

自分を守る！

ビジネスにつなげる！

社会貢献をする！

## 21 レジリエンス人材を育成している例 / その他事例

1.

2.

3. その他防災関連事業者

4.

災害などから立ち直る「心の回復力」を育てるプログラム

一般社団法人日本ポジティブ教育

事例番号 170

協会

■業種：教育，学習支援業

■取組の実施地域：東北、関東

- 一般社団法人ポジティブ教育協会では、「心の回復力」を「レジリエンス」として位置づけ、逆境や困難に遭遇しても、そこから立ち直る力を身につけること、そして各人が潜在的に持っているレジリエンス力を育てることを目標に、レジリエンス教育の普及活動を行っている。また、他者のレジリエンスを身につける手助けをするレジリエンス・トレーナーの養成に取り組んでいる。
- 東日本大震災後、被災による心の傷から早期に立ち直ることができた人がいた一方、未だ心の病に悩む人も多いことから、同協会では改めて心のレジリエンスを育てることの重要性を再認識し、心的外傷に悩む人々を予防教育によって減らすとともに、心的外傷を経て成長する人々を増やすことを目的の一つとして、トレーナー育成プログラムや親子教室などに取り組んでいる。