

霞が関のパパたち写真展

展示作品一覧①

1 河江さん



2 川名さん



3 山岸さん



4 松木さん



5 松田さん



6 瀧岡さん



7 松木さん



1 河江さん



照れ屋な長男と
しっかりものでマイペースな長女。

仕事で忙しい毎日を送りながら
時間を見つけては家事や子どもの相手をしているパパ。

ママだったら怒られることも、パパだったらわかってくれる。
そんな大きな優しさをふたりもよくわかっているようだ。

この瞬間が、パパにとっても最高に幸せのひと時なのは
間違いない。

防衛省	河江 真利 さん	38歳
パパ歴	3年（育休期間 1か月程度）	
得意な家事／育児	料理、子どもとの遊び	

2 川名さん



なんにでも興味津々、いたずらっこの長男とお目々くりくり、にこにこ笑顔がかわいい次男。

お休みの日は、男子3人ベアルックコーデ。ママとパパもファーストネームでお互いを呼び合う幸せいっぱいの家族。

お掃除からお料理まで、なんでもやってくれます。ただ、時間がかかるので料理だけはつつい私が…ママの言葉に、パパもつつい照れ笑い。

なにをしているときも、楽しくてたまらないことが見ているだけで伝わってくる。

内閣官房	川名 大祐 さん	34 歳
パパ歴	3 年 (育休期間 2 週間)	
得意な家事／育児	掃除、子どもとの遊び	

3 山岸さん



パパやママだけでなくみんなに笑顔をふりまく
動物とお歌が大好きなお姫さま。

朝ごはんをつくってくれたり
絵本をたくさん読み聞かせてくれたり
楽しみながら娘のお世話をしてくれるパパに
本当に助かっています、とママも嬉しそう。

娘の成長をゆっくり見守りながら子育てできる幸せ。

笑顔あふれる三人の明るい日々には
まわりも幸せな気分させる魔法がある。

経済産業省 山岸 航さん 47歳

パパ歴 1年6か月（育休期間 1か月）

得意な家事／育児 料理、絵本読み聞かせ

4 松木さん



やんちゃで、なんにでも興味津々な長男と
すやすやよく寝る、眠り姫の長女。

チキントマト煮込みやグラタンなど、手の込んだ料理が得意な
“料理上手な休日シェフ”のパパ。

電車やバスをってお散歩したり
ポールや水遊びなどしながら楽しくお風呂にはいたり。
子どもと一緒に時間が嬉しくてたまらない。

のびのびと育ててほしい、
と見守るママとパパのあたたかさが、とっても心地よい。

警察庁 **松木 誠司 さん** **37歳**

パパ歴 3年（育休期間 1週間程度）

得意な家事／育児 料理、子どものお風呂



あまえんぼうで、はずかしがりやな娘。

パパといると、いつも笑ってる。
 パパが帰ってくると、ハイハイでかけより大興奮。
 パパに遊んでもらうと、はしゃいで抱きついて離れない。
 パパが大好きな娘のことを
 ママがうれしそうに教えてくれる。

春から、娘のあたらしい生活もはじまる。
 一緒にいられる時間を大事にしよう、と
 ちょっと寂しそうに、パパが教えてくれた。

文部科学省	松田 昌幸さん	32歳
パパ歴	1年2か月（育休期間 6か月）	
得意な家事／育児	食器洗い、お風呂掃除、子どもとの遊び	



元気いっぱい、おしゃべり大好き長男と
食べるのが大好きな長女。

子どもの面倒も、家事も任せられる、本当に頼れるパパなんです！
とママも安心して見守る。

パパの得意料理は、カレーライス。
待ちきれず、大好物を勢いよくたべる長男を見守りながら
長女のおむつを手際よく替えるパパの姿。

家事、子育てを当たり前になすパパのこと
家族みんなが大好きです。

国土交通省	瀧岡 祐治 さん	32歳
パパ歴	2年（育休期間 2か月程度）	
得意な家事／育児	家事全般	



ママ・パパのたっぷり愛情をひとり占め
おすましさんな娘。

料理をつくってくれたり
家にあるものでおもちゃを作って遊んでくれたり
おもつも替えてくれたり。
しっかりもののママも称賛する、イクメンパパ。

素直で、義理人情に厚い子になってくれたらいいな
と願いながら
娘にメロメロのパパの姿が忘れられない。

原子力規制委員会 松木 駿太郎 さん 30歳

パパ歴 11か月（育休期間 3週間程度）

得意な家事／育児 料理