



**ライフスタイル・
ワークスタイルの変革に
向けた取組アイデア集**

はじめに

2050年カーボンニュートラルを実現するためには、私たち一人一人のライフスタイル・ワークスタイルも、よりCO2排出の少ないものへと見直していく必要があります。

今回の2050年カーボンニュートラル・全国フォーラムでは、多くの参加者の方から宣言・表明をいただく中、ライフスタイル・ワークスタイルの見直しのヒントとなるような考え方や取組についても、様々なアイデアをいただきました。

この取組アイデア集は、参加者の発表内容の中から、そうした様々なアイデアを抜き出して、取りまとめたものです。

国民や事業者の皆様におかれましては、この取組アイデア集も参考にしながら、ぜひ気候変動問題を自分ごととして捉え、ご自身のライフスタイル・ワークスタイルを振り返り、建設的な議論を通じて、未来のための新たな行動や取組へと踏み出すきっかけとしていただきたいと思います。

(注) この取組アイデア集は、参加者の発表内容をできる限りそのまま記載しておりますが、一部加工・編集しております。

目次

I 新しい考え方

II 新しいライフスタイルに向けた 取組アイデア

1. お店での取組例
2. 家庭での取組例
3. 輪を広げる取組例

III 新しいワークスタイルに向けた 取組アイデア

1. 職場での取組例
2. 事業での取組例
3. 職員・従業員・ステークホルダーへの
取組例

I 新しい考え方

- 個人所有から共有への意識変革【吉野】
- 消費する立場から作る立場への関与【末吉】
- 1人の100歩より100人の1歩【末吉、トラウデン】
- “ If you want to go fast, go alone. If you want to go far, go together. (早く行きたいなら1人で行け。遠くへ行きたいなら人と一緒に、みんなと一緒に行け。) ” というアフリカの古いことわざがあるが、カーボンニュートラルの実現には “ We need both of them. (早く遠くへ行くこと (100人の100歩) が必要。) ” 【大関】
- 未来の常識をつくっていこう
Together, we can hope, inspire and explore to make a better place. 【伊藤】
- 人々が安心して暮らせる社会があって、初めて企業が繁栄することができる【三宅】

(注) 【】内は発表いただいた参加者名 (敬称略)

Ⅱ 新しいライフスタイル に向けた取組アイデア

1. お店での取組例

- 何かを買う前に、一度は自分と相談「これは本当に必要？」【トラウデン】
- マイバッグ、マイボトル、マイカトラリー（箸・スプーン・フォーク）の利用【野口、トラウデン】
- マイカーにマイバッグを常備【野口】
- レジでのお箸やスプーンの提供は断る【野口】
- すぐ使う食材は賞味期限の近いものを購入【野口】
- お店に対するポジティブな要望の発信（例：環境に配慮した製品を置いてほしい）【末吉】
- お店の人にAsk！「この商品は環境に配慮してる？」【トラウデン】

(注) 【】内は発表いただいた参加者名（敬称略）

2. 家庭での取組例

- 暮らしへの7R (Rethink, Refuse, Reduce, Repair, Reuse Repurpose, Recycle) の取り入れ【末吉、伊藤】
- 生ごみは水気を切って捨てる【野口】
- 生ごみの堆肥化【末吉】
- 古着は捨てずにリユース【野口】
- 布マスクの再利用【近藤・石川】
- 地産地消、旬菜旬消、流域産流域消【末吉】
- 環境負荷の少ない大豆ミートなどを取り入れた食生活へ移行【近藤・石川】
- 食品ロス削減【伊藤】
- 再生可能エネルギー電力への切り替え【末吉、小泉】
- 電気自動車搭載電池の活用【吉野】

3. 輪を広げる取組例

- Instagramを通して、地球にやさしい商品や店舗等を発信【近藤・石川】
- 身近な家族や友人と環境問題について話してみる【近藤・石川、トラウデン】
例) 家庭でのEVや再生可能エネルギー電力への切り替え
コンポスト設置の提案
- マイボトル携帯などによる環境にやさしいライフスタイルの提案【近藤・石川】
- 誰かと一緒に「3●●」チャレンジ【トラウデン】
※3日・3週間など、期間を決めて環境にやさしい取組を行う
- スポーツイベントでの「ワンアクション」でCO2を削減【武井】
例) 紙のチケットやパンフレット、ドリンク・フード、移動手段などをCO2排出の少ないものに

(注) 【】内は発表いただいた参加者名(敬称略)

Ⅲ 新しいワークスタイル に向けた取組アイデア

1. 職場での取組例

- 徒歩での通勤【野口】
- 始業前、昼休みの消灯【野口】
- 懇親会での食べきり・食品ロス削減（30・10運動）【野口】
- シュレッダーごみを牛の寝床にリサイクル【野口】
- ペーパーレス化【伊藤】
- オフィスで使用する電力の再生可能エネルギーへのシフト【末吉】
- 電気自動車への買い替え【小泉】
- 電気自動車搭載電池の活用【末吉】
- リモートオフィスを含むオフィスのエコ化（廃棄物削減、節水、水質保全、省エネ、再生可能エネルギー、CO2削減、働き方改革など）【末吉】
- テレワーク・オンライン会議の推奨【杉森】
- オフィスカジュアル（多様性の受容に留まらず、快適で空調負荷軽減へ）【杉森】
- ペットボトルの調達（購入）の廃止【小泉】

（注） 【】内は発表いただいた参加者名（敬称略）

2. 事業での取組例

- 第三者認証商品など環境配慮商品へのシフト【末吉】
- リユースブル【伊藤】
- 在庫管理による過剰購入（薬品・備品）の削減【伊藤】
- 省エネ活動の徹底（オフィス、製造現場など）【杉森】

3. 職員・従業員・ステークホルダーへの取組例

- ソーラーシェアリング施設の建設【末吉】
- 環境にやさしい銀行への切り替え【末吉】
- 職員が使用する電力の再生可能エネルギーへのシフト【末吉】
- 販売促進グッズとして、自社のロゴ入りのポータブルストローを作成【大関】
- 社内の目立つ場所にエコバッグの無料貸し出しスペースを設置【大関】
- 社内に「サステナビリティ推進・勉強会サークル」を設立し、勉強会の開催、社内外有識者との交流及び会社への提言などを実施【大関】
- SDGsを題材にしたカードゲームを社員同士で行う機会を提供するなど、SDGs啓蒙活動を社内外で展開【大関】

(注) 【】内は発表いただいた参加者名（敬称略）