

退職準備・ 生涯生活設計 プログラム講習会



中高齢期の国家公務員を巡る状況は変化しており、
在職中から退職後の新しい生活に備えた生活設計を予
め考えておくことが重要となっています。

「退職準備・生涯生活設計プログラム講習会」では、
様々なテーマについて専門家による講義を実施します。

あなたも本講習会を受講して、定年後の生活設計に
ついて考えてみませんか。

内閣官房内閣人事局

○プログラム（2日間開催）

定年後を考える	： 定年後における生活設計の必要性について、DVDを視聴し理解を深めます。
厚生年金制度	： 公的年金の仕組み、年金額の計算方法、請求手続等について紹介します。
医療・介護保険制度	： 公的医療保険・介護保険の仕組み、自己負担額、介護サービスの内容等について紹介します。
介護のきほん	： 介護に関する基本的な知識を学ぶとともに、介護予防・認知症予防に役立つ演習を実践します。
再就職に関する規制・届出、退職手当制度、再任用制度	： 国家公務員として心得ておくべき再就職に関する規制・再就職情報の届出制度のほか、退職手当制度の仕組み・計算方法、再任用制度の概要について説明します。
家庭経済設計の立て方	： 定年後の生活費、資金活用、相続等生活設計に役立つ情報を提供します。
健康管理	： 成人病や生活習慣病の予防等健康管理・維持のための方法について理解を深めます。
再就職に当たって	： 再就職を考えるにあたって心得ておくこと、応募書類の作成方法、面接での対応方法について紹介します。

○受講対象者

- ・各府省等に勤務する45歳以上の職員
- ・各府省等の退職準備、生涯生活設計プログラム事務担当者

令和2年度 開催日程

【東京】	8月27日（木）～28日（金）	全国都市会館（日程変更）
【金沢】	9月10日（木）～11日（金）	金沢商工会議所
【仙台】	10月1日（木）～2日（金）	仙台商工会議所
【札幌】	10月22日（木）～23日（金）	北海道建設会館
【福岡】	11月10日（火）～11日（水）	福岡商工会議所
【名古屋】	12月3日（木）～4日（金）	T K P名古屋駅前カンファレンスセンター
【広島】	1月14日（木）～15日（金）	R C C文化センター
【大阪】	1月26日（火）～27日（水）	K K Rホテル大阪（日程変更）
【さいたま】	2月9日（火）～10日（水）	J A 共済埼玉ビル

この他、東京では当講習会のダイジェスト版（※）である「ニューライフサイクルを考えるセミナー」を開催します。

10月14日（水）品川区立総合区民会館（きゅりあん）

（※）1日開催のため、講義科目が「家庭経済設計の立て方」、「厚生年金制度」、「再就職に関する規制・届出、退職手当制度、再任用制度」のみとなっております。

※受講希望、お問い合わせは、所属の人事等担当者へお願いいたします。