

自分を守る！

ビジネスにつなげる！

社会貢献をする！

30 復旧・復興を支援している例 / その他の事例

1.

2.

3. その他防災関連事業者

4.

被災地におけるメンタルヘルスケアプロジェクト

事例番号 241

ハートサークル

■業種：サービス業（他に分類されないもの）

■取組の実施地域：東北、関東、東京

- ハートサークルは、英国のヒーリング・カレッジの講師と卒業生によって構成される「感情解放テクニック」のセラピスト団体である。「感情開放テクニック」とは、東洋の気の思想と西洋の心理セラピーを統合したテクニックであり、被災者および支援者に対する心のケアを目的としている。
- 我が国では、震災後などにおいて、被災者が抱える心の問題が大きな課題となっている。「感情開放テクニック」は、西欧を中心に元兵士の PTSD 解消、地震や内戦の犠牲者等に対して高い効果をあげていることから、同サークルでは講習会を開催し、被災者や支援者の心身の健康維持、改善に取り組んでいる。平成 25 年 11 月の気仙沼市での講習会を皮切りに、6 ヶ所で開催し、参加者はのべ 365 人となっている。