

40歳代のための キャリア・デザイン支援セミナー



40歳代とは、職業人生に限らず人生そのものの折り返し地点となる時期です。残りの人生をどう過ごしていくか、一度考えてみませんか。

本セミナーでは、ご自身のキャリアを見つめ、これからのキャリアビジョンについて、皆で考えていきます。また、この時期に必要な心の健康やお金の話も学ぶことができます。ぜひ、ご参加ください！

受講者の声

- ・セミナーを通して自己理解、生活の見直し等ができ、貴重な時間でした。
- ・専門教材を使った自己分析が的確で良かった。
- ・これまでの自分を見直し、これからの自分を考える良いきっかけになりました。
- ・他省庁の方々との交流も刺激になりました。
- ・思い切って参加して良かったです。じっくり考えさせられました。
- ・担当者として参加したが、このようなセミナーは、全職員必ず1回は受講すべきと感じました。自府省での開催を検討したい。

内閣官房内閣人事局

○プログラム

各種制度説明：

キャリア・デザインに有用な制度について説明します。

キャリア・デザイン：

自己分析やキャリアの棚卸し等を行い、キャリアビジョンの検討について学びます。

中高年期のメンタルヘルス：

ストレスに対する自己管理のコツと部下のメンタルヘルス支援について学びます。

ミドル世代の将来設計とマネープラン：

家計改善や将来設計など“お金”について学びます。

○受講対象者・募集人数

- ・各府省等に勤務する40歳代の職員
- ・各府省等のキャリア・デザイン支援担当者
(人事、管理、研修等事務担当を想定)
- ・最大48名



グループ討議中の様子

令和2年度 開催日程

~~【東京①】 6月16日(火) 全国町村議員会館 中止~~

~~【大阪①】 6月30日(火) KKRホテル大阪 中止~~

【東京②】 9月17日(木) 全国町村議員会館

【札幌】 10月20日(火) 北農健保会館

【福岡】 11月13日(金) 福岡商工会議所

【名古屋】 12月2日(水) T K P名古屋駅前カンファレンスセンター

【東京③】 12月15日(火) 全国町村議員会館

【大阪②】 1月28日(木) K K Rホテル大阪

【東京④】 2月18日(木) 全国町村議員会館

※受講希望、お問い合わせは、所属の人事等担当者へお願いいたします。