

# 令和元年度ワークライフバランス推進強化月間・ 「ゆう活」に関する職員意識調査結果

## <目次>

(参考) 調査実施概要及び回答者の属性 -----	P1
【1-1】 御自身のワークライフバランスの現状に満足していますか。 -----	P2
【1-2】 ワークライフバランスの現状に満足していない理由-----	P3
【2】 WLB月間・「ゆう活」を経て、職場全体におけるワークライフバランスに関する意識の変化（改善） を感じますか。 -----	P4
【3-1】 WLB月間・「ゆう活」を経て、職場の業務において実際の変化（改善）があったと感じますか。 --	P5
【3-2】 職場の業務において具体的にどのような変化（改善）を感じましたか。 -----	P6
【4】 「ゆう活」等の実施により、WLB月間中は御自身の定時以降の業務時間を縮減できたと感じますか。 -	P7
【5】 WLB月間・「ゆう活」は、自身の働き方を見直すきっかけになりましたか。 -----	P8
【6】 本年7～9月に、夏季休暇と年次休暇を組み合わせるなどにより、1週間以上の連続休暇を取得でき ましたか。 -----	P9
【7】 「ゆう活」について、WLB月間を通して何日実施しましたか。 -----	P10
【8】 本府省等内部部局の7・8月の水曜日の退庁結果-----	P11
【9】 「ゆう活」の実施により、業務や私生活においてどのような影響がありましたか。 -----	P12
【10】 「ゆう活」で定時退庁した日の勤務時間終了後の時間の活用方法-----	P13
【11】 フレックスタイム制の利用の有無 -----	P14
【12】 WLB月間の共通取組事項の実施状況-----	P15
【13】 WLB月間にテレワークを利用しましたか。 -----	P17
【14】 WLB月間にテレワークを利用しなかった、もしくは十分に利用できなかった理由-----	P17
【15】 テレワーク・デイズ2019を経て、職場全体でテレワークは利用しやすい雰囲気になりましたか。 --	P18
【16】 あなたは今後のテレワークの利用について、どのように思いますか。 -----	P18

## (参考) 調査実施概要及び回答者の属性

### ○調査実施概要

- ・実施対象：国家公務員（自衛官等を除く。）のうち、管理職職員全員及び一般職員の約5%の職員（ランダムサンプリング）
- ・実施方法：Webアンケート（一部の府省等は文書で実施）
- ・実施時期：令和元年9月2日(月)～13日(金)
- ・回答数：19,950名

### ○回答者の属性 (%)

性別	男	女
	85.0	15.0

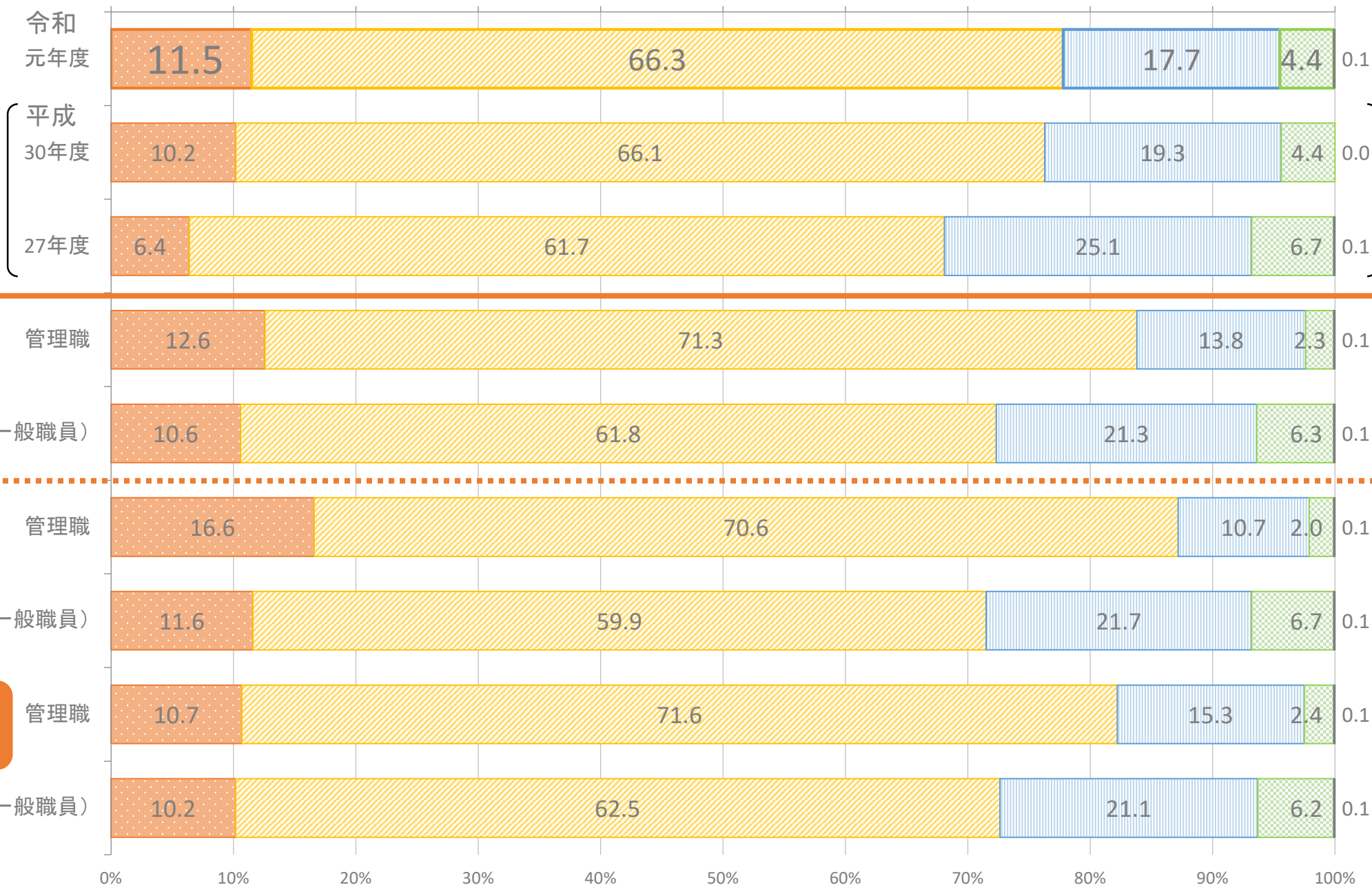
管理職・一般職員の別	管理職	非管理職 (課長補佐級)	非管理職 (係長級)	非管理職 (係員級)
	47.5	14.9	21.3	16.2

本府省等・地方支分部局等の別	本府省等	地方支分部局等（本府省等以外）		
		施設等機関	複数の都道府県を管轄する地方支分部局	左記以外の地方支分部局
	29.7	12.5	27.6	30.3

※小数点第2位で四捨五入しているため合計は必ずしも100%とならない。

# 【1-1】 御自身のワークライフバランスの現状に満足していますか。

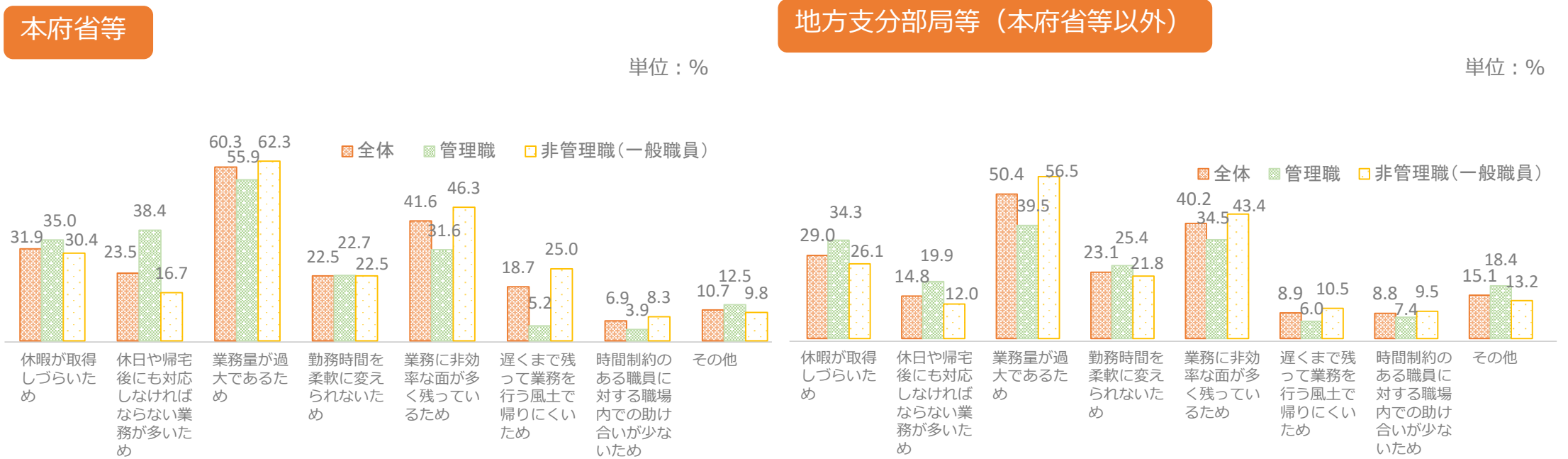
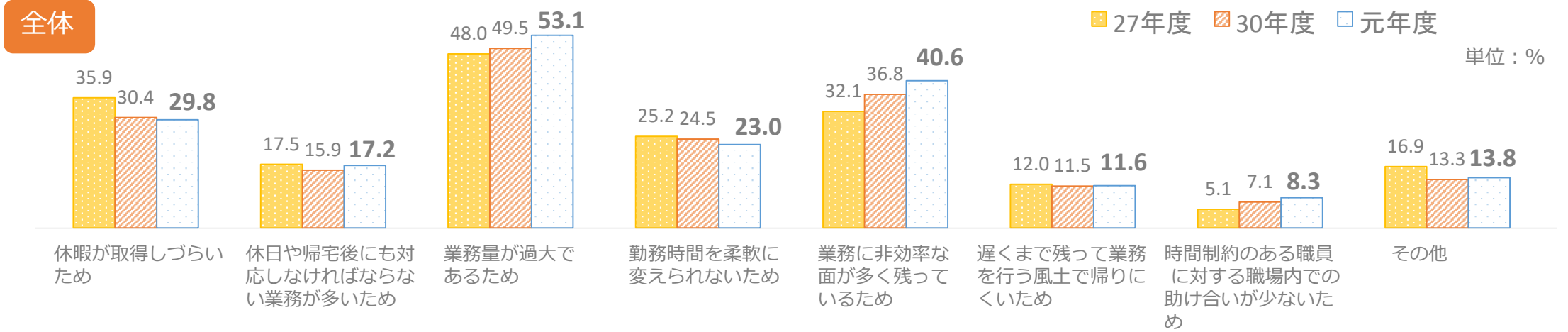
全体



■ 大いに満足している ■ まあまあ満足している ■ あまり満足していない ■ まったく満足していない ■ 不明

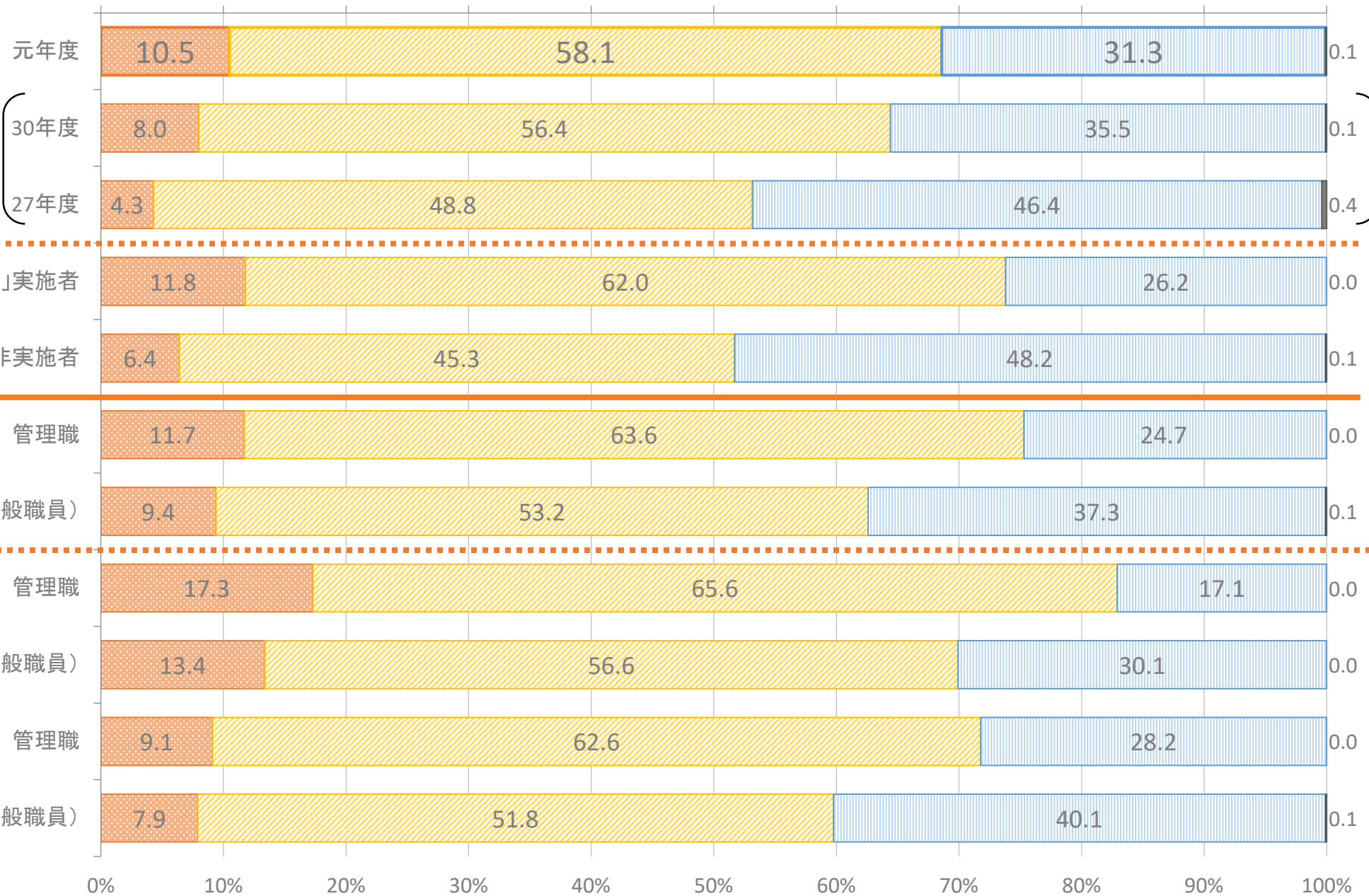
※ 2～18ページのグラフにおいて、割合は小数点第2位で四捨五入しているため、合計は必ずしも100%とならない。

【1-2】 (1-1で「あまり満足していない」又は「まったく満足していない」を選択した者への質問)  
ワークライフバランスの現状に満足していない理由 (複数回答可)



## 【2】 WLB月間・「ゆう活」を経て、職場全体におけるワークライフバランスに関する意識の変化（改善）を感じますか。

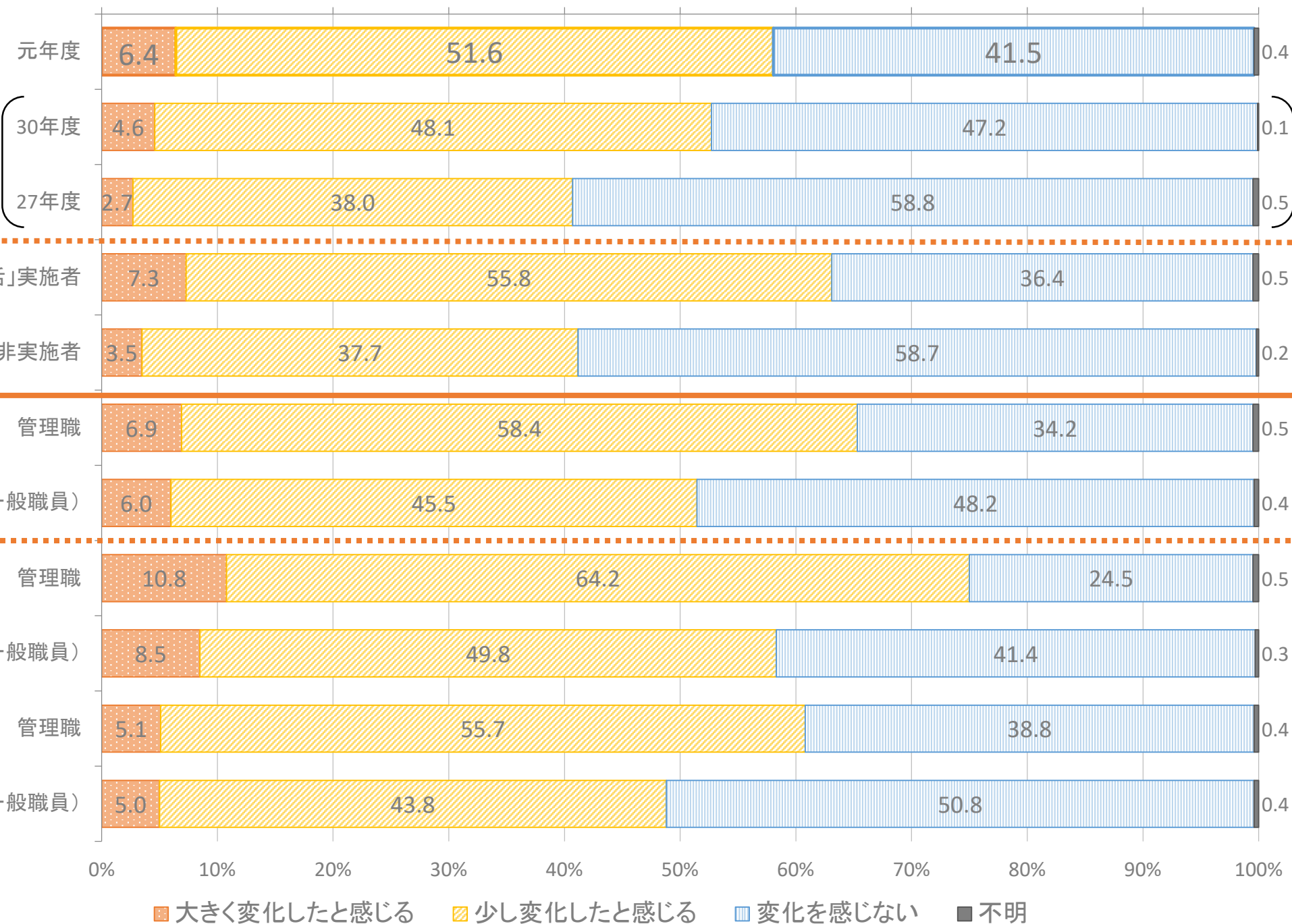
全体



■ 大きく変化したと感じる
 ■ 少し変化したと感じる
 ■ 変化を感じない
 ■ 不明

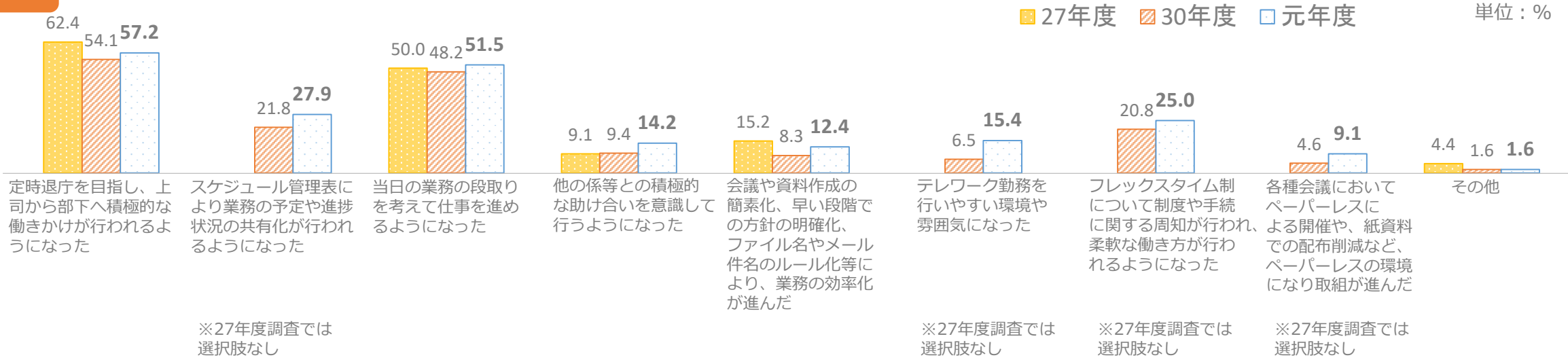
# 【3-1】 WLB月間・「ゆう活」を経て、職場の業務において実際の変化（改善）があったと感じますか。

全体

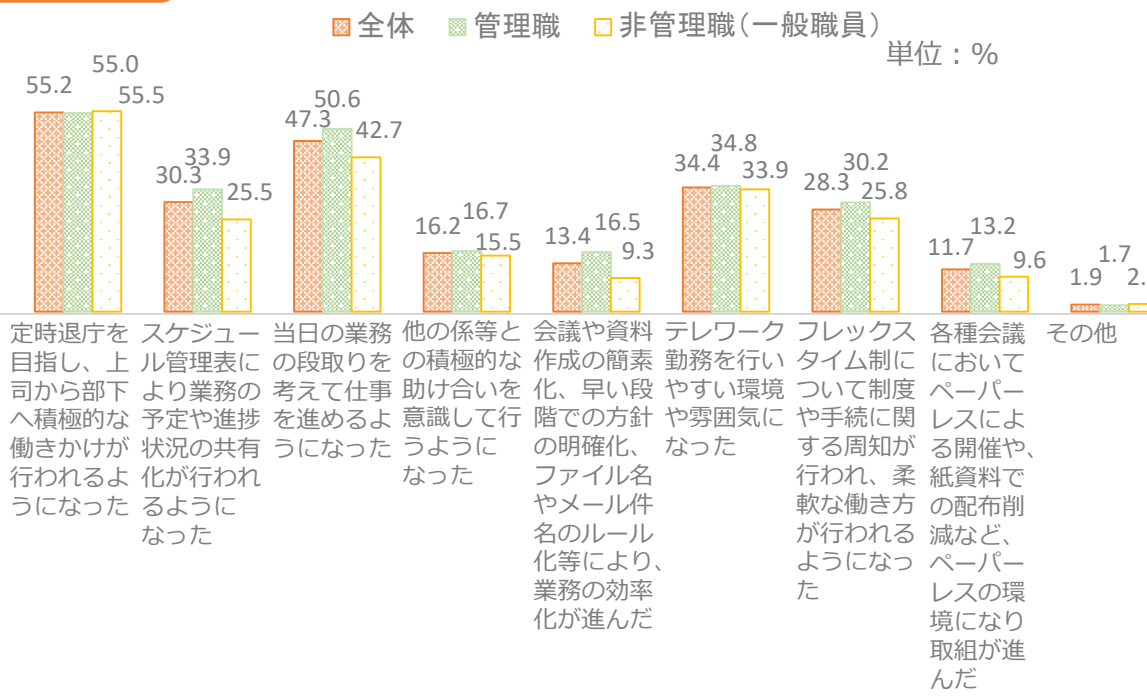


# 【3-2】 (3-1で「大きく変化したと感じる」又は「少し変化したと感じる」を選択した者への質問) 職場の業務において具体的にどのような変化(改善)を感じましたか。(複数回答可)

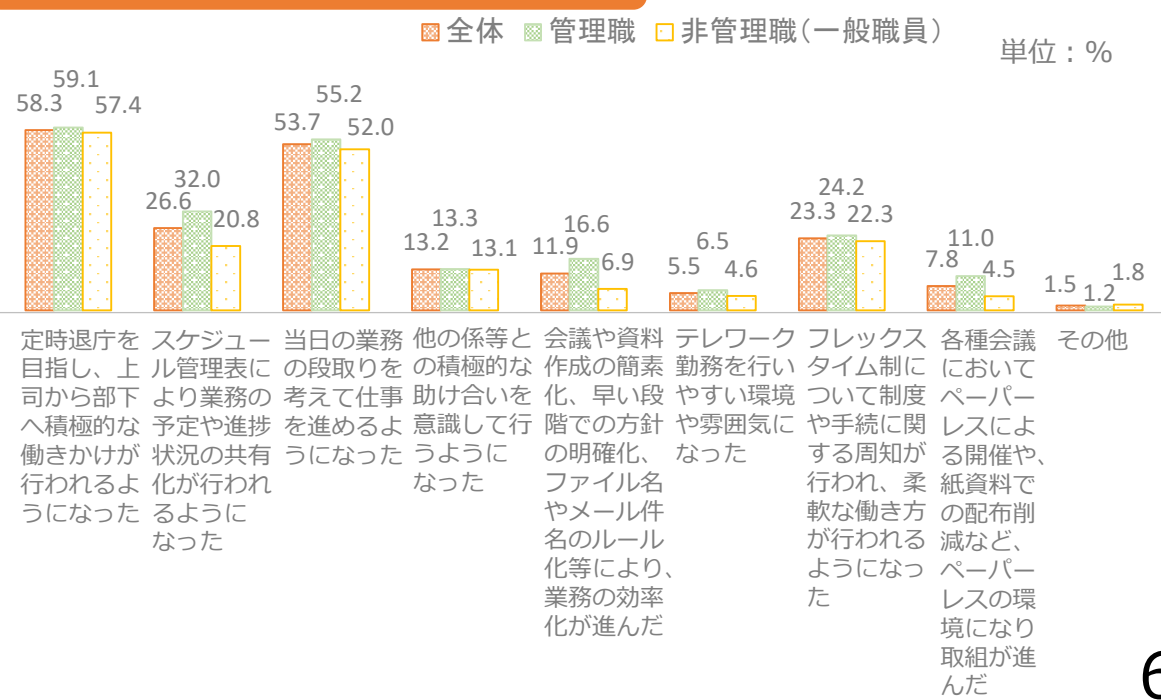
## 全体



## 本府省等

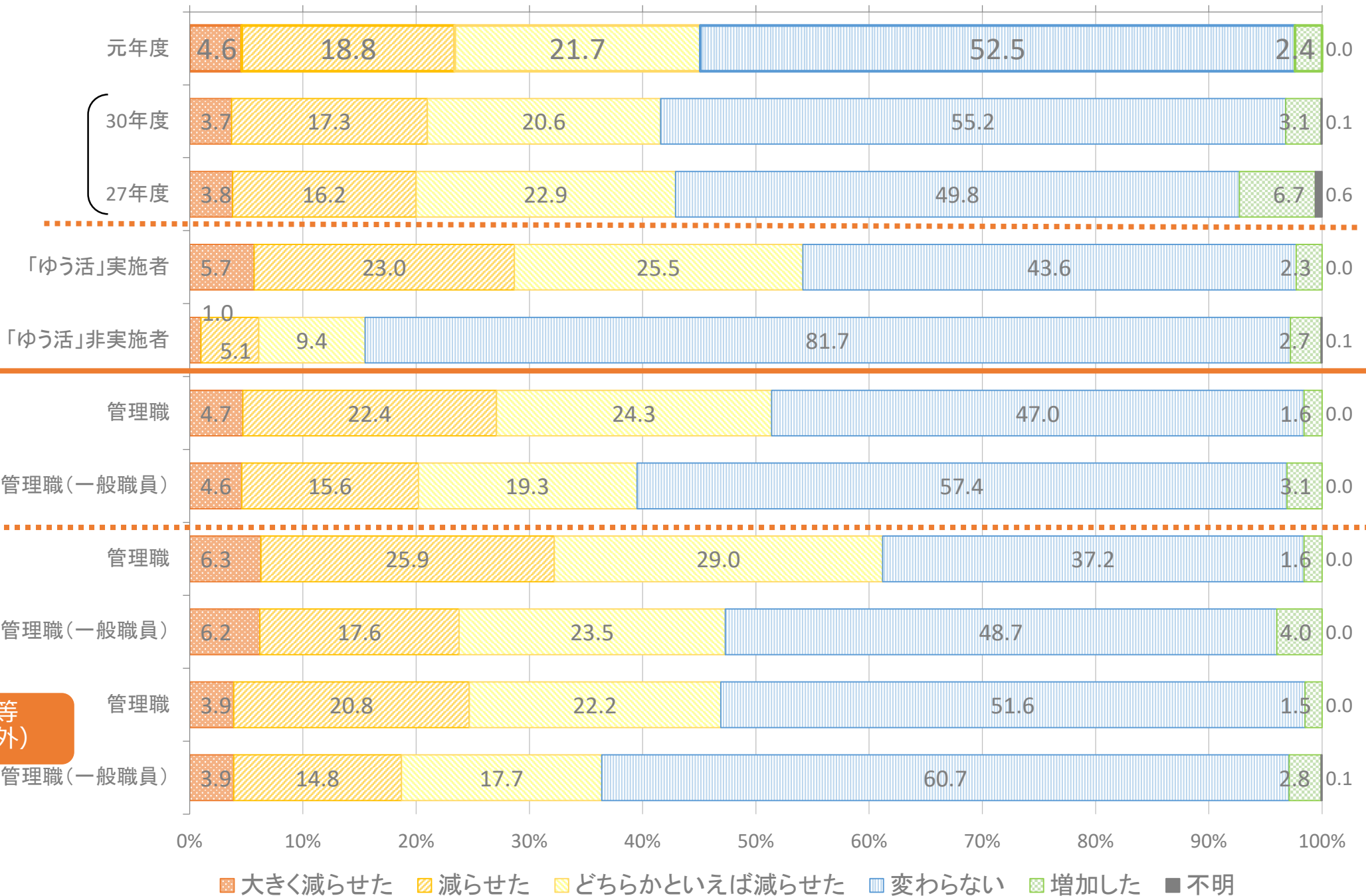


## 地方支分部局等(本府省等以外)



【4】「ゆう活」等の実施により、WLB月間中は御自身の定時以降の業務時間を縮減できたと感じますか。

全体

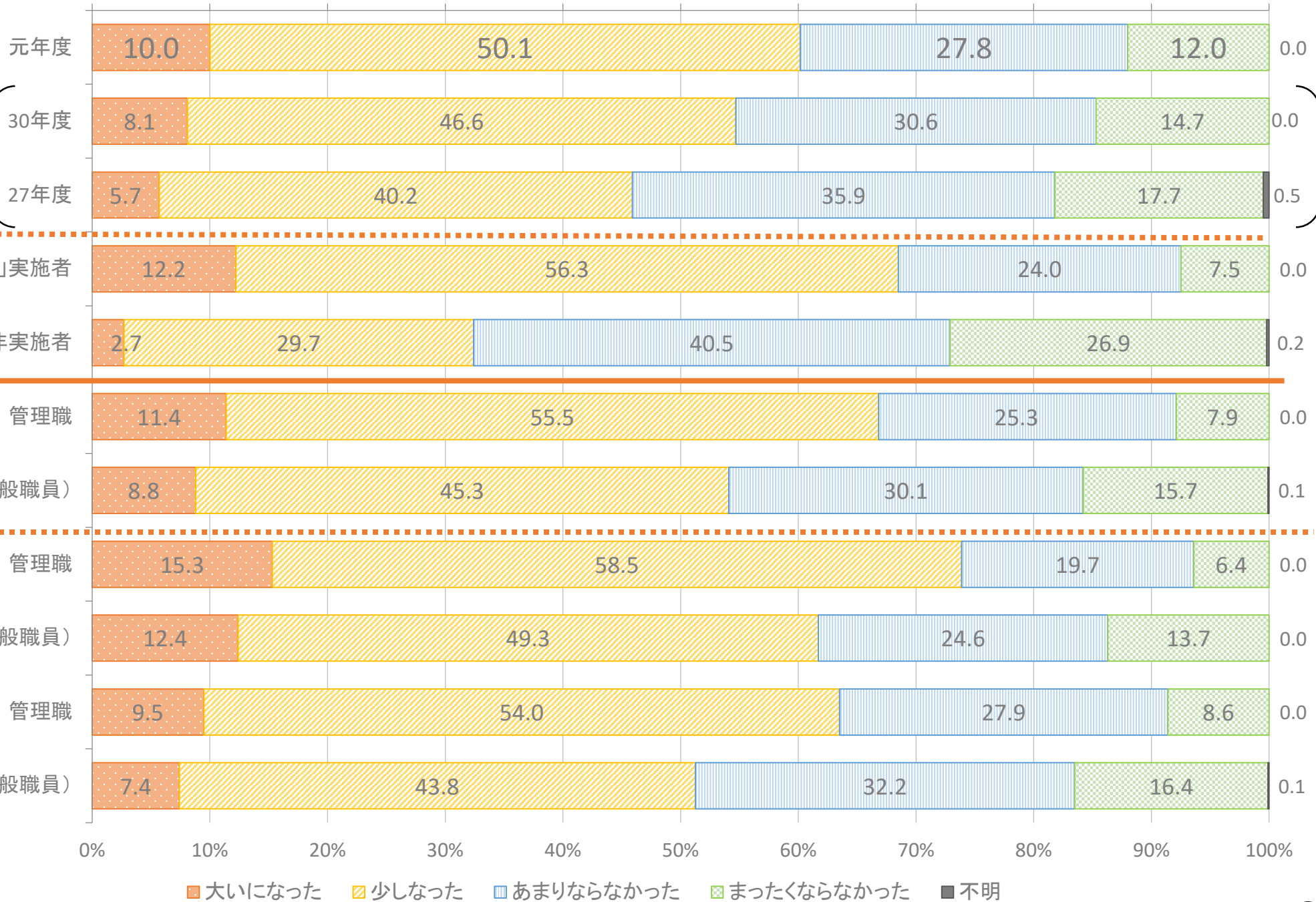


■ 大きく減らせた
 ■ 減らせた
 ■ どちらかといえば減らせた
 ■ 変わらない
 ■ 増加した
 ■ 不明

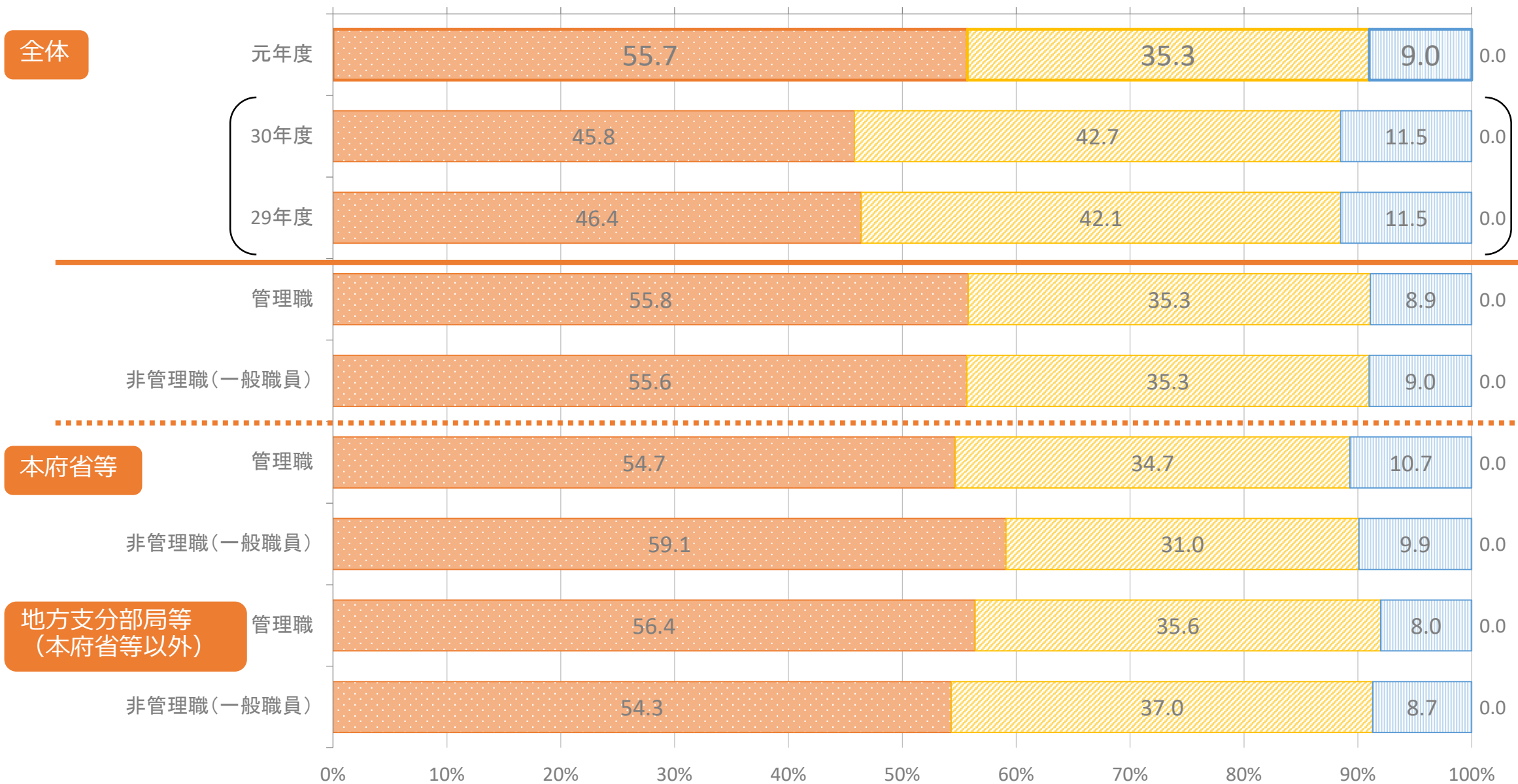


# 【5】WLB月間・「ゆう活」は、自身の働き方を見直すきっかけになりましたか。

全体



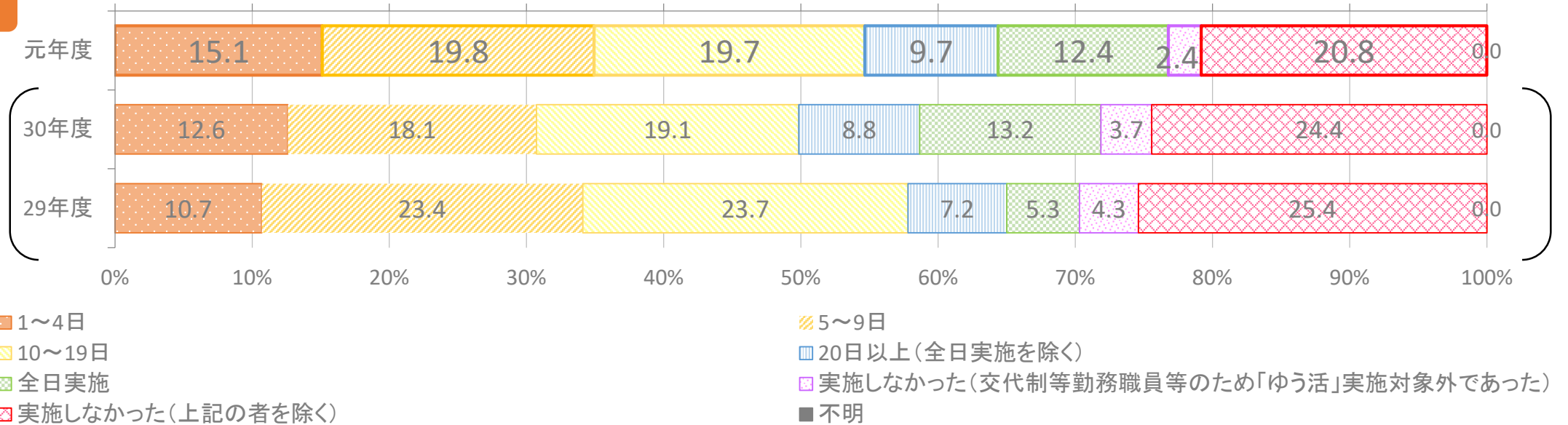
【6】 本年7～9月に、夏季休暇と年次休暇を組み合わせるなどにより、1週間以上の連続休暇※を取得できましたか。 ※ここでの「1週間以上の連続休暇」とは、週休日や祝日を含めて7日以上連続休暇



- 1週間以上の連続休暇を取得できた、又は9月中に取得予定
- 1週間以上の連続休暇は取得できなかったが、合計5日以上休暇を取得した、又は9月に取得予定
- 1週間以上の連続休暇又は合計5日以上休暇を取得していない、また、取得予定も無い
- 不明

# 【7】 「ゆう活」について、WLB月間を通して何日実施しましたか。

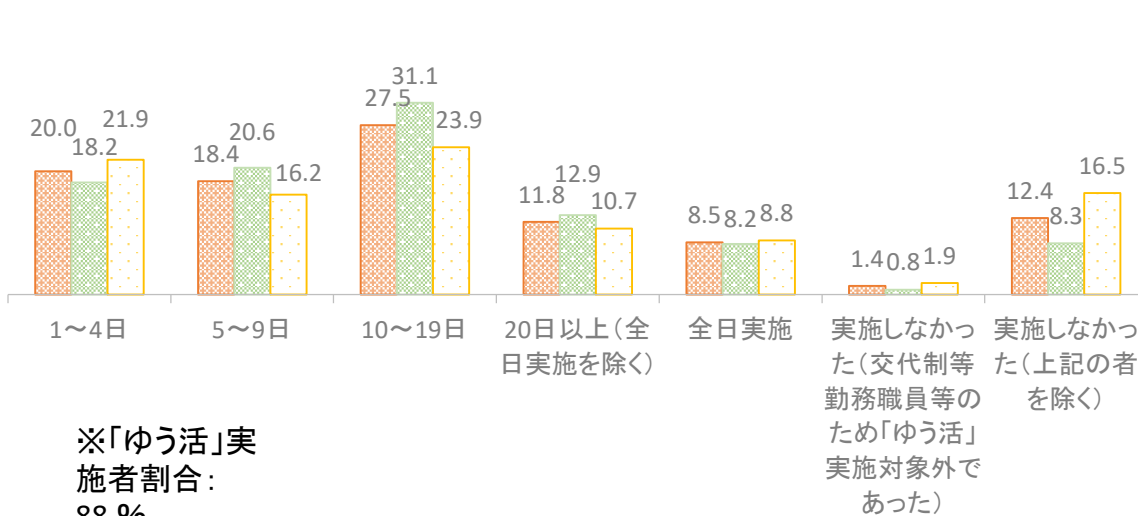
## 全体



## 本府省等

単位：%

■ 全体 ■ 管理職 ■ 非管理職(一般職員)

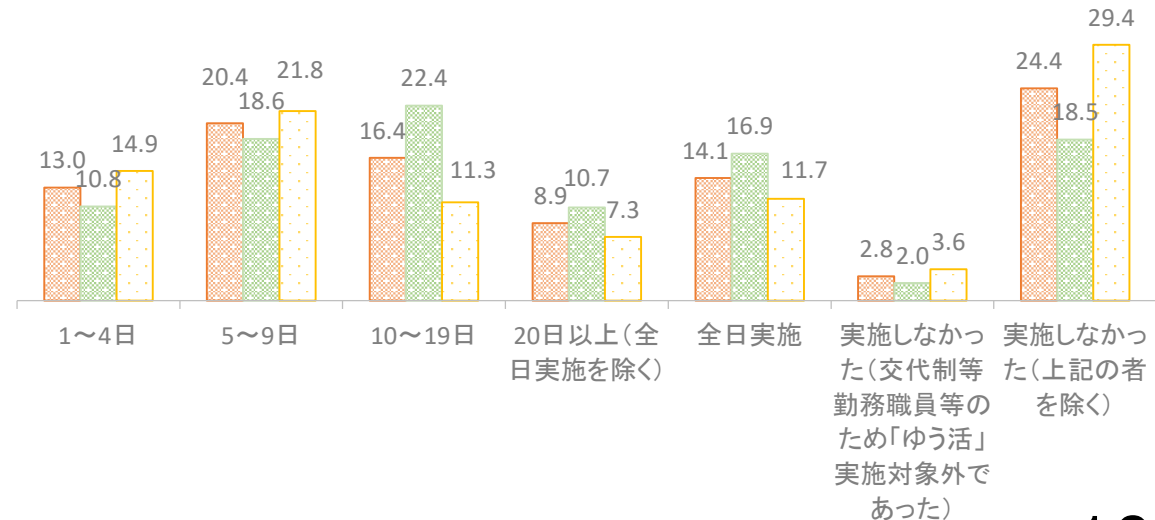


※「ゆう活」実施者割合：  
88%

## 地方支分部局等 (本府省等以外)

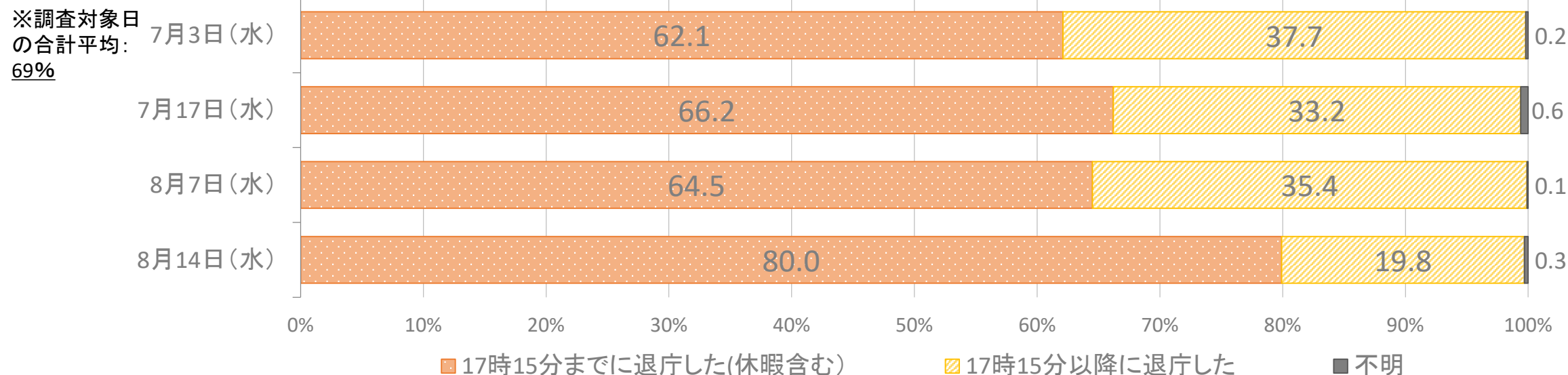
単位：%

■ 全体 ■ 管理職 ■ 非管理職(一般職員)

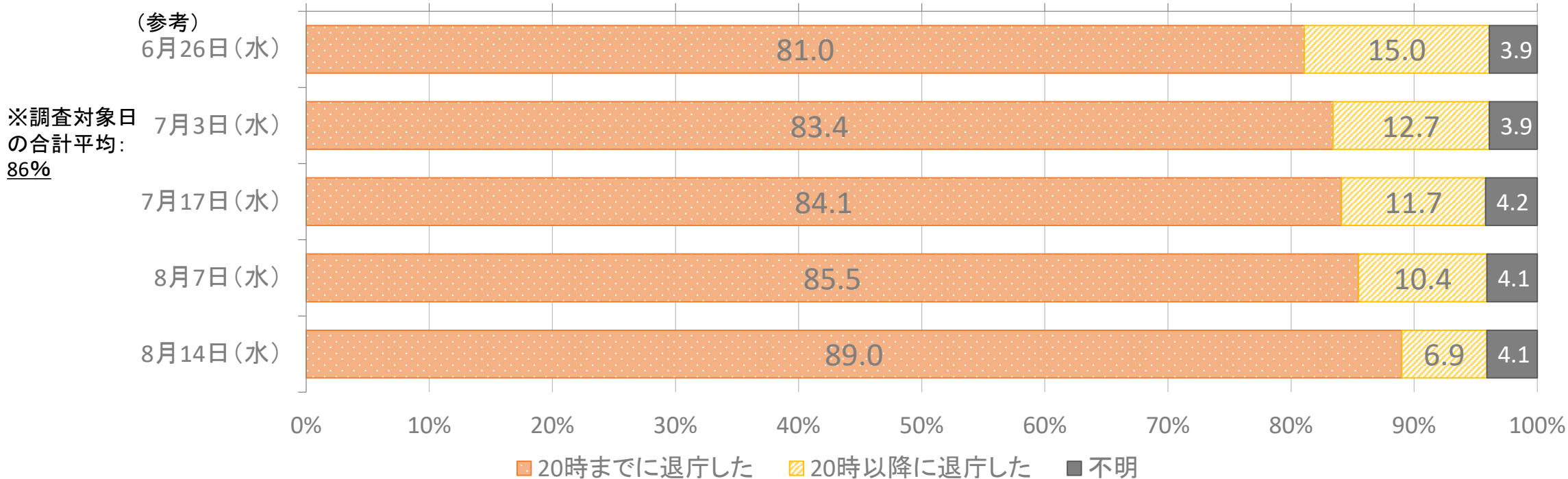


## 【8】本府省等内部部局の7・8月の水曜日の退庁結果（調査対象日：7月3日、7月17日、8月7日、8月14日）

### 「ゆう活」実施者の17時15分までの退庁割合



### 職員全体の20時までの退庁割合



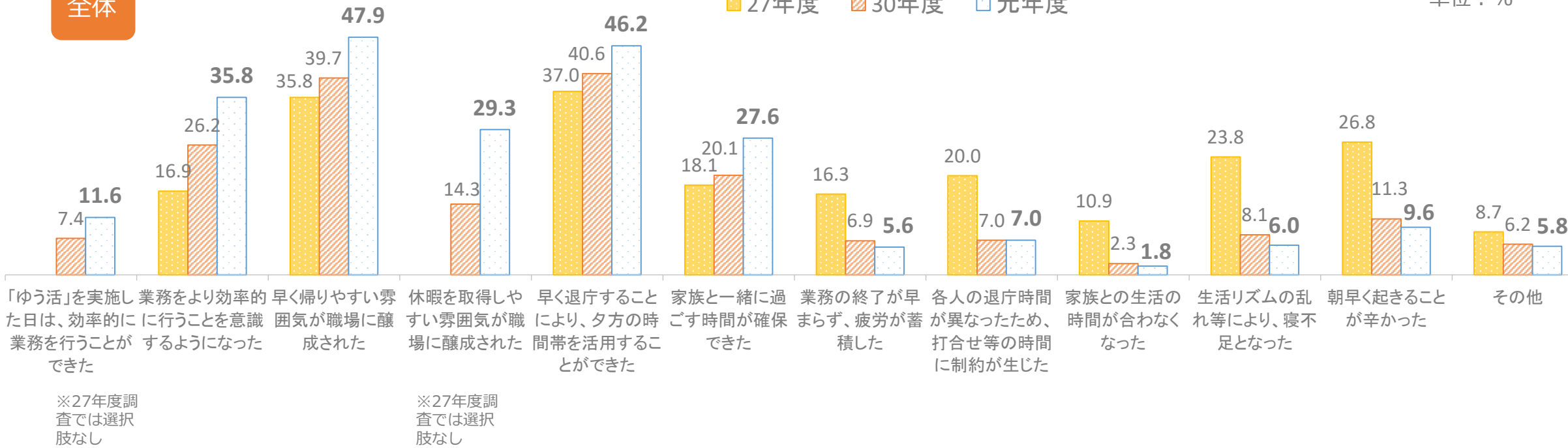
# 【9】「ゆう活」の実施により、業務や私生活においてどのような影響がありましたか。

(複数回答可)

## 全体

■ 27年度 ■ 30年度 □ 元年度

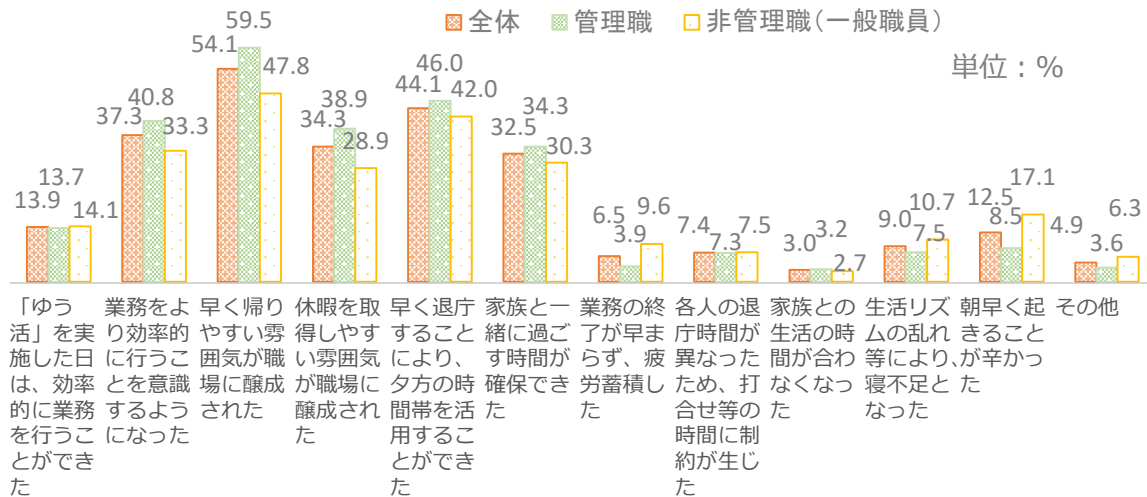
単位：%



## 本府省等

■ 全体 ■ 管理職 ■ 非管理職(一般職員)

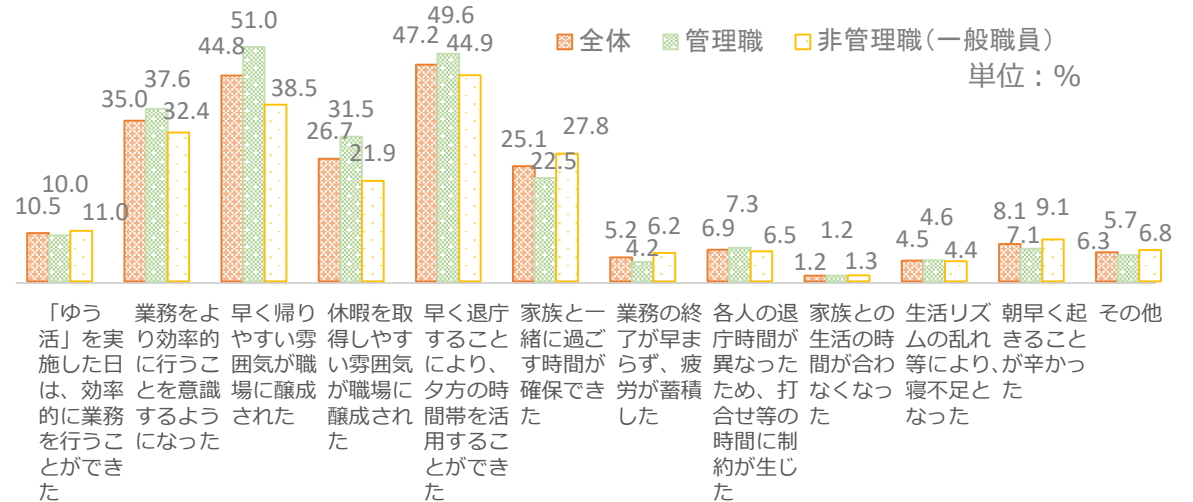
単位：%



## 地方支分部局等 (本府省等以外)

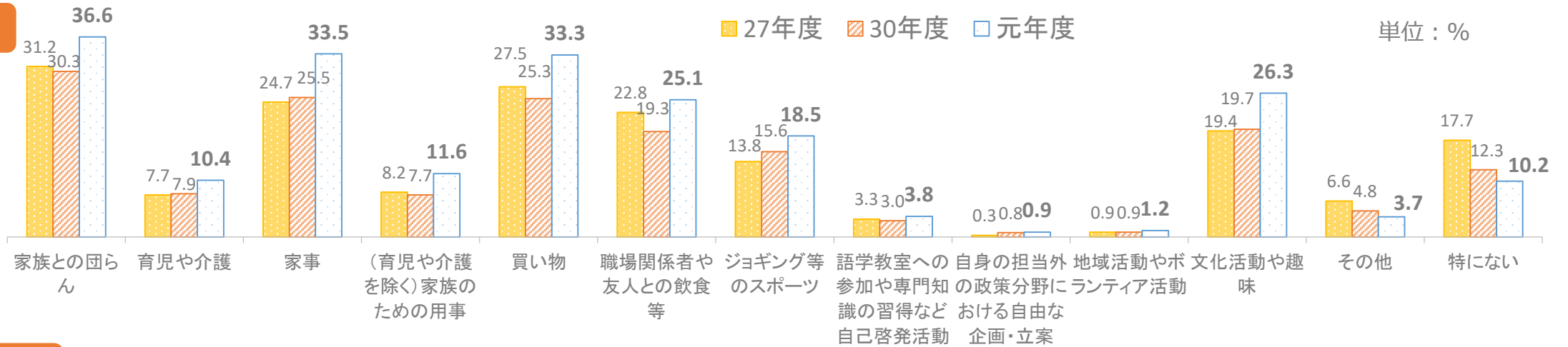
■ 全体 ■ 管理職 ■ 非管理職(一般職員)

単位：%

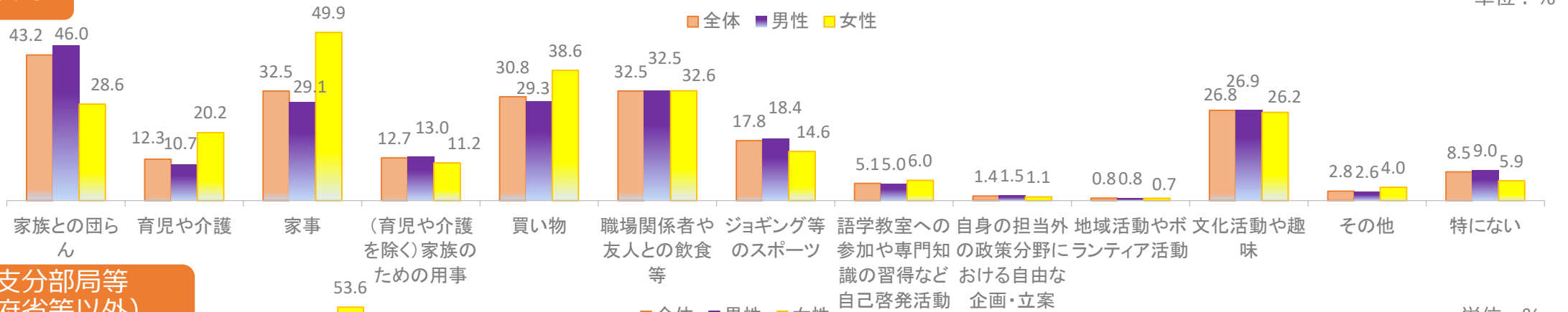


# 【10】 「ゆう活」で定時退庁した日の勤務時間終了後の時間の活用方法（複数回答可）

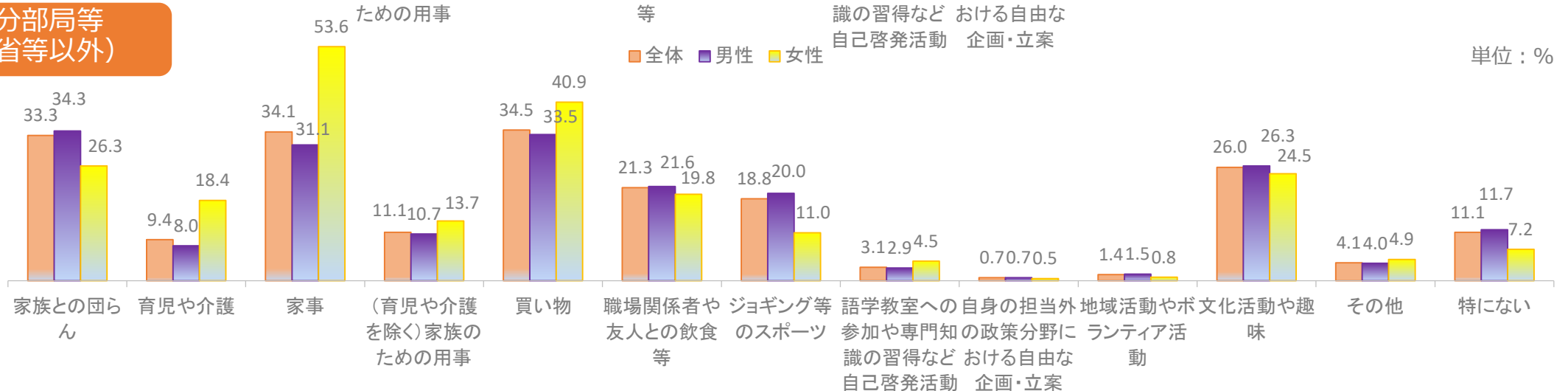
全体 27年度 30年度 元年度 単位：%



本府省等 単位：%



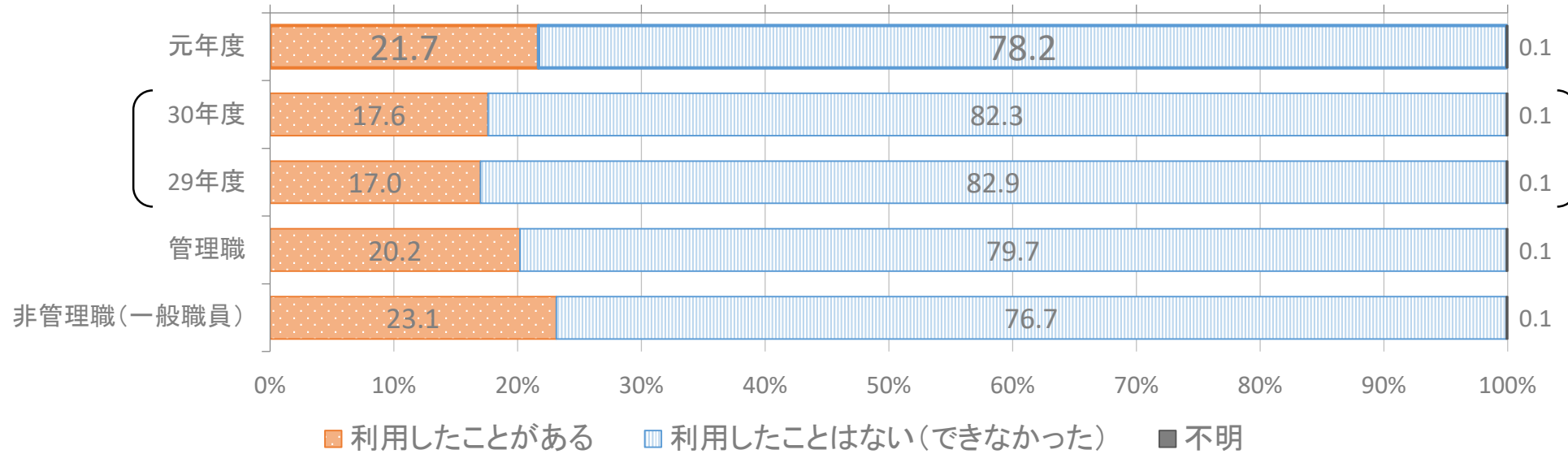
地方支分部局等 (本府省等以外) 単位：%



# 【11】フレックスタイム制の利用の有無

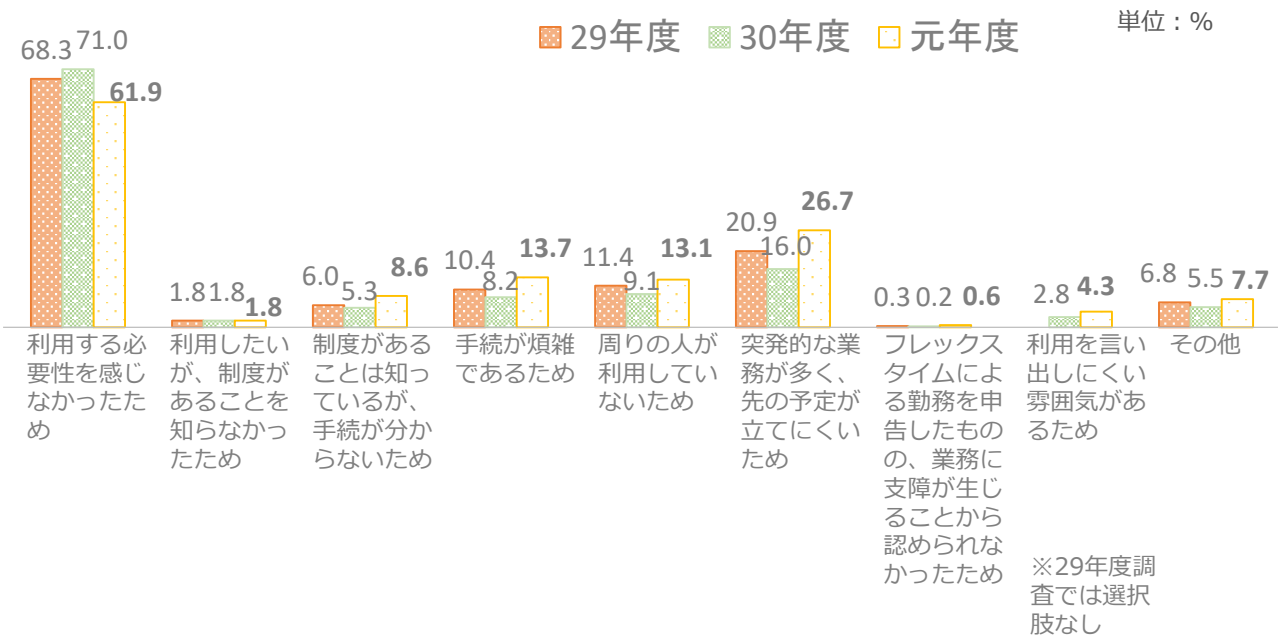
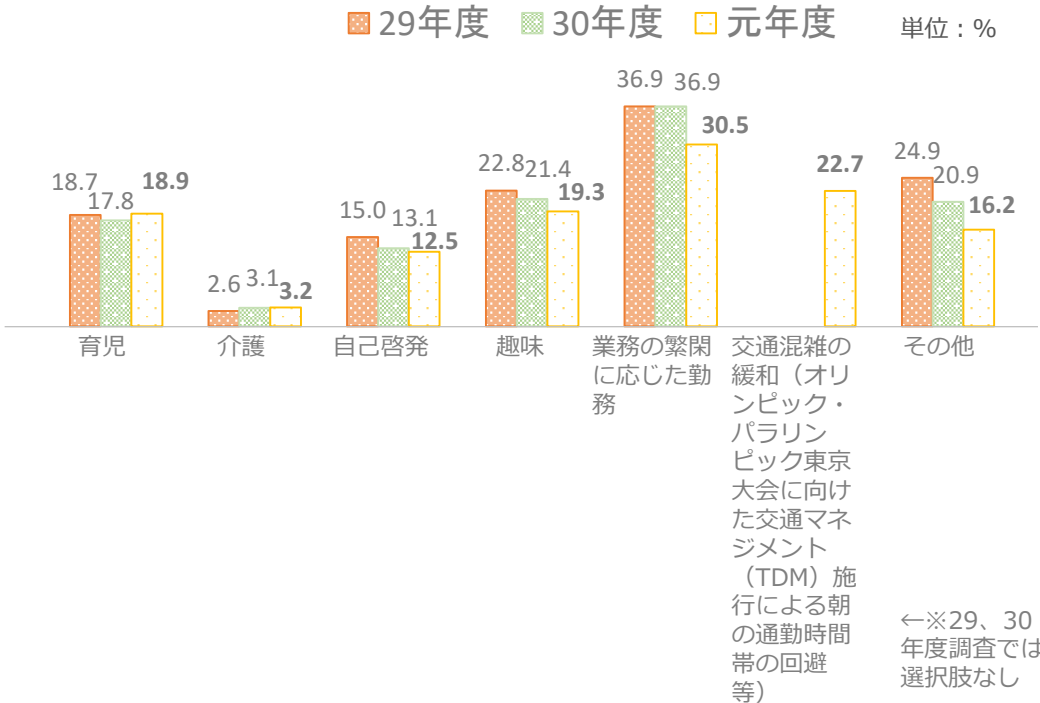
<フレックスタイム>

全体



利用した理由 (複数回答可)

利用しなかった・できなかった理由 (複数回答可)

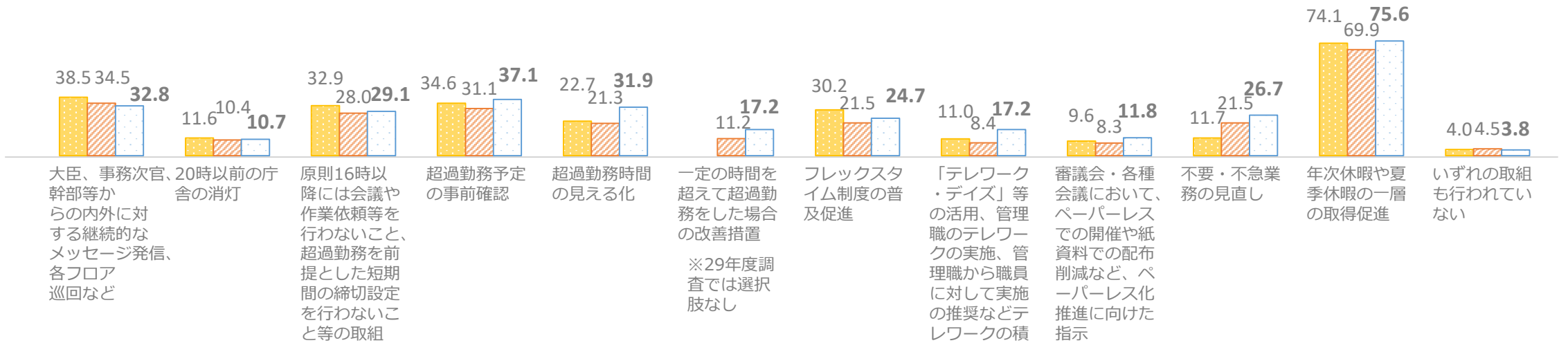


# 【12】WLB月間の共通取組事項の実施状況（複数回答可）

全体

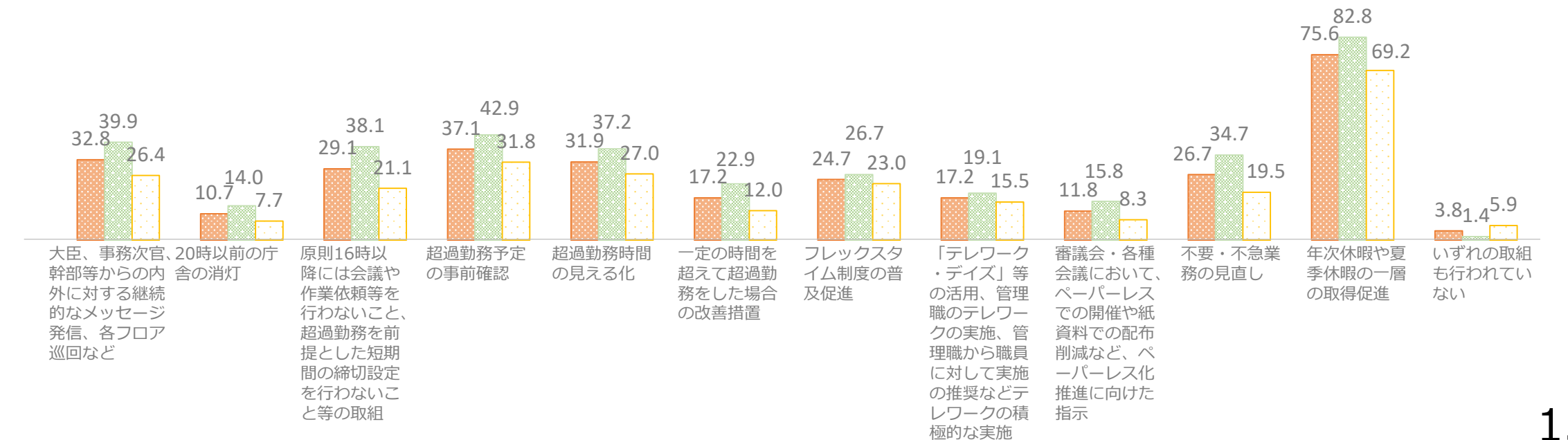
単位：%

■ 29年度 ■ 30年度 □ 元年度



単位：%

■ 全体 ■ 管理職 □ 非管理職

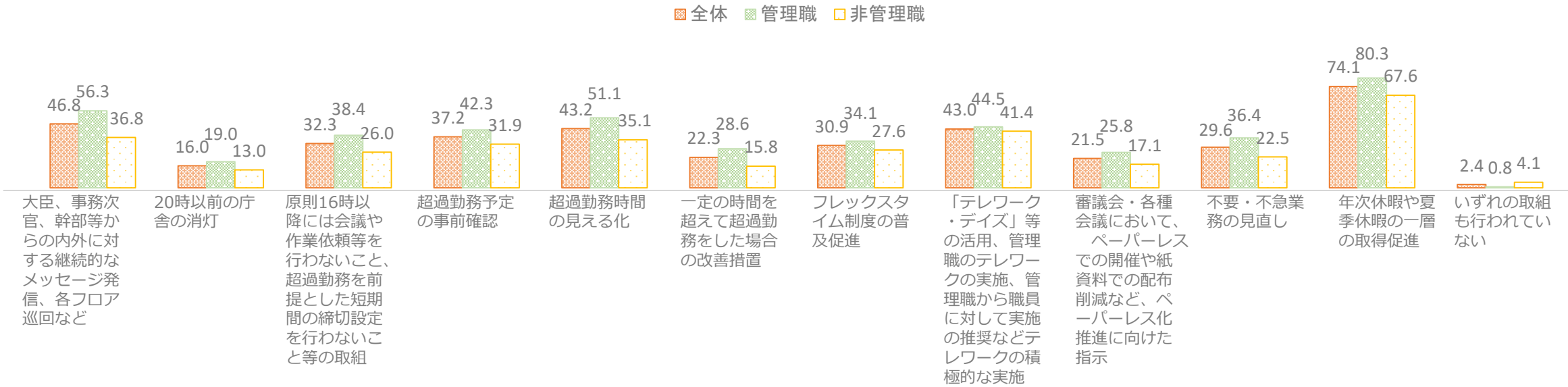




# 【12】WLB月間の共通取組事項の実施状況（複数回答可）（続き）

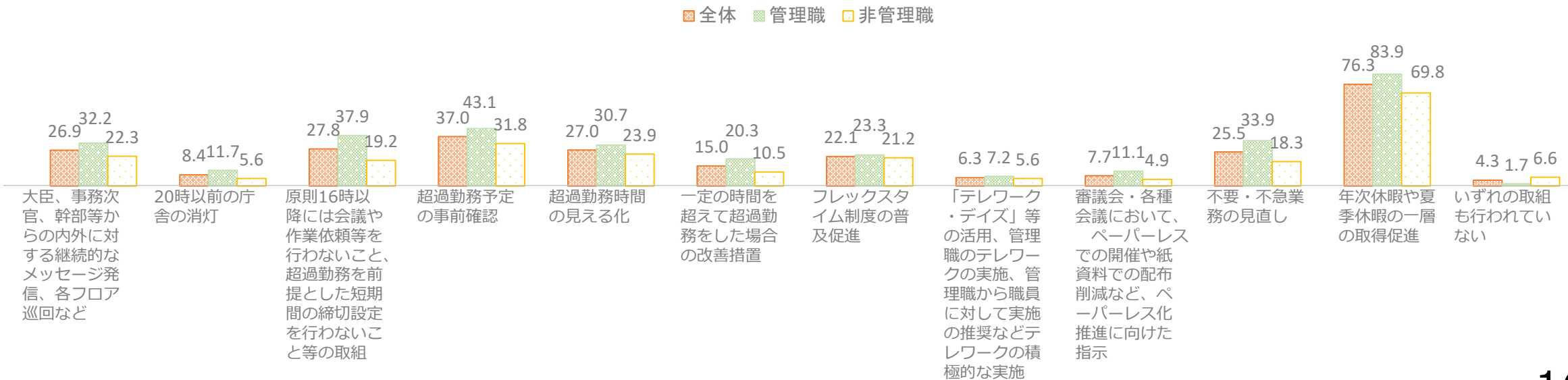
## 本府省等

単位：%

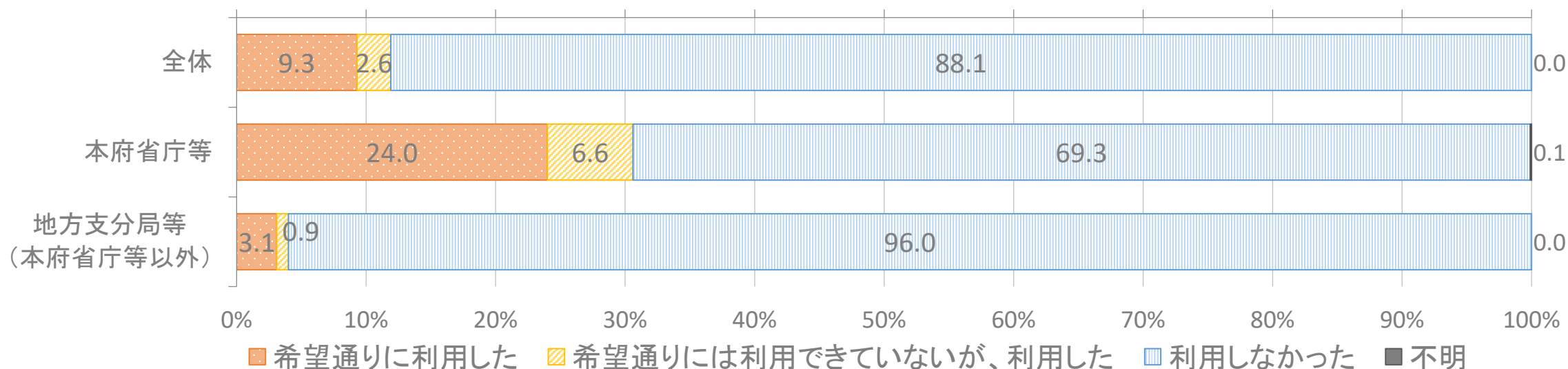


## 地方支分部局等（本府省等以外）

単位：%



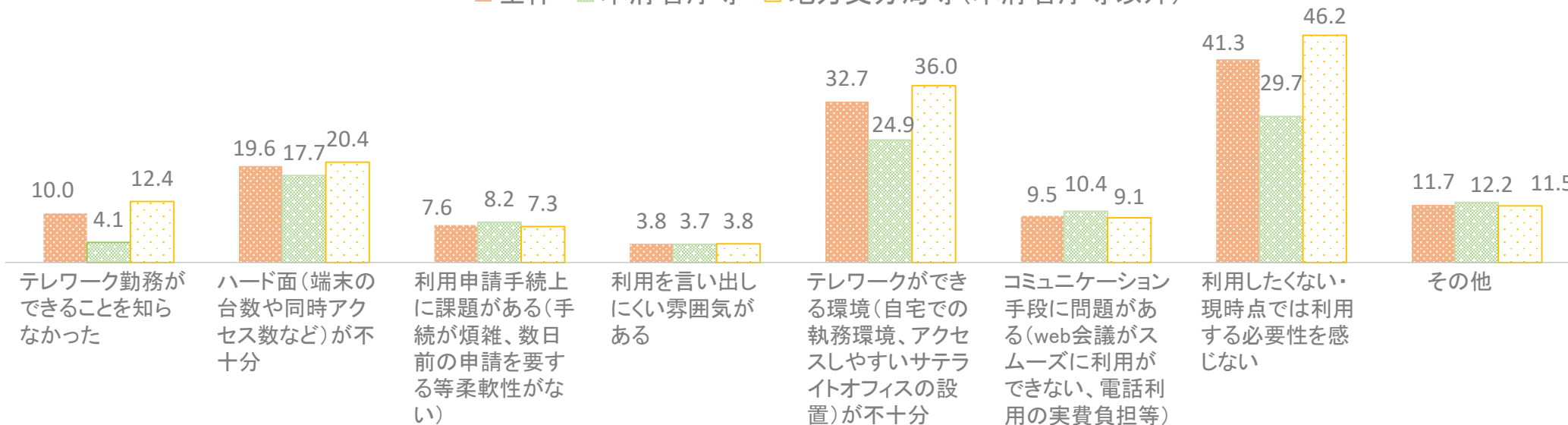
## 【13】 WLB月間にテレワークを利用しましたか。



## 【14】 WLB月間にテレワークを利用しなかった、もしくは十分に利用できなかった理由※ (複数回答可)

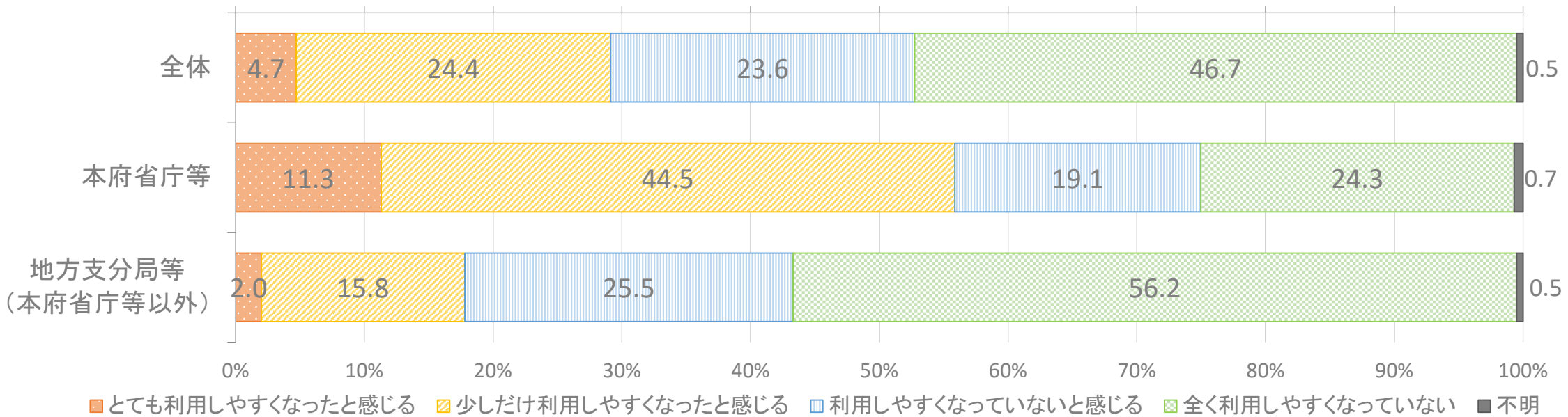
■ 全体 ■ 本府省庁等 ■ 地方支分局等(本府省庁等以外)

単位：%



※上記の割合は、【13】で「希望どおりに利用できていないが、利用した」又は「十分に利用できなかった」を選択した者のうち各選択肢を選択した者÷アンケート回答者数全体（【13】で「希望通りに利用した」を選択した者を含む）で算出した。

【15】テレワーク・デイズ2019を経て、職場全体でテレワークは利用しやすい雰囲気になりましたか。



【16】あなたは今後のテレワークの利用について、どのように思いますか。

