

# あるこう。

ち いき ある      とき      こう どう  
地域を歩き、いざという時の行動のイメージを。



## もしもから、いつもを守る。

その行動が、自然災害からあなたと家族と地域を守る「国土強靱化」につながります。

自然災害から命や暮らしを守り、いざという時には  
早急な回復を可能にする取り組みを、「国土強靱化」といいます。  
一人ひとりの備えと地域の協力が、命の、くらしの被害を軽減できることがわかっています。  
あなたが今できること、国や自治体、企業の取り組みを、SNSで発信しています。

「もしも」のために、今日、ワンアクションを。  
「国土強靱化」のSNSを、フォローしてください。  
#もしもからいつもを守る →  
#内閣官房国土強靱化推進室

強国  
靱化  
土

NATIONAL  
RESILIENCE



# かたづけしておこう。

せいりせいとん ひなん いえ  
いつもの整理整頓で、避難しやすい家に。



## もしもから、いつもを守る。

その行動が、自然災害からあなたと家族と地域を守る「国土強靱化」につながります。

自然災害から命や暮らしを守り、いざという時には  
早急な回復を可能にする取り組みを、「国土強靱化」といいます。  
一人ひとりの備えと地域の協力が、命の、くらしの被害を軽減できることがわかっています。  
あなたが今できること、国や自治体、企業の取り組みを、SNSで発信しています。

「もしも」のために、今日、ワンアクションを。  
「国土強靱化」のSNSを、フォローしてください。  
#もしもからいつもを守る →  
#内閣官房国土強靱化推進室

強国  
靱化  
土

NATIONAL  
RESILIENCE



# はなそう。

いざという時のために、<sup>とき</sup>連絡手段の<sup>れんらくしゅだん</sup>相談を。<sup>そうだん</sup>



## もしもから、いつもを守る。

その行動が、自然災害からあなたと家族と地域を守る「国土強靱化」につながります。

自然災害から命や暮らしを守り、いざという時には  
早急な回復を可能にする取り組みを、「国土強靱化」といいます。  
一人ひとりの備えと地域の協力が、命の、くらしの被害を軽減できることがわかっています。  
あなたが今できること、国や自治体、企業の取り組みを、SNSで発信しています。

「もしも」のために、今日、ワンアクションを。  
「国土強靱化」のSNSを、フォローしてください。  
#もしもからいつもを守る →  
#内閣官房国土強靱化推進室

強国  
靱化  
土

NATIONAL  
RESILIENCE



# もっておこう。

いえ ぼう さい  
かばんと家に、いつも防災グッズを。



## もしもから、いつもを守る。

その行動が、自然災害からあなたと家族と地域を守る「国土強靱化」につながります。

自然災害から命や暮らしを守り、いざという時には  
早急な回復を可能にする取り組みを、「国土強靱化」といいます。  
一人ひとりの備えと地域の協力が、命の、くらしの被害を軽減できることがわかっています。  
あなたが今できること、国や自治体、企業の取り組みを、SNSで発信しています。

「もしも」のために、今日、ワンアクションを。  
「国土強靱化」のSNSを、フォローしてください。  
#もしもからいつもを守る →  
#内閣官房国土強靱化推進室

### 強国 靱化土

NATIONAL  
RESILIENCE



# あいさつしよう。

き がる たす あ かん けい  
気軽に助け合える関係づくりを。



## もしもから、いつもを守る。

その行動が、自然災害からあなたと家族と地域を守る「国土強靱化」につながります。

自然災害から命や暮らしを守り、いざという時には  
早急な回復を可能にする取り組みを、「国土強靱化」といいます。  
一人ひとりの備えと地域の協力が、命の、くらしの被害を軽減できることがわかっています。  
あなたが今できること、国や自治体、企業の取り組みを、SNSで発信しています。

「もしも」のために、今日、ワンアクションを。  
「国土強靱化」のSNSを、フォローしてください。  
#もしもからいつもを守る →  
#内閣官房国土強靱化推進室

### 強国 靱化土

NATIONAL  
RESILIENCE



# たいけんしよう。

ふ べん けい けん とき ちから  
不便を経験し、いざという時の力に。



## もしもから、いつもを守る。

その行動が、自然災害からあなたと家族と地域を守る「国土強靱化」につながります。

自然災害から命や暮らしを守り、いざという時には  
早急な回復を可能にする取り組みを、「国土強靱化」といいます。  
一人ひとりの備えと地域の協力が、命の、くらしの被害を軽減できることがわかっています。  
あなたが今できること、国や自治体、企業の取り組みを、SNSで発信しています。

「もしも」のために、今日、ワンアクションを。  
「国土強靱化」のSNSを、フォローしてください。  
#もしもからいつもを守る →  
#内閣官房国土強靱化推進室

### 強国 靱化土

NATIONAL  
RESILIENCE



# アクセスしよう。

ふだんから、<sup>ぼうさい</sup>防災アプリや<sup>りよう</sup>SNSの利用を。



## もしもから、いつもを守る。

その行動が、自然災害からあなたと家族と地域を守る「国土強靱化」につながります。

自然災害から命や暮らしを守り、いざという時には  
早急な回復を可能にする取り組みを、「国土強靱化」といいます。  
一人ひとりの備えと地域の協力が、命の、くらしの被害を軽減できることがわかっています。  
あなたが今できること、国や自治体、企業の取り組みを、SNSで発信しています。

「もしも」のために、今日、ワンアクションを。  
「国土強靱化」のSNSを、フォローしてください。  
#もしもからいつもを守る →  
#内閣官房国土強靱化推進室

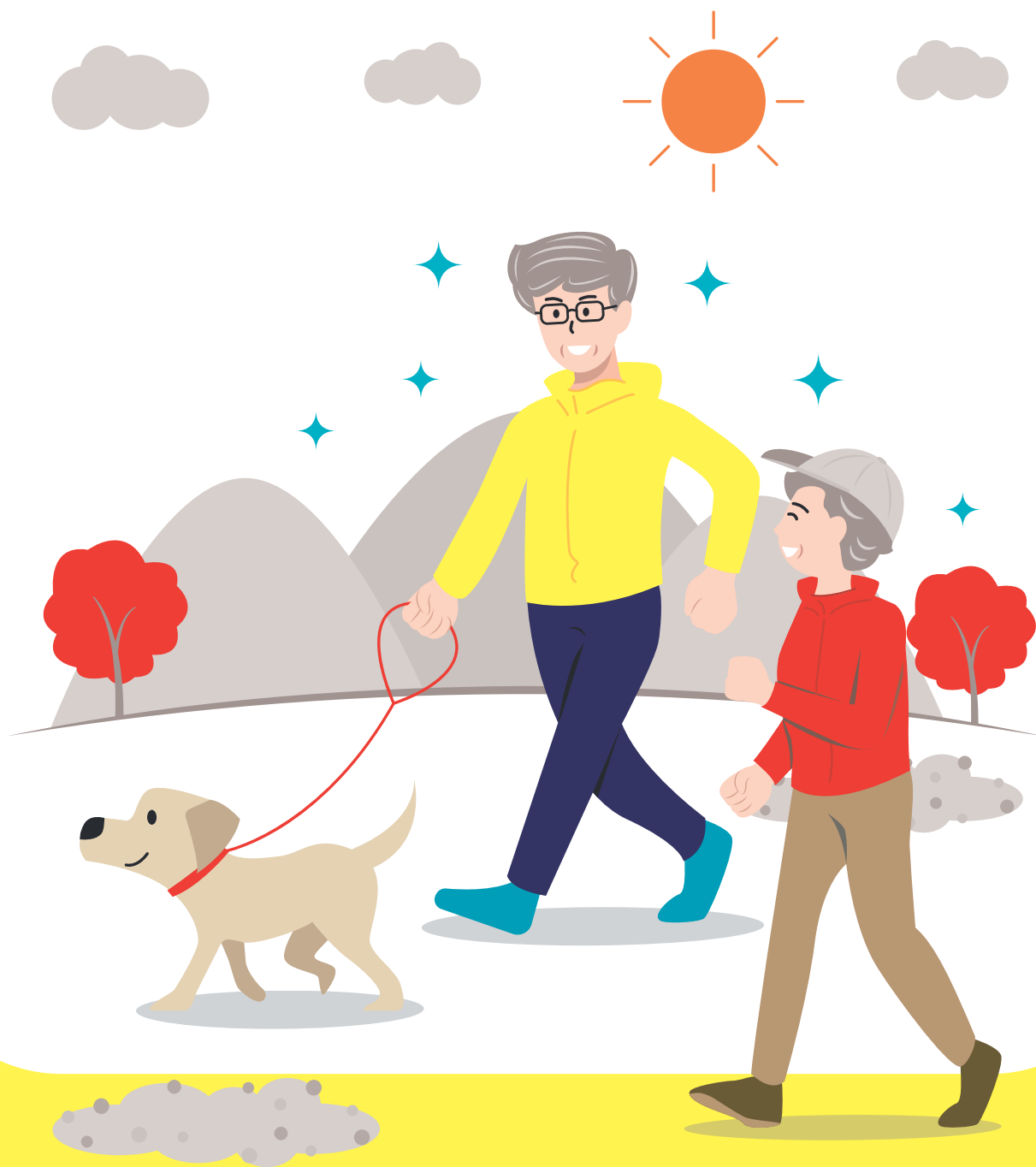
### 強国 靱化土

NATIONAL  
RESILIENCE



# うんどうしよう。

とき しん ぱい たいりょく  
どんな時も心配のない体力づくりを。



## もしもから、いつもを守る。

その行動が、自然災害からあなたと家族と地域を守る「国土強靱化」につながります。

自然災害から命や暮らしを守り、いざという時には  
早急な回復を可能にする取り組みを、「国土強靱化」といいます。  
一人ひとりの備えと地域の協力が、命の、くらしの被害を軽減できることがわかっています。  
あなたが今できること、国や自治体、企業の取り組みを、SNSで発信しています。

「もしも」のために、今日、ワンアクションを。  
「国土強靱化」のSNSを、フォローしてください。  
#もしもからいつもを守る →  
#内閣官房国土強靱化推進室

### 強国 靱化土

NATIONAL  
RESILIENCE

