

241

## 被災地におけるメンタルヘルスケアプロジェクト

| 取組主体                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | 法人番号          | 事業者の種類（業種）                        | 実施地域 |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|-----------------------------------|------|
| 一般社団法人ハートレジリエンス協会                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | 8011005006619 | その他防災関連事業者<br>(サービス業（他に分類されないもの）) | 東京都  |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>● 一般社団法人ハートレジリエンス協会（旧：ハートサークル）は、英国のホリスティック・ヒーリング・カレッジの講師と卒業生によって構成される「感情解放テクニック（EFT）」のセラピスト団体である。「感情解放テクニック（EFT）」とは、東洋医学と西洋の心理セラピーを統合したテクニックであり、被災者および支援者に対する心のケアを目的としている。</li> <li>● 震災後等において、被災者が抱える心の問題が大きな課題となっている。「感情開放テクニック」は、西欧を中心に元兵士の PTSD 解消、地震や内戦の犠牲者等に対して高い効果をあげていることから、同協会では講習会を開催し、被災者や支援者の心身の健康維持、改善に取り組んでいる。平成 25 年 11 月の気仙沼市での講習会を皮切りに、被災地 14 ヶ所において、トラウマから日常のストレスケアに効果があるセラピー「感情解放のテクニック（EFT）」を紹介するストレスケア講座、震災のトラウマを解消する個人セッションを提供し、延べ 530 名（平成 27 年 12 月現在）が参加しているとともに、現地で活動ができるセラピストも養成を行っている。行政や現地団体の協力の下、現地のニーズに合わせた講習会の開催を重ねるに連れ、現地（地方、県、市）での広がりができ、他地域や仮設住宅等での開催にもつながっている。</li> <li>● 気仙沼市、釜石市、仙台市で行政と地元の NPO が手を結び、コミュニティに根付いた心のケアのモデルケースづくりに着手している。</li> </ul> |               |                                   |      |