

# 退職準備・ 生涯生活設計 プログラム講習会



公的年金や退職手当、再就職規制など、主にシニアの国家公務員を巡る状況は変化しており、退職後の新しい生活に備えた生活設計を予め行っておくことが必要となっています。

「退職準備・生涯生活設計プログラム講習会」では、様々なテーマについて専門家による講義を実施します。

あなたも本講習会を受講して、定年後の生活設計について考えてみませんか。

内閣官房内閣人事局

## ○プログラム

- |                           |   |
|---------------------------|---|
| 定年後を考える                   | : 定年後における生活設計の必要性について、DVDを視聴し理解を深めます。                                       |
| 厚生年金制度                    | : 公的年金の仕組み、年金額の計算方法、請求手続等について紹介します。   |
| 医療・介護保険制度                 | : 公的医療保険・介護保険の仕組み、自己負担額、介護サービスの内容等について紹介します。                                |
| 介護のきほん                    | : 介護に関する基本的な知識を学ぶとともに、介護予防・認知症予防に役立つ演習を実践します。                               |
| 再就職に関する規制・届出、退職手当制度、再任用制度 | : 国家公務員として心得ておくべき再就職に関する規制・再就職情報の届出制度のほか、退職手当制度の仕組み・計算方法、再任用制度の概要について説明します。 |
| 家庭経済設計の立て方                | : 定年後の生活費、資金活用、相続等生活設計に役立つ情報を提供します。   |
| 健康管理                      | : 成人病や生活習慣病の予防等健康管理・維持のための方法について理解を深めます。                                    |
| 再就職にあたって                  | : 再就職を考えるにあたって心得ておくこと、応募書類の作成方法、面接での対応方法について紹介します。                          |

## ○受講対象者

- ・各府省等に勤務する45歳以上の職員
- ・各府省等の退職準備、生涯生活設計プログラム事務担当者

### 平成30年度 開催スケジュール

- |        |            |        |                     |
|--------|------------|--------|---------------------|
| 【大阪】   | 7月 5日(木)～  | 6日(金)  | 大阪府立労働センター(エル・おおさか) |
| 【金沢】   | 7月19日(木)～  | 20日(金) | 金沢商工会議所             |
| 【東京】   | 8月 8日(水)～  | 9日(木)  | 全国町村議員会館            |
| 【仙台】   | 9月 6日(木)～  | 7日(金)  | 仙台商工会議所             |
| 【名古屋】  | 10月 4日(木)～ | 5日(金)  | 桜華会館                |
| 【札幌】   | 10月25日(木)～ | 26日(金) | 北海道建設会館             |
| 【福岡】   | 11月29日(木)～ | 30日(金) | 天神クリスタルビル           |
| 【広島】   | 1月17日(木)～  | 18日(金) | RCC文化センター           |
| 【さいたま】 | 2月12日(火)～  | 13日(水) | JA共済埼玉ビル            |

※受講希望、お問い合わせは、所属の人事等担当者へお願いいたします。