

ツールとして提供。上司には提出不要

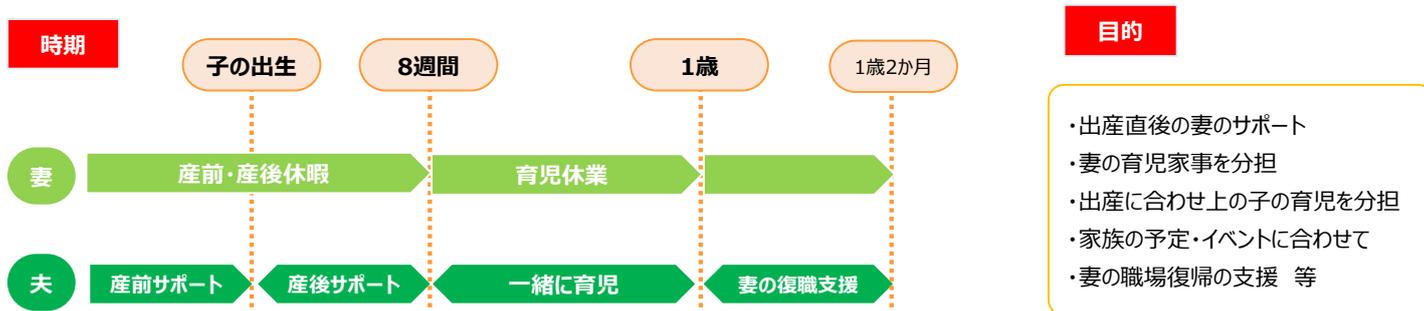
家族ミーティングシート

男性職員の育児休業等取得促進ハンドブック「イクメンパスポート」は、お手元にありますか？

「イクメンパスポート」には、「男の産休」や「育児休業」などの男性職員が取得できる仕事と育児の両立支援制度の概要やQ&A、育児休業取得者の体験談等が記載されていますので、これらを参考にしながら、家族で「わが家の子育て」について話し合みましょう。

今後の子育て・家事分担を確認したうえで、ご自身の休暇・休業の取得の時期や方法等について、取得プラン（意向）をまとめてみましょう。

1. それぞれの「時期」と休暇・休業の「目的」を一緒に考えてみましょう



2. 見えない家事育児はたくさんあります。夫婦の子育て・家事分担について確認してみましょう

・担当するものに「○」をつけたり、「5：5」などの分担割合を記入することもできます

	現状		これから			現状		これから	
	夫	妻	夫	妻		夫	妻	夫	妻
【食事系】					【教育系】				
朝食の支度					子供の着替え・身支度/補助				
子供の朝食の補助					保育園等の持ち物準備				
朝食の後片付け					連絡帳の記入				
昼食（お弁当）の支度					保育園等への送り				
子供の昼食の補助					保育園等への迎え				
昼食の後片付け					保育園等で必要なものの購入				
夕食の支度					保護者会・PTAへの出席				
子供の夕食の補助					保育園等からの突発連絡への対応				
夕食の支度の後片付け					【リサーチ・手続き・管理系】				
離乳食・ミルクの支度					出生届等の自治体への各種届出				
離乳食・ミルクを食べさせる					予防接種のスケジュール管理と実施				
離乳食・ミルクの支度片付け					保活（自治体や保育園に向いて情報収集、リサーチ、各種手続き等）				
食料品の買い物					復帰に向けた子育て支援サービスの下調べ、事前登録、お試し利用（ファミリーサポート、ベビシッター、病児病後保育等）				
【その他家事系】					【その他】				
掃除（リビング、玄関、お風呂、洗面、トイレ、キッチン）					家族旅行、父子旅行				
ゴミ出し（回収、分別、出す）					地域やパパママ同士の交流ネットワーク作り				
洗濯（洗う、干す、たたむ、しまう、アイロン、クリーニング出し）					【追加項目】				
食料以外の生活用品の買い物									
【生活サポート系】									
子供の沐浴・入浴									
子供の歯磨き・補助									
子供の寝かしつけ									
おむつ交換、トイレの付き添い									
兄弟姉妹のケア									
遊ぶ（家の中）									
遊ぶ（散歩、外遊び）									
子供が病気の時の看病									
通院									
病児保育の手配									

(※) 積水ハウス株式会社「家族ミーティングシート」 (<https://www.sekisuihouse.co.jp/ikukyu/>) を元に作成

これらの情報をもとに、いよいよ具体的な取得プランを考えてみましょう！

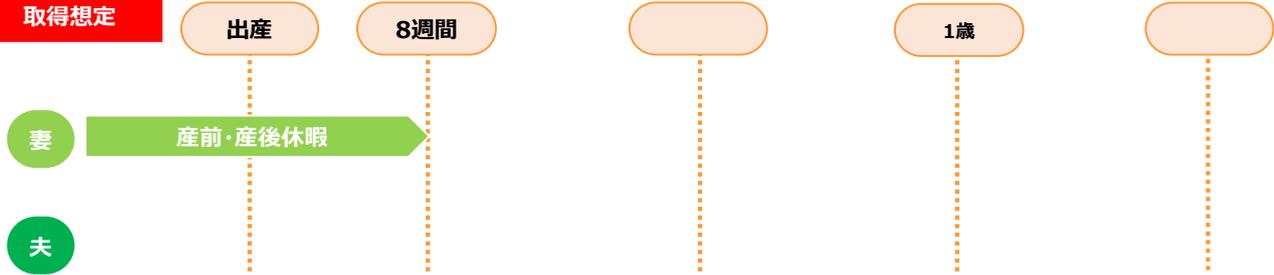
次ページに続く

3. 「時期」と「目的」、家事育児の役割分担を踏まえた取得プラン（意向）を作ってみましょう

妻・夫の働き方、家事育児の分担方針、父親の役割等を踏まえた、休暇・休業の取得プラン（意向）

- ・
- ・
- ・
- ・

休暇・休業の
取得想定



職員は、取得プラン（意向）について、上司に報告をお願いいたします。なお、内閣人事局が各府省等に提供している取得計画書の様式（抜粋）は、以下のとおりです。

家族状況	
取得プラン	

○「8週以内」「8週超～1年以内」

期間	種類	日単位		時間単位	具体的内容
		取得日数	土日連続		
	小計	0	0	0	
	合計（日換算）	0			

○2・3年目

2年目以降となる理由	
------------	--

期間	種類	日単位		時間単位	具体的内容
		取得日数	土日連続		
	小計	0	0	0	
	合計（日換算）	0			

合計の取得日数（2年目以降を含む）が「1か月未満」となる場合及び取得しない場合には、その理由