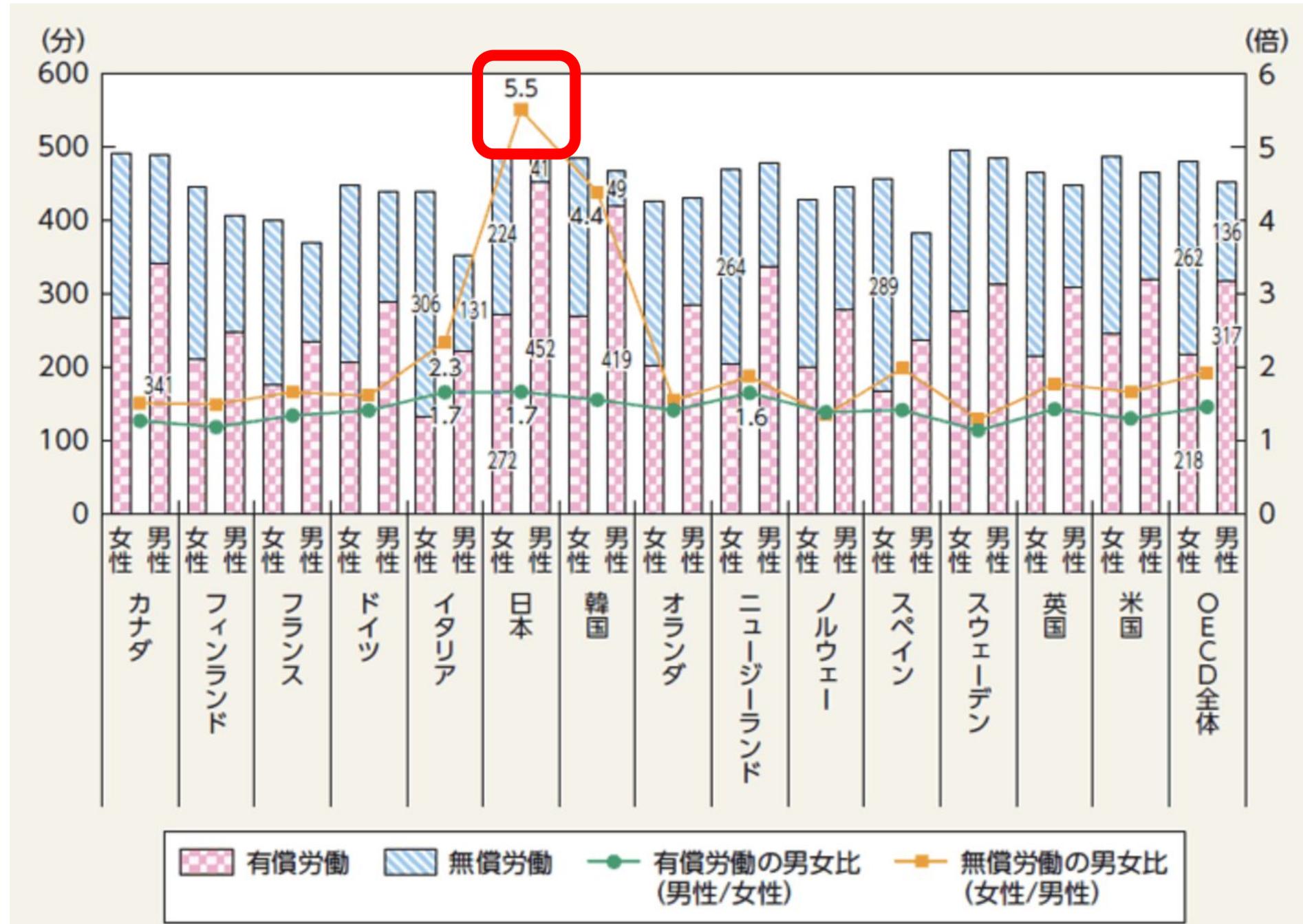
46.5日

男性は「2週間未満」の取得が37.7%を占め
女性と比較して取得期間に大きな差がある(女性は6ヶ月以上が92.5%)

政府の目標値：2030年までに2週間以上の取得率を85%へ

令和の子育て現場の実態：家庭内無償労働

日本の女性は男性よりも 5.5倍家庭内の無償労働を担っている
諸外国と比較しても突出して高い



2022年内閣府男女共同参画局

性別役割分業が根強く残っている

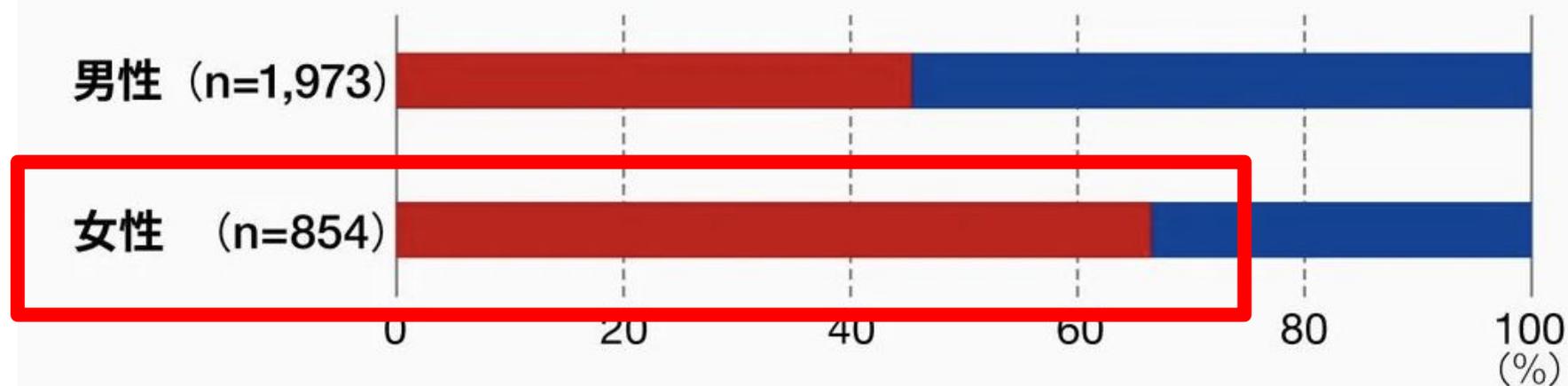
令和の子育て現場の実態：家庭内無償労働

産後の女性の家庭内無償労働負担感の現状

■ 仕事に加えてこれ以上の家事・子育ての負担には耐えられないと思うか

— 子どもがいて現在仕事をしている25～44歳の既婚者 —

■ どちらかと言えば当てはまる ■ どちらかと言えば当てはまらない



(出所) 明治安田生活福祉研究所「出産・子育てに関する調査」(2018年)

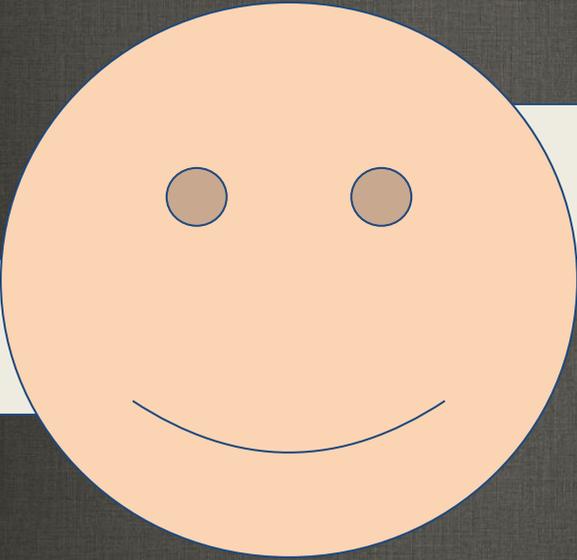
子どもをもつ女性の約70%が「仕事に加えてこれ以上の家事・子育ての負担には耐えられえない」

まとめ

のべ2万人の令和パパママをみてきて分かったこと

産後の「しんどさ」は
チームになり損ねていること

産後の夫婦に「溝」ができてしまう原因



子育て頑張ろ！

仕事がんばろう！

夫婦が別々にそれぞれで
頑張っているすれ違い

察しろよ！



言ってくれよ！

なんで私ばかり！



オレだってやってる！



思ってたのとちがった！

いま、男性育休・共育で が必要な理由

「個人戦」を「チーム戦」にする時間

出産直後の夫婦の関係性は

その後、長期的に影響を及ぼすため



いま、男性育休・共育て が必要な理由

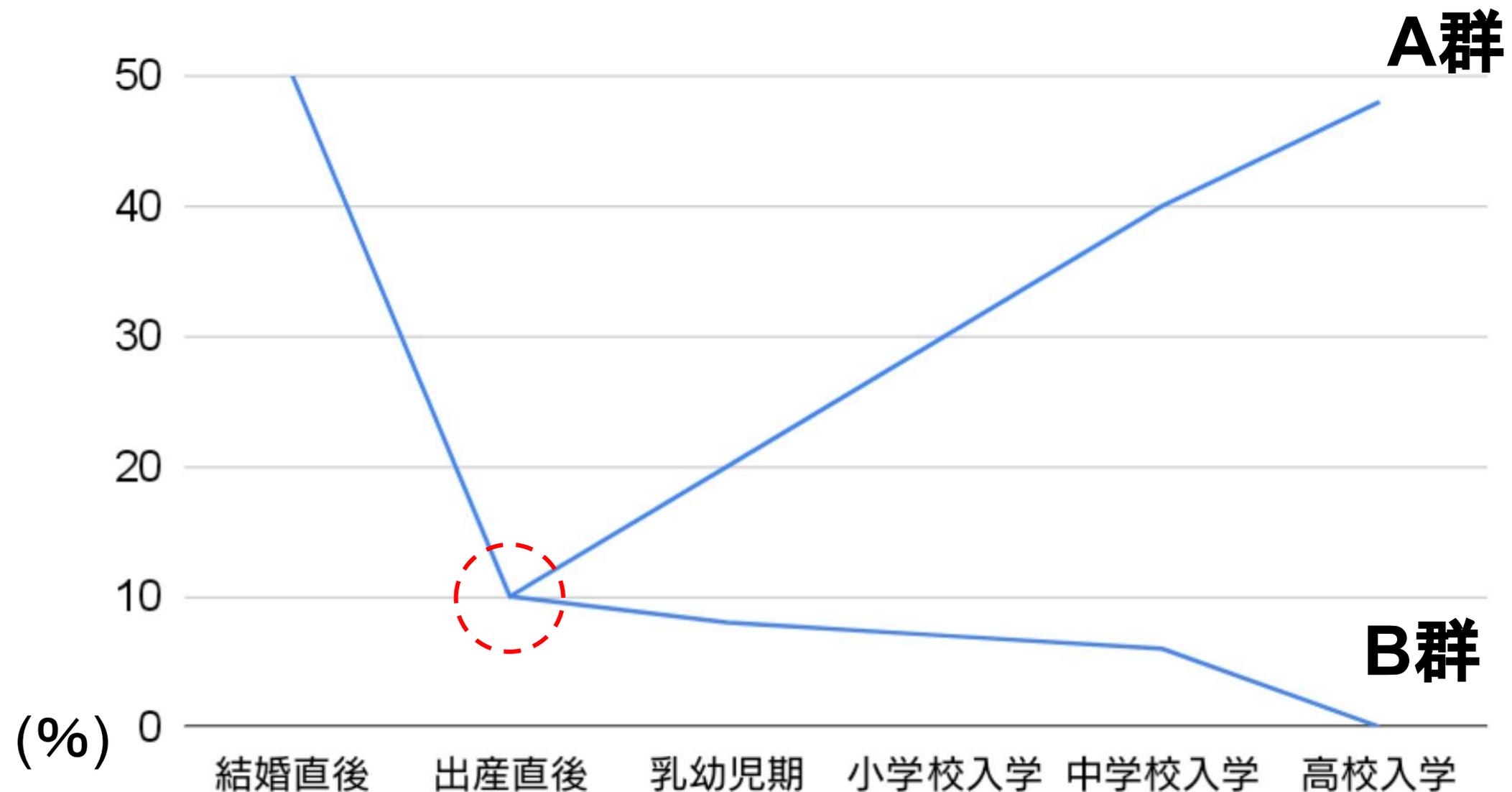
産後すぐの夫婦の関係性

人生の分岐点

いま、男性育休・共育て が必要な理由

出産を機に妻から夫への愛情は2極化する

妻の夫に対する愛情曲線



いまからは「共育て」が必要な時代へ

国際研究では、この「プレゼンティーズム」による損失は、
欠勤による損失の**5~10倍**にのぼると報告されています。

夫婦の時間があまり取れない
二人とも疲れていて喧嘩が増えた

お互いに余裕がなく
いつもイライラしている

自分の時間が
取れない

「家事」と「子育て」による
心理的負担と時間的負担
による【夫婦共倒れ】現象

フジテレビ「ノンストップ」で有識者コメント

子供の体調不良で
仕事が休めない
ときの罪悪感

妻がしんどそうだから、いつも気になって
仕事に集中できない。自分もできる限り共
に育児をしているがそれでも妻の求めるク
オリティにいたらず、罵倒され続けており、
心が折れそうです

子どもに関わる家事はほぼ私。
帰宅が早い日は保育園の送迎を
任せたり助かる反面、夫の食事支度や、
家にいるのに育児の戦力にならないため
むしろ大変な面もでてくる

【経営インパクト:うつ・不安の生産性損失(WHO)】

<https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/mental-health-at-work>

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK586364/>

<https://www.who.int/news/item/02-09-2025-over-a-billion-people-living-with-mental-health-conditions-services-require-urgent-scale-up>

まとめ

男性育休が必要な理由

✕ 育児のサポート

○ 「共育て」のチーム形成の時間

「育休」の付与だけでは、課題解決にならない
夫婦のチーム形成をサポートする **両親学級**が重要

A photograph of a young man and woman smiling and laughing. The man is carrying a baby in a green baby carrier. The woman is laughing heartily, looking towards the man. The background is a blurred outdoor setting.

**「絆ルート」でパートナーシップが育めると
夫婦にも、子どもにも、職場にも、ポジティブな影響をもたらします**



「共育て」の
注意事項

日本の子育て現場に潜む



ジェンダーバイアス