

40歳代のための キャリア・デザイン 支援セミナー



近年、「再就職あっせん禁止」や「雇用と年金の接続」など公務員をめぐる状況が変化し、職業生活が長期化する状況において、定年前のみならず40歳代から、今後の生活設計や職業生活について職員自ら考えることが有効と考えられています。

本セミナーを受講して、これからのキャリアやライフプランについて考えてみませんか。

内閣官房内閣人事局

○プログラム

各種制度説明：

キャリア・デザインに有用な制度について説明します。

キャリア・デザイン：

自己分析やキャリアの棚卸し等を行い、キャリアビジョンの検討について学びます。

中高年期のメンタルヘルス：

ストレスに対する自己管理のコツと部下のメンタルヘルス支援について学びます。

ミドル世代の将来設計とマネープラン：

家計改善や将来設計など“お金”について学びます。

○受講対象者・募集人数

- ・各府省等に勤務する40歳代の職員
- ・各府省等のキャリア・デザイン支援担当者
(人事、管理、研修等事務担当を想定)
- ・最大48名

受講者の声（受講者アンケートより）

- ・セミナーを通して自己理解、生活の見直し等ができ、貴重な時間でした。
- ・キャリアデザインは自己分析ができて良かった。
- ・これまでの自分を見直し、これからの自分を考える良いきっかけになりました。
- ・他省庁の方々との交流も刺激になりました。
- ・思い切って参加して良かったです。じっくり考えさせられました。

平成30年度 開催スケジュール

- | | | |
|-------|-----------|---------------------|
| 【東京①】 | 6月20日（水） | 全国町村議員会館 |
| 【大阪①】 | 7月3日（火） | 大阪府立労働センター（エル・おおさか） |
| 【仙台】 | 9月4日（火） | 仙台商工会議所 |
| 【東京②】 | 9月20日（木） | 全国町村議員会館 |
| 【名古屋】 | 10月2日（火） | 桜華会館 |
| 【札幌】 | 10月23日（火） | TKP札幌ビジネスセンター赤れんが前 |
| 【福岡】 | 11月27日（火） | 天神クリスタルビル |
| 【東京③】 | 12月13日（木） | 全国町村議員会館 |
| 【大阪②】 | 1月31日（木） | KKRホテル大阪 |

※受講希望、お問い合わせは、所属の人事等担当者へお願いいたします。