

40歳代のための キャリア・デザイン支援セミナー



近年、「再就職あっせん禁止」や「雇用と年金の接続」など公務員をめぐる状況が変化し、職業生活が長期化する状況において、定年前のみならず40歳代から、今後の生活設計や職業生活について職員自ら考えることが有効と考えられています。

本セミナーを受講して、これからのキャリアやライフプランについて考えてみませんか？

受講者の声

- ・セミナーを通して自己理解、生活の見直し等ができ、貴重な時間でした。
- ・教材を使った自己分析が的確で良かった。
- ・これまでの自分を見直し、これからの自分を考える良いきっかけになりました。
- ・他省庁の方々との交流も刺激になりました。
- ・思い切って参加してよかったです。じっくり考えさせられました。
- ・担当者として参加したが、このようなセミナーは、全職員必ず1回は受講すべきと感じました。自府省での開催を検討したい。

○プログラム

各種制度説明：

キャリア・デザインに有用な制度について説明します。

キャリア・デザイン：

自己分析やキャリアの棚卸し等を行い、キャリアビジョンの検討について学びます。

中高年期のメンタルヘルス：

ストレスに対する自己管理のコツと部下のメンタルヘルス支援について学びます。

ミドル世代の将来設計とマネープラン：

家計改善や将来設計など“お金”について学びます。

○受講対象者・募集人数

- ・各府省等に勤務する40歳代の職員
- ・各府省等のキャリア・デザイン支援担当者
(人事、管理、研修等事務担当を想定)
- ・最大48名



グループ討議中の様子

平成31年度 開催日程

【東京①】	6月20日(木)	全国町村議員会館
【大阪】	7月2日(火)	KKRホテル大阪
【広島】	7月25日(木)	RCC文化センター
【東京②】	9月19日(木)	全国町村議員会館
【名古屋】	10月1日(火)	TKP名古屋駅前カンファレンスセンター
【札幌】	10月23日(水)	北海道建設会館
【福岡】	12月5日(木)	TKPガーデンシティ博多新幹線口
【東京③】	12月17日(火)	全国町村議員会館
【京都】	1月30日(木)	TKP京都四条烏丸カンファレンスセンター

※受講希望、お問い合わせは、所属の人事等担当者へお願いいたします。