

霞が関のパパたち写真展

展示作品一覧②

8 相澤さん



9 松浦さん



10 遠藤さん



11 青木さん



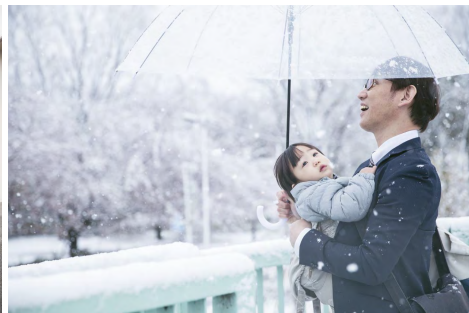
12 益子さん



13 井上さん



14 仙波さん





ひとなつっこく、体を動かすことが大好きな長男と笑顔がかわいい、明るい長女。

子どもたちとの毎日のお散歩が大好きで、お洗濯、お風呂、寝かしつけ、絵本の読み聞かせまで家事もお世話もしっかり。新しいメニューの料理にも挑戦する、万能パパ。

とにかく元気に育ってほしいと口をそろえるママとパパ。

子どもたちとの自然体な暮らしが、心地よく伝わってくる。

環境省

相澤 和春 さん 41歳

パパ歴

2年（育休期間 10か月程度）

得意な家事／育児

家事全般、寝かしつけ、読み聞かせ



ちょっぴりおませで、優しい長女と
やんちゃで女子力高めな長男。

お外遊びから、
ミュージカルごっこ、カラオケ、ひこうき
お風呂、プール、追っかけっこ、
どんな遊びも、童心にかえて本気で遊ぶパパ。

子どもたちは、おうちにいるとママにべったり。

そのすきに、大好きなお洗濯にとりくみ、
きれいに干せた！とご満悦なパパのこと
ママは本当に助かっていますよ。

人事院 松浦 正樹 さん 35歳

パパ歴 5年（育休期間 2か月）

得意な家事／育児 家事全般、子どもとの“本気”遊び



子どもとうりふたつの、イクメンおとーしゃん！
顔も性格もそっくり！！
お料理大好き、お昼寝大好き、ジュースも大好き♡
な、パパと息子。

一緒にいると
おとーしゃん！とパパのそばを離れません。

平日はママと
お休みはパパと、たくさん触れ合いながら
すくすく育つ子どもがうらやましい。

内閣府	遠藤 光泰 さん	35 歳
パパ歴	2 年（育休期間	1 か月程度）
得意な家事／育児	料理	

11 青木さん



ママ・パパの英語の歌を聞きながら

常にごきげんな息子。

ミルクやお着替え、パパのお世話にされるがままで
常にどっしり。

ゴーヤチャンプル、ローストポーク、鶏の南蛮漬け、
トマトパスタなど和洋中、

ママの母乳をささえるのが、パパのこだわり料理。

家事・育児、すべてをこなせる

スーパーパパが、家族の毎日を支えます。

外務省 **青木 一史 さん** **30歳**

パパ歴 3か月（育休期間 1か月半）

得意な家事／育児 家事全般



べったり！

ごはんを食べるときも、おかしを食べるときも、
歯磨きするときも、おむつ替えのときも、すべてパパ。

子どもと同じ目線で、まるで友だちのように遊んでくれる
そんなパパが大好きな
元気でおしゃべりさんな長女と
おねえちゃんの顔をみてはいつもにこにこの次女。

ママがお出かけするときも
子どもたちは任せて！といいはるパパに、ママも安心しきり。

財務省	益子 直人 さん	39歳
パパ歴	3年（育休期間	3週間程度）
得意な家事／育児	子どもとの遊び	



まじめでしっかりものの長女と
マイペースなサッカー少年の長男、
甘えん坊な次男の、にぎやか三兄弟。

パパは家事はやらないからな、100点満点の3点！（笑）
とやさしい笑顔で辛口採点のママ。

得意のお絵かきや、テニスで
子どもたちとしっかりコミュニケーションを取るパパと
パパが大好きな子どもたちの
週末のお買い物にお付き合い。

金融庁	井上 健太郎 さん	43 歳
パパ歴	10 年（育休期間 半月）	
得意な家事／育児	子どもとの遊び	



おおらかで、ご飯をたくさん食べる
おりこうさんの息子。

普段から保育園への送りはパパ担当。
抱っこひもを使って、てぎわよく息子を抱きかかえます。

ママが仕事を休めないときや、子どもが熱がでたときなど
パパが休んでくれるから、安心。

ご飯以外の家事はなんでもござれ。
お風呂掃除や洗濯、中でも一番好きなのが掃除機をかけること。
きれいなおうちで子どもも快適ね。

農林水産省 仙波 武徳さん 45歳

パパ歴 1年6か月（育休期間 3か月）

得意な家事／育児 家事全般、特に掃除